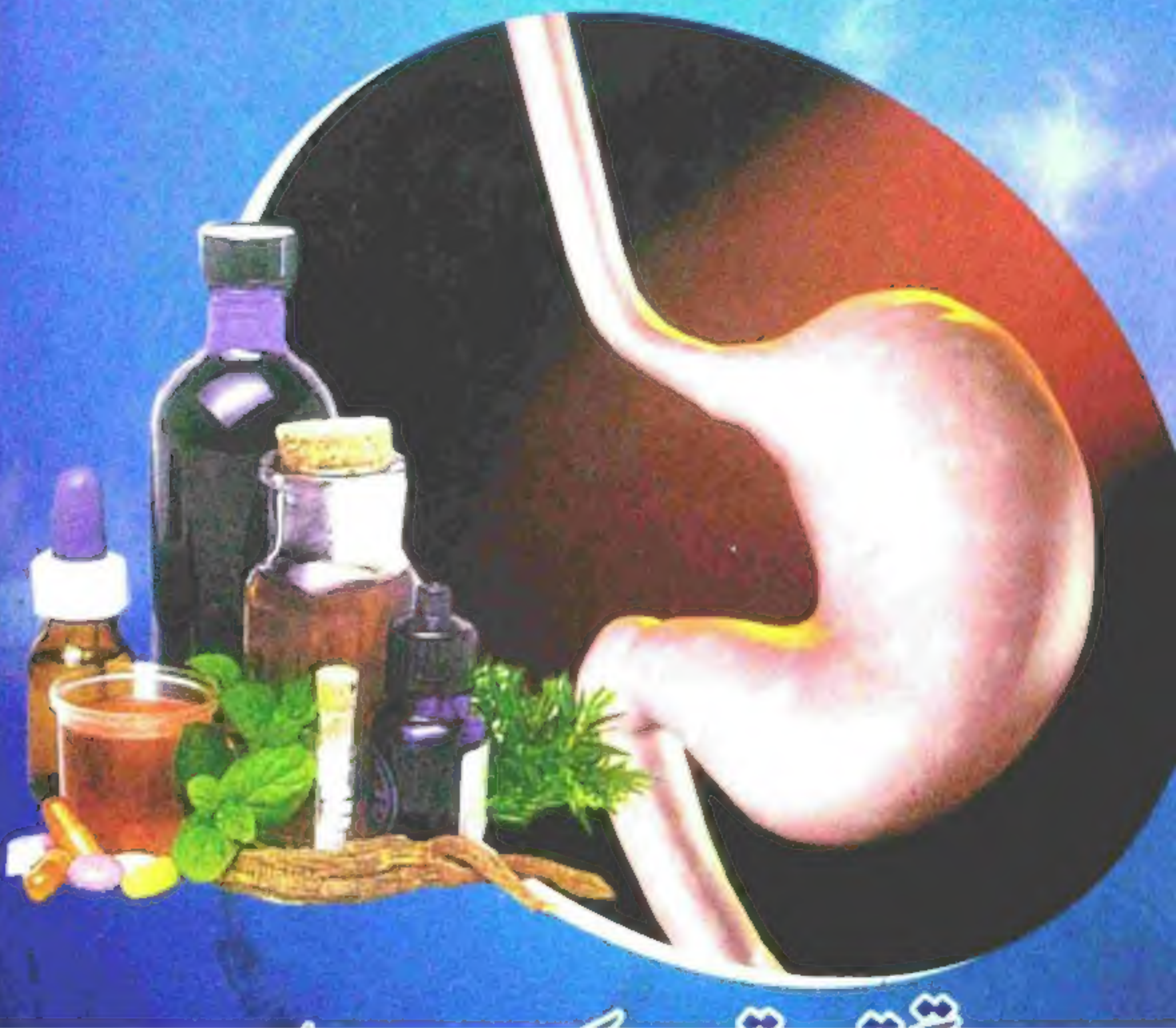


معدہ کے امراض

ہومیوپیتھک تجربات



معدہ کے امراض

(ہومیو پیتھک مجربات)

تحقیق و تحریر: ڈاکٹر جاوید اقبال

(ہومیو پیتھک فزیشن)

سپیشلسٹ ان فزیکل اینڈ مینٹل ہیلتھ



6۔ بیگم روڈ، لاہور فون 042-37124933/37238014

Email: takhleeqat@yahoo.com

فہرست مضامین

| | |
|----|--|
| 11 | تعارف مصنف |
| 12 | ابتدائیہ |
| 15 | معدے کے عوارض اور ان کا علاج |
| 15 | آنسوؤں کے سوزشی زخم |
| 17 | آنسوؤں کو ملتق رکھنے والی جھلی کی سوزش |
| 18 | آنسوؤں کی رُکاوت |
| 20 | اسہال |
| 26 | السر معدہ |
| 29 | اپنڈیسائٹس |
| 30 | بواسیر |
| 35 | بد ہضمی |
| 40 | بھوک نہ لگنا |
| 43 | بھوک کی زیادتی |
| 48 | پچش - شدید اور امیبائی |
| 49 | ہیٹ یا معدہ میں درد - قوی لچ |
| 53 | ہیٹ کا درد اور اس کی نوعیت |
| 70 | ہیٹ کے کیڑے |

| | |
|-----|--|
| 72 | پاخانے کی صورتحال |
| 74 | تخیر معدہ - لٹخ - اچھارہ |
| 78 | تیزابیت |
| 80 | ڈکار آنا |
| 84 | سینے / معدے کی جلن |
| 85 | غذائی الرجی |
| 86 | غذائی زہر یا سمیت کا پھیلنا - زہر خورانی - فوڈ پوائزنگ |
| 88 | قبض |
| 91 | معدہ کا کینسر |
| 93 | مکلی وقتے ہونا |
| 93 | وقتے |
| 96 | وقتے کا مواد |
| 97 | مکلی |
| 101 | منہ آنا - ورم دہن - منہ کے چھالے - گندہ دہنی |
| 102 | تقرش اور اچھتھی میں فرق |
| 103 | منہ سے بدبو آئے |
| 104 | منہ سے پانی کا زیادہ اخراج |
| 105 | مقعد کا باہر نکلنا |
| 106 | معدہ میں زندہ چیز کے ہونے کا احساس |
| 106 | معدہ میں خالی پن کا احساس |
| 107 | معدہ میں بھاری پن کا احساس |
| 108 | معدہ میں ٹھنڈک کا احساس |
| 109 | معدہ میں بے چینی کا احساس |
| 109 | ہیضہ |
| 109 | ہچک |

معدے کے امراض کی ادویات کا میٹرکا میڈیکا..... 114

- 1- آرسینک اٹم 114
- 2- اویم 115
- 3- اینا کارڈیم 116
- 4- اسکویلس ہپ 117
- 5- ایلومینا 118
- 6- ایسومیم کارب 119
- 7- اٹم شائیوا 120
- 8- ایلوز 121
- 9- اپیکاک 122
- 10- برائی اونیا 123
- 11- بلاٹھا 124
- 12- پلمم میٹ 125
- 13- پوڈوفاکم 125
- 14- پلسا ٹیلا 126
- 15- تھوجا 127
- 16- ٹیرن ٹولا ہسپانیہ 128
- 17- سلفر 128
- 18- سی پیا 129
- 19- سی لیچیا 130
- 20- سلی نیم 131
- 21- سنی کیولا 132
- 22- سفلی نم 133
- 23- سٹے نم 134
- 24- سورانی نم 134

| | |
|-----|-------------------|
| 135 | ۲۵۔ فاسلورس |
| 136 | ۲۶۔ کالن سونیا |
| 137 | ۲۷۔ کلکیر یا کارب |
| 137 | ۲۸۔ کالی میور |
| 138 | ۲۹۔ کالی فاس |
| 139 | ۳۰۔ کاشی کم |
| 140 | ۳۱۔ گریفائش |
| 141 | ۳۲۔ لائیگو پوڈیم |
| 141 | ۳۳۔ میگنیشیا میور |
| 142 | ۳۴۔ میڈورینم |
| 143 | ۳۵۔ نکس وامیکا |
| 144 | ۳۶۔ نائٹرک ایسڈ |
| 144 | ۳۷۔ نیٹرم فاس |
| 145 | ۳۸۔ نیٹرم سلف |
| 146 | ۳۹۔ نیٹرم میور |
| 147 | ۴۰۔ ہائیڈراسٹس |

ہومیو پیتھک طریقہ علاج تعارف اور ادویات کی طاقت کا چناؤ و استعمال

| | |
|-----|-------------------------------------|
| 148 | ہومیو پیتھک طریقہ علاج |
| 148 | ہومیو پیتھک ادویات کی طاقت |
| 151 | ہومیو پیتھک ادویات کی طاقت کا چناؤ |
| 152 | ہومیو پیتھک ادویات کا طریقہ استعمال |
| 154 | ہومیو پیتھک ادویات کی دہرائی |
| 155 | ہومیو پیتھک دوا کی عمر |

- 158 ہومیو پیتھک دوا کی کامیابی کی نشانیاں
- 159 ہومیو پیتھک دوا اور زیادتی مرض / علامات
- 160 ہومیو پیتھک علاج کے دوران غذائی پرہیز
- 162 ہومیو پیتھک طریقہ علاج اور درپیش رکاوٹیں
- 162 ۱۔ دماغی و ذہنی رکاوٹیں
- 163 ۲۔ میازینک رکاوٹیں
- 165 میازینک ادویات کون کون سی ہیں
- 166 ہومیو پیتھک ادویات سے متعلق ایک غلط فہمی
- 169 کیا ہومیو پیتھک طریقہ علاج سائنسی طریقہ علاج ہے؟
- 175 معدے کی بیماریاں اور چند ضروری ٹیسٹ
- 175 اینڈوسکوپ
- 180 الٹراساؤنڈ
- 180 ایکسرے
- 180 بیریم حقنہ
- 181 معدے کی رطوبت کا معائنہ
- 182 معائنہ برائے فضلہ
- 186 صحت مند معدہ صحت مند جسم
- معدے کی صحت و تندرستی کے لیے چند ضروری ہدایات
- کتابیات
- 191

معدے کے عوارض اور ان کا علاج

آنتوں کے سوزشی زخم (Crohn's Disease)

آنتوں کے سوزشی زخم اس بیماری کو کروئز ڈیزیز (Crohn's Disease) بھی کہا جاتا ہے اس کی وجہ تسمیہ یہ ہے کہ 1884ء میں ایک امریکن گیسٹر وائٹرولوجسٹ بورل برنڈ کروئ (Burrill Bernard Crohn) نے اس بیماری کی نشاندہی کی تھی۔ اس وقت سے اس بیماری کو کروئ کے نام سے منسوب کر دیا گیا۔ یہ مزمن قسم کی غیر مخصوص نوعیت کی ہست بدلنے والی سوزشی بیماری ہے اس سے ایلیم اور سیکم آنت خاص طور پر متاثر ہوتی ہے لیکن یہ بیماری منہ سے لے کر مقعد تک کسی بھی جگہ ہو سکتی ہے۔

علامات کے لحاظ سے یہ آنتوں کے زخموں والی بیماری سے قریب ترین ہے۔ اس کے زخم بھی سوزشی زخموں کی طرح کے ہوتے ہیں۔ یہ بنیادی طور پر چھوٹی آنت کی بیماری ہے لیکن کبھی کبھار بڑی آنت بھی متاثر ہو سکتی ہے۔ عمومی طور پر یہ بیماری بالغ افراد کو لگتی ہے لیکن کبھی کبھار بچے بھی زد میں آ سکتے ہیں۔

| | | |
|--|---|--------------------------------|
| آنتوں کی شدید سوزش۔ امعاءے مستقیم میں درد اور بے چینی کی کیفیت | - | آرسینک ایلیم۔ ۳۰ |
| آنتوں کی سوزش ایسے محسوس ہو کہ گویا معدے کو آگ پر رکھا ہوا ہے | - | آرسینک ایلیم۔ ۳۰ |
| آنتوں کی سوزش معدے کی جلن دار دردیوں جو مختلف اطراف میں جائیں | - | ایکونائٹ۔ ۳۰ آرسینک ایلیم۔ ۲۰۰ |

| | | |
|-----------------------------------|---|---|
| برائی اونیا۔ ۳۰۔ ۲۰۰ | - | آنتوں کی سوزش معدے کے مقام پر درد اور پتھر رکھے ہونے کا احساس |
| رہشاکس۔ ۳۰ | - | آنتوں کی سوزش، پیٹ سخت ہو اور اس میں شدید درد پایا جاتا ہو |
| برائی اونیا۔ ۲۰۰، نکس و امیکا۔ ۳۰ | - | آنتوں کی سوزش اور مریض کی زبان خشک، سرخ اور پھٹی ہوئی ہو |
| ایکونائٹ۔ ۳۰، برائی اونیا۔ ۱۰۰۰ | - | آنتوں کی سوزش پیاس کی زیادتی اور زبان منہ اور حلق میں شدید خشکی |
| کیوپرم میٹ۔ ۳۰ | - | آنتوں اور معدہ کی سوزش کی بہترین دوا |
| کیوپرم میٹ۔ ۲۰۰ | - | آنتوں کی سوزش اور آنتوں میں کڑل پڑنے کی سی کیفیت ہو |
| کیلکس۔ ۳۰ | - | آنتوں کی سوزش اور ڈایا فرام کی سوزش میں یہ دوا نافع ہے |
| کیلکس۔ ۲۰۰ | - | آنتوں کی سوزش اور معدہ میں تیز گولی لگنے کے سے درد ہوں |
| ایلووز۔ ۲۰۰ | - | آنتوں کی سوزش جب ہوا خارج کرتے وقت بھی پاخانے کا کچھ حصہ نکل جائے |
| ایلووز۔ ۲۰۰ | - | آنتوں کی سوزش جس کے ساتھ مقعد میں آگ لگنے کا سا احساس پایا جائے |
| چائنا۔ ۳۰ | - | آنتوں کی سوزش جس کے ساتھ معدے کے مقام پر ٹھنڈ کا احساس اور چھونے سے درد کرے۔ |
| مرک کار۔ ۳۰ | - | آنتوں کی سوزش، مریض پانی یا کوئی اور سیال چیز پئے تو فوراً ناک کے راستے باہر نکل آئے۔ |

آنتوں کو ملحق رکھنے والی جھلی کی سوزش (Peritonitis)

پیری ٹونیم (Peritonium) ایک ملائم (نرم) پیچیدہ جھلی ہے جو کہ پیٹ اور پیڑ کے گڑھوں کو ملاتی ہے اور اعضاء کو ڈھانپتی ہے۔ اس جھلی کی چھوت اور سوزش بیکٹریا کی وجہ سے ہوتی ہے اور اسے ”سوزش غشائے معلیٰ“ (پیری ٹونیم کی سوزش) کہتے ہیں۔ کئی بار یہ سوزش پیٹ کے دوسرے اعضاء جیسے جگر، تلی، گردے اور رحم یا بچہ دانوں کو اپنی لپیٹ میں لے لیتی ہے۔ یہ سوزش حاد اور مزمن دونوں نوعیت کی ہو سکتی ہے۔

| | | |
|----------------------------------|---|---|
| ایکونائٹ۔۳۰ | - | جب ٹھنڈ لگنے کے بعد یہ عارضہ ہو تو مفید دوا ہے |
| ایکونائٹ۔۲۰۰، بیلا ڈونا۔۲۰۰ | - | پیٹ کی جھلی کی شدید سوزش جس کی وجہ سے مریض کو بخار ہو جاتا ہے |
| ایٹروپین سلف۔۳x | - | دوسرے درجے کی پیری ٹونیم کی سوزش |
| بیلا ڈونا۔۳۰-۲۰۰ | - | پیٹ بھولا ہوا ہو جو ڈرم کی طرح سخت ہو اور نہایت ذکی الحس ہو |
| بیلا ڈونا۔۳۰-۲۰۰، سلفر۔۳۰ | - | تھوڑی سی حرکت سے مرض کی شدت میں اضافہ ہو جائے |
| اپیکاک۔۳۰، بیلا ڈونا۔۳۰ | - | ابکائیوں اور قے کی کثرت پائی جاتی ہے۔ |
| بیلا ڈونا۔۳۰-۲۰۰، کالوسٹھس۔۲۰۰ | - | پیٹ کا شدید درد جو اعضاءے تناسل تک پھیل جائے |
| برائی اونیا۔۳۰-۲۰۰ | - | تکلیف کی شدت کے باعث مریض سخت بخار میں مبتلا ہو جاتا ہے |
| ایکونائٹ۔۲۰۰، برائی اونیا۔۳۰-۲۰۰ | - | بخار کے ساتھ تمام جسم پر جلن دار گرمی کا احساس پایا جاتا ہے |
| برائی اونیا۔۳۰-۲۰۰ | - | پیری ٹونیم کی ایسی سوزش جو پیچیدگی اختیار کر جائے |

| | | |
|-------------------------------|---|--|
| رٹاکس۔۳۰۔۲۰۰ | - | پیت کی تھلیوں کی سوزش جس کے ساتھ ٹائیفائڈ کار جھان پایا جائے |
| رٹاکس۔۳۰۔۲۰۰ | - | پیت میں شدید قسم کی سوزش پائی جاتی ہے۔ منہ کا ذائقہ کڑوا |
| فیرم فاس۔۳۰۔۲۰۰ | - | ٹھنڈی وجہ سے پیری ٹونیم کے درد کی ایک اعلیٰ دوامانی جاتی ہے |
| لیکس۔۳۰۔۲۰۰۔۱۰۰۰ | - | پیت کی جھلی کا درد جو مریض کو انتہائی ذکی الحس کردے |
| لیکس۔۳۰۔۲۰۰ بیلادونا۔۲۰۰ | - | مریض کو رات کے وقت بخار زیادہ ہو جائے اور تمام جسم میں ذکی الحس |
| مرک سال۔۳۰۔۲۰۰ | - | ایسی سوزش جس میں پیپ پڑنے کا رجحان موجود ہو |
| مرک سال۔۳۰۔۲۰۰ | - | مریض کا پیت ڈھول کی طرح سوجا ہوا ہوتا ہے |
| بیلادونا۔۳۰۔مرک سال۔۳۰۔۲۰۰ | - | بخار کی شدت جو رات کو مزید بڑھ جاتی ہے |
| ہیپر سلف۔۲۰۰۔مرک سال۔۲۰۰ | - | جب سوزش کے بعد پیپ کا اخراج شروع ہو جائے |

آنتوں کی رکاوٹ (Intestinal Obstruction)

آنتوں میں غذارک جانے کو آنتوں کی بندش یا رکاوٹ کہتے ہیں۔ یہ عموماً دو قسم کی ہوتی ہے:

۱۔ حاد رکاوٹ (Acute Obstruction)

آنتوں کی حاد رکاوٹ جو بعد میں خود بخود صحیح ہو جاتی ہے۔ یہ رکاوٹ فوری طور پر ہوتی ہے۔ ۳۰ فیصد لوگوں میں اس کی وجہ مکینیکل ہوتی ہے اور ۵۰ فیصد میں اس کی وجہ آنتوں کی وجہ سے ہوتی ہے۔ (آنتوں میں مکینیکل رکاوٹ کا مطلب ہے کہ کوئی

چیز آنتوں کے اندر آکر پھنس جائے یا آنتوں کی دیواروں میں کوئی چیز پیدا ہو جائے جس سے دیوار موٹی ہو کر آنتوں کو بند کر دے یا آنتوں میں باہر سے دباؤ پڑے جو آنتوں کو بند کر دے آنتوں کے اندر سخت غذا کا ٹوالہ بھی پھنس سکتا ہے۔ بچوں میں مختلف پھل فروٹ کے بڑے ٹکڑے یا کھٹلی پھنس سکتی ہے اس کے علاوہ چھوٹے کھلونے سکے وغیرہ بچے منہ میں ڈال لیتے ہیں جو آنتوں میں جا کر رکاوٹ کا باعث بنتے ہیں آنتوں کی دیوار میں ٹیومر یا گومڑ بننے سے دیوار موٹی ہو جاتی ہے جو رکاوٹ کا باعث بنتی ہے آنتوں کے باہر بھی اگر ٹیومر یا گومڑ پیدا ہو جائے تو وہ بھی رکاوٹ پیدا کر دیتا ہے۔

۲۔ آنتوں کی مزمن رکاوٹ (Chronic Obstruction)

یہ بڑی آنت کی بیماری کی وجہ سے ہوتی ہے۔

| | | |
|--------------------------|---|---|
| ایلو مینا۔ ۲۰۰'۳۰ | - | آنتوں کی رکاوٹ کے لیے بیش قیمت دوا ہے |
| ایلو مینا' اوپیم۔ ۲۰۰'۳۰ | - | آنتوں کی رکاوٹ جس کے ساتھ مریض کو پاخانہ جانے کی حاجت ہی نہ ہو |
| ایلو مینا۔ ۲۰۰'۳۰ | - | مقعد کا فعل معطل ہو جاتا ہے نرم پاخانے کو بھی خارج نہ ہو |
| اوپیم۔ ۳۰ | - | انٹریوں کی رکاوٹ کے سبب درد قوی اور تشنج کے دورے پڑتے ہوں |
| اوپیم۔ ۲۰۰'۳۰ | - | آنتوں کی رکاوٹ مریض کو پاخانہ کی قے آئے |
| ہیلا ڈونا۔ ۳۰-۲۰۰ | - | آنتوں کی رکاوٹ جس کے ساتھ مریض کو بخار اور ہڈیانی کیفیت ہو |
| پلمسم۔ ۳۰ | - | آنتوں کی رکاوٹ درد شکم جب کہ عضلات اندر کی جانب مچھے ہوئے محسوس ہوں |
| لیکسس۔ ۳۰-۲۰۰ | - | آنتوں کی رکاوٹ جس کے ساتھ درد کے ساتھ لگاتار حاجت بنی رہے |

| | | |
|------------------------|---|--|
| لیکسس۔ ۲۰۰، تھوجا۔ ۲۰۰ | - | آنتوں کی رکاوٹ، شکم انتہائی حساس ہو مریض اس کے گرد کپڑا بھی برداشت نہیں کر سکتا۔ |
| لیک ڈیفلور۔ ۲۰۰ | - | انتڑیوں کی رکاوٹ جس کے ساتھ سخت قسم کی قبض |
| نکس وامیکا۔ ۳۰-۲۰۰ | - | انتڑیوں کی رکاوٹ عموماً امعائے مستقیم کے شروع میں |

اسہال (Diarrhoea)

بار بار پتلا اور نرم پاخانہ خارج ہوتا ہے اسہال کا نام دیا جاتا ہے۔ یہ دراصل کوئی بیماری نہیں بلکہ بیماری کی علامت ہے۔ اصل مرض انتڑیوں اور معدہ کی مخاطی جھلی کی سوزش ہے جس کی وجہ سے ہاضمہ کا نظام خراب یا کمزور پڑ جاتا ہے۔ اس مرض میں عام طور پر پیچش کی طرح مردہ نہیں پڑتے اور زور بھی نہیں لگاتا پڑتا۔ اسہال پوری دنیا میں لاکھوں افراد کی موت کا سبب بننے والا مرض ہے۔ پانچ سال سے کم عمر بچوں کی ہونے والی اموات میں ایک تہائی کا سبب اسہال ہی ہوتا ہے۔ ایک رپورٹ کے مطابق پاکستان میں ہر بچہ اپنی عمر کے ابتدائی چار سال میں کم از کم چار بار اسہال کا شکار ہوتا ہے۔ (اسہال سے متعلق مزید معلومات کے لیے مصنف کی کتاب ”اسہال و پیچش“ ملاحظہ فرمائیں)۔

| | | |
|--------------------------------|---|---|
| اسہال آنے سے پہلے سردی لگے | - | فاسفورس۔ ۳۰، مرک ویو۔ ۳ |
| اسہال سے پہلے تلی ہو | - | ایپیکاک۔ - برائی او نیا۔ کالچیکم۔ ۳۰-۲۰۰ |
| اسہال سے پہلے عیث میں گڑ گڑاہٹ | - | ایلوڑ۔ - نیٹرم سلف۔ کلکیر یا کارب۔ ۲۰۰ |
| اسہال کے دوران کمر درد ہو | - | نکس وامیکا۔ ۲۰۰ |
| اسہال کے دوران غشی کے دورے پڑے | - | ایسکولس ہپ۔ ۳۰ |
| | - | آرسینک ایشیم۔ مرک ویو۔ نکس موسکاٹا۔ ۳۰ |

| | | |
|---|---|--|
| آر سینک ایلیم - کار بووٹج - ور یٹرم ایلیم - ۳۰ | - | اسہال کے بعد مریض غڑ حال ہو |
| فاسفورک ایسڈ - ۳۰ | - | اسہال کے بعد مریض انتہائی کمزور |
| کالوسلٹھ - مرک کار - ۲۰۰، ۳۰ | - | اسہال کے بعد پیٹ میں درد |
| ایلوڑ - اگنیشیا - پوڈوفالکیم - ۲۰۰ | - | اسہال کے بعد کالج نکل آئے |
| ایلوڑ - مرک کار - ٹکس وامیکا - ۲۰۰ | - | اسہال کے بعد غشی کے دورے |
| آر سینک ایلیم - ور یٹرم ایلیم - کیٹھرس - ۳۰ | - | اسہال کے بعد سردی لگے |
| ور یٹرم ایلیم - ۲۰۰، ۳۰ | - | اسہال کے بعد پسینہ آئے |
| کیپ سیلم - ۳۰ | - | اسہال کے بعد پیاس لگے |
| اپیکاک - آئرس ورس - ٹکس وامیکا - ۲۰۰، ۳۰ | - | اسہال کے بعد تھوہ |
| کالی بائی کروم - پٹرولیم - ۳۰ | - | اسہال صبح جونہی آنکھ کھلے |
| نیٹرم سلف - x ۶ سور انیم - ۳۰ | - | اسہال صبح پہلی حرکت کرنے پر |
| سلفر - لائیو پوڈیم - ۲۰۰ | - | اسہال جیسے ہی بستر سے اٹھے |
| پوڈوفالکیم - ۲۰۰، نیٹرم سلف - x، ۶ | - | اسہال صبح اٹھنے کے بعد سے دن ۱۱ بجے تک |
| پوڈوفالکیم - ۲۰۰، ایلیم سیپا - ۳۰ | - | اسہال صبح ۴ بجے |

| | | |
|-----------------------------------|---|--|
| اسہال دن ۲ بجے زیادتی | - | پٹرولیم۔ ۲۰۰'۳۰ |
| اسہال دن ۵ بجے | - | سلفر۔ فاسفورس۔ ۲۰۰'۳۰ |
| اسہال ۵ تا ۱۰ بجے کھانسی کے ساتھ | - | ریو میکس۔ ۲۰۰'۳۰ |
| اسہال ۶ بجے | - | ارجلٹم ٹائٹرکیم۔ ۲۰۰ |
| اسہال ۶ تا ۱۰ بجے | - | چائنا۔ ۳۰ |
| اسہال ناشتہ کرنے کے بعد | - | تھوجا۔ ۲۰۰ |
| اسہال شام کو لگاتار حاجت | - | فیرم فاس۔ ۳ x |
| اسہال آدمی رات کے بعد | - | سورائٹم۔ آرسنکیم ایٹم۔ ٹو بیکم۔ ۲۰۰'۳۰ |
| اسہال ایک دن چھوڑ کر دوسرے دن | - | چائنا۔ ۲۰۰ |
| اسہال صرف دن کے وقت ہوں | - | پٹرولیم۔ نیٹرم میور۔ ۳۰ |
| اسہال میں آکس کریم کھانے سے اضافہ | - | ارجلٹم ٹائٹرکیم۔ برائی اونیا۔ آرسینکیم ایٹم۔ ۲۰۰'۳۰ |
| اسہال میں آکس کریم کھانے سے افادہ | - | فاسفورس۔ ۳۰ |
| اسہال زیادہ پانی پینے سے | - | گریٹی اولا۔ ۳ x |
| اسہال گندہ پانی پینے سے | - | زنجبیر۔ ۳ x |
| اسہال پاؤں بھیگ جانے کے بعد | - | رشاکس۔ ایکونائٹ۔ ۳۰ |
| اسہال پسینہ دب جانے سے | - | ایکونائٹ۔ ۲۰۰ |
| اسہال پسینہ آنے سے افادہ | - | سٹرامونیم۔ ۲۰۰ |
| اسہال جسمانی ورزش کے بعد | - | رشاکس۔ ۲۰۰ |
| اسہال کھانا کھاتے ہی | - | فیرم میٹ۔ ۳۰ |
| اسہال ناشتہ کے بعد | - | تھوجا۔ نیٹرم سلف۔ ۲۰۰ |
| اسہال شام کے کھانے کے بعد | - | میگ کارب۔ گریٹی اولا۔ x |

| | | |
|--|---|------------------------------------|
| ایلوڑ۔ اپیکاک۔ ریوم۔ سلفیورک ایسڈ۔ ۳۰ | - | اسہال کچے پھل کھانے کے بعد |
| اٹم کروڈم۔ ۲۰۰ اپیکاک ۲۰۰ لیکسس۔ ۱۰۰۰ | - | اسہال کٹے پھل کھانے سے |
| پوڈوفانکم۔ ۲۰۰ | - | اسہال ملک فیک پینے سے |
| لائیکو پوڈیم۔ نکس وامیکا۔ پلسا ٹیلا۔ ۳۰ | - | اسہال پیاز کھانے سے |
| ارجنٹم نائٹرکیم۔ اپیکاک۔ لائیکو پوڈیم۔ ایسڈ فاس۔ ۳۰ | - | اسہال پیٹری یا بکری کی اشیاء کھانے |
| برومیم۔ کیومیلا۔ اگنیشیا۔ پلسا ٹیلا۔ ۳۰ | - | اسہال تمباکو سے |
| ارجنٹم نائٹرکیم۔ ۲۰۰ گمبو جیا۔ ۳x | - | اسہال مٹھائی یا میٹھی چیز کھانے سے |
| آرسینک ایلیم۔ برائی اونیا۔ پلسا ٹیلا۔ ۳۰ | - | اسہال سبزی کھانے سے |
| اٹم کروڈ۔ ۲۰۰ | - | اسہال ترش اشیاء کھانے سے |
| نیٹرم سلف۔ نیٹرم میور۔ ۳۰ | - | اسہال نشاستہ دار اشیاء کھانے سے |
| ایلوینا۔ کالوٹھس۔ سپیا۔ ۲۰۰ | - | اسہال آلو کھانے سے |
| نکس وامیکا۔ ۲۰۰ | - | اسہال ادراک کھانے سے |
| چائنا۔ ۲۰۰ | - | اسہال اٹھ کھانے کے بعد |
| زنجبیر۔ ۳۰ | - | اسہال خربوزہ کھانے سے |
| بوریکس۔ لیٹھیم کارب۔ ۲۰۰ | - | اسہال چاکلیٹ کھانے سے |
| کاسٹیکم۔ سپیا۔ ۳۰، ۲۰۰ | - | اسہال گوشت کھانے سے |

| | | |
|--|---|-----------------------------------|
| برائی ادویا۔ پٹرولیم۔ پوڈو فانکم۔ ۲۰۰ | - | اسہال کو بھی کھانے سے |
| چائنا۔ ۲۰۰ | - | اسہال پھلی کھانے سے |
| نکس موسکاٹا۔ ۳۰ | - | اسہال گرم دودھ پینے سے اضافہ |
| چیلی ڈونیم۔ کروٹن ٹنگ۔ ۳۰ | - | اسہال گرم دودھ پینے سے افادہ |
| نکس وامیکا۔ ۳۰ | - | اسہال ادویات کے زیادہ استعمال سے |
| نکس وامیکا۔ ۳۰ | - | اسہال جلاب آور ادویات سے |
| پلسا ٹیلا۔ ۳۰ | - | اسہال کوکین کے بے جا استعمال سے |
| پلسا ٹیلا۔ ۳۰ | - | اسہال الفون کھانے سے |
| اٹم ٹارٹ۔ سلیشیا۔ تھوچا۔ ۲۰۰ | - | اسہال چچک کا ٹیکہ لگانے کے بعد |
| آر سینکم اسلم۔ چائنا۔ ۲۰۰ | - | اسہال چچک کے دوران |
| سلفر۔ ۲۰۰ | - | اسہال بیڑ پینے سے |
| لیکس۔ ۲۰۰ | - | اسہال پرانے شرایوں کے اسہال |
| ادویم۔ کافیا۔ ۲۰۰ | - | اسہال اچانک خوشی کی خبر سے |
| جیلیسی میم۔ ۳۰ | - | اسہال بُری خبر سننے کے بعد |
| ار جٹم ٹائٹرکیم۔ ۲۰۰ | - | اسہال جذبات سے یا خوف سے |
| کیومیلا۔ کالو سلفس۔ ۲۰۰ | - | اسہال غصے سے |
| جیلیسی میم۔ ۳۰ | - | اسہال ڈر۔ انتظار یا جنگ کے خوف سے |
| کروٹن ٹنگ۔ ڈاسکوریا۔ ۲۰۰ | - | اسہال میں بیٹھنے سے اضافہ |
| کاکولس انڈیکا۔ ۲۰۰ | - | اسہال میں بیٹھنے سے افادہ |

| | | |
|----------------------------|---|-------------------------------|
| ایلووز۔ ایلومینا۔ کلکیر یا | - | اسہال میں چلنے پھرنے سے اضافہ |
| کارب۔ مرک سال۔ ۳۰ | - | |
| ایلووز۔ آرسنک ایلیم۔ برائی | - | اسہال میں کھڑا ہونے سے اضافہ |
| اونیا۔ کوکولس۔ سلفر۔ ۳۰ | - | |
| مرک سال۔ ۲۰۰ | - | اسہال میں کھڑا ہونے سے افاقہ |
| آرنیکا۔ ۱۰۰۰ | - | اسہال چوٹ کے بعد |
| ارجنٹیم نائٹرکیم۔ ۲۰۰ | - | اسہال بیٹھا کھانے کے بعد |
| پوڈوقالکیم۔ ۲۰۰ | - | اسہال اور سردرد باری باری |
| پوڈوقالکیم۔ ٹیرنٹولا۔ ۳۰ | - | اسہال سرد ہونے کے بعد |
| کاکولس۔ پٹرولیم۔ | - | اسہال سفر کرنے کے بعد |
| سورائیم۔ ۲۰۰ | - | |
| کلکیر یا فاس۔ ایسڈ | - | اسہال سکول جانے والے بچوں میں |
| فاس۔ ۳۰ | - | |
| بوریکس۔ کیمومیل۔ ۲۰۰ | - | اسہال سگریٹ پینے سے اضافہ |
| کالچیکیم۔ نائٹرک ایسڈ۔ ٹکس | - | اسہال شور سے |
| وامیکا۔ ۳۰ | - | |
| ایلوومینا۔ ۲۰۰ | - | اسہال قبض کے بعد |
| کاسیکیم۔ ۲۰۰ | - | اسہال کالی کھانسی کے دوران |
| فاسفورس۔ ۲۰۰ | - | اسہال حمل کے دوران |
| لیکسس۔ بوریکس۔ ۲۰۰ | - | اسہال حیض سے پہلے |
| بودشا۔ وریشرم | - | اسہال حیض کے دوران |
| ایلیم۔ ایپوٹیم کارب۔ ۲۰۰ | - | |
| سکیل کار۔ ہائیوسائنس۔ | - | اسہال ڈیوری کے بعد |
| کیمومیل۔ ۲۰۰ | - | |

السر معدہ (Gastric/Peptic Ulcer)

السر کے معنی "زخم" کے ہیں۔ جس طرح انسان کی جلد پر تیزاب گرنے سے زخم بن جاتا ہے اسی طرح معدے اور آنت کی اندرونی سطح پر ہونے والے زخم کو السر (Ulcer) کا نام دیا جاتا ہے۔ یہ مرض نظام ہاضمہ کے کسی بھی حصے میں ہو سکتا ہے مثلاً خوراک کی نالی (Esophagus) 'معدہ' (Stomach) 'چھوٹی آنت' (Small Intestine) 'بڑی آنت' (Large Intestine)۔ تقریباً ۹۰ تا ۹۵ فیصد السر معدے میں بنتے ہیں جنہیں گیسٹرک السر (Gastric Ulcer) کہا جاتا ہے پہلے پہل تصور کیا جاتا تھا کہ معدہ کا زخم پپسن (Pepsin) کی زیادتی کی وجہ سے ہوتا ہے اس لیے اسے Peptic Ulcer بھی کہا جاتا ہے۔ بعد ازاں کی تحقیق سے پتہ چلا کہ معدہ میں موجود ہائیڈروکلورک ایسڈ (Hydro Chloric Acid) کی زیادتی سے معدہ اور ڈیوڈینم میں زخم بنتے ہیں اگر زخم معدہ میں ہو تو اسے گیسٹرک السر اور اگر چھوٹی آنت کے ابتدائی حصے میں ہو تو اسے ڈیوڈینل السر (Duodenal Ulcer) کہا جاتا ہے۔ اور اگر یہ زخم دونوں مقامات پر پائے جائیں تو اسے پیپٹک السر (Peptic Ulcer) کہتے ہیں نیز اگر زخم مری یعنی ایسوفیجس (Esophagus) معدہ اور بارہ انگشتی آنت کی مخاطی جھلی (Mucous Membrane) میں ہو تو اسے بھی مجموعی طور پر پیپٹک السر کا نام دیا جاتا ہے۔ بارہ انگشتی آنت کے زخم مردوں میں عورتوں کی نسبت پندرہ گنا زیادہ ریکارڈ کیے گئے ہیں اور ان زخموں کی شرح قرون معدہ کی نسبت بیس گنا زیادہ ہے۔ مختلف ترقی یافتہ ممالک میں چونکہ عورتیں مختلف شعبہ ہائے زندگی میں مردوں کے ہم پلہ ہو گئی ہیں یا ہونے کی تک و دو میں ہیں اس لیے ان میں بھی السر کی شرح مردوں کے برابر ہو چکی ہے۔

معدے میں السر بننے کی وجہ یہ ہے کہ ایسے مریضوں میں معدے کی اندرونی تہہ کی ہائیڈروکلورک ایسڈ کے خلاف حراحت کمزور پڑ جاتی ہے یعنی معدے کے اندر (اس تیزاب سے محفوظ رکھنے والی) موجود جھلی کمزور پڑ جاتی ہے جس کی وجہ سے یہ ہائیڈروکلورک ایسڈ کے خلاف حراحت نہیں کر سکتی۔ چھوٹی آنت یعنی ڈیوڈینم میں پائے جانے والا السر اس حصے میں نمودار ہوتا ہے جو کہ چھوٹی آنت اور معدے کا باہم ملانا ہے۔ واضح ہو کہ ڈیوڈینم کے اندر کوئی ایسی حفاظتی تہ نہیں ہوتی (جیسی کہ معدے کے

اندہر ہوتی ہے) اس لیے جب السر کے مریض میں معدے کی حرکات زیادہ واقع ہوتی ہیں تو معدے میں موجود مواد (خوراک اور ہاضمہ ترشے) ڈیوڈینم کے اندر گرتے رہتے ہیں جب یہ عمل کچھ عرصے کے لیے جاری رہتا ہے تو ڈیوڈینم کی یہ اندرونی تہہ پر السر بن جاتا ہے۔

| | | |
|--|---|--|
| السر جس کے ساتھ معدے میں آگ کی طرح جلن پائی جاتی ہے | - | آر سینک ایٹم۔ ۳۰ |
| السر کا درد دیند کے دوران سخت اور پریشان کر دینے والا | - | آر سینک ایٹم۔ ۳۰ |
| السر کے مریض کو بار بار قے آئے، قہاہت اور بے چینی بڑھتی جائے | - | آر سینک ایٹم۔ ۳۰ |
| السر کے مریض کی شدید پیاس، تھوڑی تھوڑی دیر بعد ایک ایک گھونٹ پانی کی طلب | - | آر سینک ایٹم۔ ۳۰ |
| السر معدہ خون کی اور کھائی ہوئی غذا کی قے | - | ایسٹک ایسڈ۔ ۳۰ |
| السر جس کے ساتھ معدے میں گترنے کے سے درد اور پھلاؤ پایا جاتا ہے۔ | - | ایسٹک ایسڈ۔ ۲۰۰ |
| السر معدہ بائیں جانب پسلیوں کے نیچے درد | - | لیکسس، از جٹم، ٹائٹریکیم۔ ۲۰۰ |
| السر جس کے ساتھ پیٹ کا پھول جانا پایا جائے | - | چائنا، از جٹم، ٹائٹریکیم۔ ۲۰۰-۳۰ |
| السر مریض کو میٹھی چیزوں کی خواہش رہتی ہے | - | از جٹم، ٹائٹریکیم۔ ۳۰-۲۰۰ |
| السر معدہ میں اچھارہ جس کے ساتھ زور داد ڈکار آئیں | - | از جٹم، ٹائٹریکیم۔ ۳۰، انا کارڈیم۔ ۲۰۰ |
| السر جس کے ساتھ معدہ میں درد اور جلن ہو | - | ایٹروپین سلف۔ ۳۰ |
| السر معدہ منہ اور حلق اس قدر خشک ہوں کہ کوئی چیز نگلی نہ جاسکے | - | برائی اونیا، ایٹروپین سلف۔ ۳۰ |

| | | |
|--|---|---|
| السر معدہ نازک اندام مریض معدہ میں شدید درد اور جلن پائی جائے | - | فاسفورس۔ ۳۰۔ ۲۰۰ |
| السر کے مریض کو ٹھنڈے پانی کی شدید طلب ہو لیکن تے ہو جائے | - | فاسفورس۔ ۳۰۔ ۲۰۰ |
| السر معدہ شکم میں بہت زیادہ نفخ پایا جائے | - | کاربودیج۔ ۲۰۰ |
| السر کے مریض میں حد درجہ کمزوری پائی جائے | - | چائنا۔ ۳۰ کاربودیج۔ ۲۰۰ |
| السر معدہ جس کے ساتھ بہت زیادہ خون کا اخراج ہو | - | ملی فولیم۔ ۲۰۰ کاربودیج۔ ۲۰۰ |
| السر معدے کا گول جس کے ساتھ زرد پانی کی تے ہو | - | کالی بائیکروم۔ ۲۰۰ |
| السر مریض کو جسم سوتا پے کی طرف مائل ہو | - | گریفائش۔ ۳۰۔ ۲۰۰ |
| السر جب بہت زیادہ خون کا اخراج ہو رہا ہو | - | لیکس۔ ۲۰۰ |
| السر معدہ جس میں بہت زیادہ جلن پائی جاتی ہے | - | میزیریم۔ ۳۰ |
| السر معدہ اور انتڑیاں متورم ہوں | - | مرک کار۔ ۳۰ |
| السر بوجہ کاروباری پریشانی زیادہ وقت بیٹھ کر کام کرنے والے افراد | - | نکس وامیکا۔ ۲۰۰ |
| السر معدہ میں ورم اور زخم جس کے ساتھ متواتر ڈکھن پائی جائے | - | ہائیڈرائسٹس۔ ۳۰ |
| السر مریض عموماً قبض کا شکار رہے | - | ہائیڈرائسٹس۔ ۳۰ نکس وامیکا۔ ۲۰۰ |
| السر معدہ یا ڈیوڈینم میں جس کے باعث درد جلن مٹتی اور تے ہو | - | یورینیم نائٹرکیم۔ ۳۰۔ ۲۰۰ |
| السر بھوک بے تحاشا۔ پیاس شدید اور پیشاب بار بار آئے۔ | - | یورینیم نائٹرکیم۔ ۳۰۔ ۲۰۰ اونیا۔ ۲۰۰ |

| | | |
|---|---|--|
| قاسفورس۔ ۳۰۔ ۲۰۰ | - | السر معدہ نازک اندام مریض معدہ میں شدید درد اور جلن پائی جائے |
| قاسفورس۔ ۳۰۔ ۲۰۰ | - | السر کے مریض کو ٹھنڈے پانی کی شدید طلب ہو لیکن قے ہو جائے |
| کاربودتج۔ ۲۰۰ | - | السر معدہ شکم میں بہت زیادہ لٹخ پایا جائے |
| چائنا۔ ۳۰ کاربودتج۔ ۲۰۰ | - | السر کے مریض میں حد درجہ کمزوری پائی جائے |
| لی فو لیم۔ ۲۰۰ کاربودتج۔ ۲۰۰ | - | السر معدہ جس کے ساتھ بہت زیادہ خون کا اخراج ہو |
| کالی بائیکروم۔ ۲۰۰ | - | السر معدے کا گول جس کے ساتھ زرد پانی کی قے ہو |
| گریفائش۔ ۳۰۔ ۲۰۰ | - | السر مریض کو جسم موٹاپے کی طرف مائل ہو |
| لیکسس۔ ۲۰۰ | - | السر جب بہت زیادہ خون کا اخراج ہو رہا ہو |
| میزیریم۔ ۳۰ | - | السر معدہ جس میں بہت زیادہ جلن پائی جاتی ہے |
| مرک کار۔ ۳۰ | - | السر معدہ اور انتڑیاں متورم ہوں |
| نگس و امیکا۔ ۲۰۰ | - | السر بوجہ کاروباری پریشانی زیادہ وقت بیٹھ کر کام کرنے والے افراد |
| ہائیڈراسٹس۔ ۳۰ | - | السر معدہ میں ورم اور زخم جس کے ساتھ متواتر ڈکھن پائی جائے |
| ہائیڈراسٹس۔ ۳۰، نگیس وامیکا۔ ۲۰۰ | - | السر مریض عموماً قبض کا شکار رہے |
| یورینیم ٹائٹرکیم۔ ۳۰۔ ۲۰۰ | - | السر معدہ یا ڈیوڈینم میں جس کے باعث درد جلن مہلکی اور قے ہو |
| یورینیم ٹائٹرکیم۔ ۳۰۔ ۲۰۰ اونیا۔ ۲۰۰ | - | السر بھوک بے تحاشا۔ پیاس شدید اور پیشاب بار بار آئے۔ |

اپنڈیسائٹس (Appendicitis)

اپنڈکس دراصل انگلی نما ایک عضو ہے۔ میڈیکل سائنس نامہ حال اس کے فعل سے نا آشنا ہے البتہ اس سلسلے میں تحقیق جاری ہے۔ یہ چھوٹی آنت اور بڑی آنت کے سنگم پر پائی جاتی ہے۔ کئی بار اس میں انفیکشن پیدا ہو جاتی ہے جسے اپنڈیسائٹس (Appendicitis) یا کائی آنت کا ورم کہتے ہیں۔

آریزیکا اور راس ٹاکس اپنڈکس کے مرض کے لیے بہترین نشتر ثابت ہوتی ہیں یہ دونوں ادویات مرض کے شروع میں استعمال کرانے سے کسی بھی طرح کی پیچیدگی کا سامنا نہیں کرنا پڑتا۔ خرید دوائیں درج ذیل ہیں:

اپنڈکس کے علاج کے

| | | |
|---|---|---------------------------------------|
| پہلی دوا درد میں دباؤ سے شدت | - | آریزیکا ٹینکس - Q-30 |
| اپنڈکس کے مریض میں رق کی علامات موجود ہوں | - | آرسینک ایلیم - ٹیو پرکولینم - 200 |
| اپنڈکس میں عفونی یا جراثیمی حالت ہو | - | آرسینک ایلیم - 30 |
| اپنڈکس میں شدید درد اعصابی مریضوں کے لیے مفید دوا ہے | - | اگنیشیا - 200 |
| اپنڈکس کا شدید درد اور جلن - درد سانس لینے اور ذرا سی حرکت سے بڑھ جائے | - | برائی اونیا - 1000 |
| اپنڈکس کے مریض کا منہ خشک ہوتا ہے اور قبض کا شکار رہتا ہے | - | برائی اونیا - 200 |
| اپنڈکس کا شدید درد مریض درد والے مقام کو ذرا سا چھوا جانا بھی برداشت نہیں کر سکتا | - | بیلادونا - 1000 |
| اپنڈکس کا درد اور گیس کی کثرت کی وجہ سے پیٹ درد | - | ڈایا سکوریا - چائنا - کاربودینج - 200 |
| اپنڈکس کا درد جو متواتر رہے اور مریض کو چھین نہ آئے | - | ڈایا سکوریا - 200 |

| | | |
|---|---|--|
| اپنڈکس کا درد جو غصے یا برہمی کی حالت میں زیادہ ہو | - | آرسینکیم ایٹم - کالوسٹھس - کیمومیل - ۲۰۰ |
| اپنڈکس کا درد انتہائی شدید مریض درد سے ڈہرا ہو | - | کالوسٹھس - ۲۰۰ |
| اپنڈکس مریض میں ذکات پیٹ پر کپڑا برداشت نہ ہو | - | لیکس - ۲۰۰ |
| اپنڈکس کی مزمن حالت سارے پیٹ میں دکھن | - | لیکس - ۱۰۰۰ |
| اپنڈکس کی حاد نوعیت | - | لائیکوپوڈیم - ۱۰۰۰ (ہر پندرہ دن بعد ایک خوراک) |
| اپنڈکس زبان پر زرد پٹم کی تہہ جمی ہو | - | مرک کار - ۲۰۰ - ۱۰۰۰ |
| اپنڈکس یا زائدہ میں پیپ پڑ جائے | - | ہیپر سلف مرک کار - ۲۰۰ - ۱۰۰۰ |
| اپنڈکس کا ایسا درد جسے پیچھے کی طرف جھکنے سے آرام آئے | - | ڈلیا سکوریہ - Q (۱۵ قطرے نیم گرم پانی میں ملا کر پلانے سے مریض کو درد سے فوری آفاقہ ہو جاتا ہے)۔ |

بواسیر (Piles-Haemorrhoids)

بواسیر جسے ہیمروائڈز یا پائلز بھی کہتے ہیں۔ ہیمروائڈز یونانی زبان کا لفظ ہے جس میں ہیمہ (Haema) کے معنی خون کے اور رائڈز - رین (Rheein) کے معنی بہنا کے ہیں۔ یعنی خون بہنا۔ بواسیر لفظ ”باسورہ“ کی جمع ہے۔ باسورہ گوشت بڑھ جانے کو کہتے ہیں۔ آنتوں کے نچلے حصہ یعنی اختتام پر وریدوں کی سوزشی کیفیت اور ان کے مسمول جانے کو بواسیر کہا جاتا ہے۔

۱۳۷۰ء میں ایک فرانسیسی ادیب نے اس بیماری کے بارے میں ایک دلچسپ بات کہی تھی:- ”عام لوگ اس کو PILES کہتے ہیں جب کہ رؤسا اسے HAEMORRHOIDS کہتے ہیں۔ فرانس کے لوگ اسے انجیر کہتے ہیں۔ لیکن میرے لیے اس کے نام میں کوئی دلچسپی نہیں، میری دلچسپی صرف اتنی ہے کہ اس بیماری سے میری

جان چھڑا دو۔“

| | | |
|-----------------------|---|--|
| آر سینک اسلیم ۲۰۰-۳۰ | - | بواسیر جس کے ساتھ جلن اور بے چینی ہو |
| ایکونائٹ ۲۰۰-۳۰ | - | بواسیر خونی، مقعد بھری ہوئی معلوم ہو |
| ایلو ۱۰۰۰-۲۰۰ | - | بواسیر خون اس طرح خارج ہو جیسے تگے سے پانی نکلتا ہے |
| ایلو ۱۰۰۰-۲۰۰-۳۰ | - | بواسیر مقعد کے عضلات بے حس و بے قابو |
| ایسکیولس ہپ ۲۰۰-۳۰ | - | بواسیر بغیر خون کے لیکن تکلیف بہت زیادہ ہو |
| ایسکیولس ہپ ۲۰۰-۳۰ | - | بواسیر سے بینگنی رنگ کے اور اُن میں شدید دھن ہو |
| ایسکیولس ہپ ۲۰۰-۳۰ | - | بواسیر + مقعد میں جلن اور کھجلی ہو |
| ایپس میلیفیرکا ۳۰ | - | بواسیر مقعد میں ایسا درد جیسے کہ شہد کی مکھی نے کاٹ لیا ہو |
| اگنیشیا ۳۰ | - | بواسیر بادی مریض کو کھڑے ہونے یا بیٹھنے میں شدید دشواری کا سامنا |
| ایلو مینا ۲۰۰-۳۰ | - | بواسیر جو شام کے وقت زیادہ ہو اور صبح بہتر ہو |
| ایلو مینا ۲۰۰-۳۰ | - | بواسیر مقعد سے خون کے لوتھڑے خارج ہوں |
| ایمونیم کارب ۲۰۰-۳۰ | - | بواسیر رفع حاجت کے بعد سے باہر نکل آئیں اور کافی دیر تک درد ہو |
| ایمونیم کارب ۲۰۰-۳۰ | - | بواسیر مقعد میں شدید قسم کی جلن اور خارش جس کی وجہ سے مریض سونہ سکے۔ |
| ایسپیک ایسڈ ۳۰ | - | بواسیر جو حیض کے بعد ہو |
| ایمونیم کارب ۲۰۰ | - | بواسیر جو حیض کے بعد زیادہ ہو |
| پی او نیا ۳۰ | - | بواسیر زخموں کے ساتھ |
| پی او نیا ۳۰ | - | بواسیر مقعد اور ارد گرد کے حصے بینگنی رنگ کے ہوں |
| سلفر ۲۰۰ پی او نیا ۳۰ | - | بواسیر + مقعد میں خارش اور درد ہو |

| | | |
|------------|---|--|
| ۳۰-۲۰۰-۳۰۰ | - | ہوا سیر مقعد میں اس قدر جلن کہ مریض محسوس کرے آگ پر بیٹھا ہے |
| ۳۰-۲۰۰-۳۰۰ | - | ہوا سیر زچہ کی بعد ہو، غرورن مقعد |
| ۳۰-۲۰۰-۳۰۰ | - | ہوا سیر پاخانہ چکانہ کا ذائقہ غرابہ یا سہم |
| ۳۰-۲۰۰-۳۰۰ | - | ہوا سیر برف پیتے پھل دار اور مرغن چیزیں کھانے کے بعد کی شکایات |
| ۳۰-۲۰۰-۳۰۰ | - | ہوا سیر مریض ہوا سیر کی وجہ سے کھڑا نہیں ہو سکتا |
| ۳۰-۲۰۰-۳۰۰ | - | ہوا سیر سے انگور کے کھجوں کی مانند جن میں درد ہو |
| ۳۰-۲۰۰-۳۰۰ | - | ہوا سیر بادی بغیر خون کے ہو سے باہر نکل آئیں |
| ۳۰-۲۰۰-۳۰۰ | - | ہوا سیر جس کے ساتھ کمر درد عموماً رہے |
| ۳۰-۲۰۰-۳۰۰ | - | ہوا سیر مقعد میں اس قدر درد جیسے کسی نے شیشہ میں کر ڈال دیا ہو |
| ۳۰-۲۰۰-۳۰۰ | - | ہوا سیر مقعد کئی پھٹی اور آگ کی طرح جلن محسوس ہو |
| ۳۰-۲۰۰-۳۰۰ | - | ہوا سیر رفع حاجت کے بعد ٹھنوں تک درد اور جلن ہوتی ہے |
| ۳۰-۲۰۰-۳۰۰ | - | ہوا سیر مقعد میں خشکی اور گرمی کا احساس |
| ۳۰-۲۰۰-۳۰۰ | - | ہوا سیر قبض ہوا سیری سے باہر نکل آئیں |
| ۳۰-۲۰۰-۳۰۰ | - | ہوا سیر + مقعد سے ہر وقت کچھ نہ کچھ ٹپکتا رہتا ہے |
| ۳۰-۲۰۰-۳۰۰ | - | ہوا سیر + مقعد میں باریک کیزے اور خارش |
| ۳۰-۲۰۰-۳۰۰ | - | ہوا سیر مسلسل خون کا اخراج ہو جو کہ پانی کی مانند ہو |
| ۳۰-۲۰۰-۳۰۰ | - | ہوا سیر خونی ہو یا بادی بار بار پاخانے کی حاجت کے ساتھ |
| ۳۰-۲۰۰-۳۰۰ | - | ہوا سیر ایسے مریضوں میں جو پرانی قبض کے مریض ہوں |
| ۳۰-۲۰۰-۳۰۰ | - | ہوا سیر جس میں خون کا اخراج بکثرت ہو بمرتب دوا |

| | | |
|---------------------------|---|--|
| فاسفورس۔۳۰۔۲۰۰ | - | بواسیر ہر بار پاخانہ کرنے کے بعد خون کی دھار آئے |
| فاسفورس۔۳۰۔۲۰۰ | - | بواسیر مریض دُبلّا پتلا اور لمبا ہو |
| فاسفورس۔۳۰۔۲۰۰ | - | بواسیر کھانے کے بعد جلد ہی دوبارہ بھوک لگ جائے |
| کلکیر یا کارب۔۳۰۔۲۰۰ | - | بواسیر موٹے مریضوں میں سے باہر نکل آئیں |
| کالی کارب۔۳۰۔۲۰۰ | - | بواسیر + مقعد میں آگ کی مانند جلن ہو خون بکثرت خارج ہو |
| کالی کارب۔۳۰۔۲۰۰ | - | بواسیر + مقعد کی اندرونی طرف ورم اور پھیلاوٹ |
| نگس وامیکا کاشی کم۔۳۰۔۲۰۰ | - | بواسیر جو شدید درد کے ساتھ ہو چلنا دشوار ہو |
| کاشی کم۔۳۰۔۲۰۰ | - | بواسیر + پاخانہ گریس کی طرح کا خارج ہو |
| کاشی کم۔۳۰۔۲۰۰ | - | بواسیر بڑے بڑے مسوں والی سے باہر نکل آئیں |
| کالن سونیا۔۳۰۔۲۰۰ | - | بواسیر خونی یا بغیر خون کے شدت کی خارش ہو |
| کالن سونیا۔۳۰۔۲۰۰ | - | بواسیر قبض اور کمر درد کے ساتھ ہو |
| کلکیر یا فلور۔۲۰۰ | - | بواسیر جس کے ساتھ قبض اور اسہال باری باری ہوں |
| کالن سونیا۔۳۰۔۲۰۰ | - | بواسیر قبض سے باہر نکل آئیں |
| کیپ سیکم۔۳۰ | - | بواسیر مقعد میں جلن خارش ورم تپکن اور دُکھن کا احساس |
| کیپ سیکم۔۳۰۔۲۰۰ | - | بواسیر جس میں سے ہر وقت رطوبت کا اخراج ہوتا رہے |
| گریفائٹس کیپ سیکم۔۳۰ | - | بواسیر ایسے افراد جو موٹاپے کی طرف مائل ہوں |
| کار بووٹیج۔۲۰۰ | - | بواسیر سے بینگنی رنگ کے باہر نکل آئیں |
| سلفر۔کار بووٹیج۔۳۰۔۲۰۰ | - | بواسیر جس کے ساتھ مقعد میں جلن و ورم و خارش |
| کلکیر یا فلور۔۶۱۔۲۰۰ | - | بواسیر + مقعد میں کھجلاہٹ مقعد کے کنارے پھٹے ہوئے |
| وامیکا۔۲۰۰ | - | |

| | | |
|----------------------------------|---|---|
| کلیئر یا فکوریہ - ۶۰ | - | ہو اسیر خونی یا بادی ہر دو کے لیے مفید دوا ہے |
| ایکس - ۳۰ - ۲۰۰ | - | ہو اسیر خونی جس کے ساتھ سے ہا ہر کھل آئیں |
| ایکس - ۱۰۰۰ | - | ہو اسیر مریض یہ محسوس کرے کہ مقعد تک ہو گئی ہے |
| لپٹا نڈرا - Q - ۳۰ | - | اور پاخانہ نہ کھل سکے گا |
| لپٹا نڈرا - Q - ۳۰ | - | ہو اسیر یرقان کے ساتھ کالا پاخانہ |
| پوڈوفانکیم - ۲۰۰ - لپٹا نڈرا - Q | - | ہو اسیر جگر کے مقام پر درد جو ریڑھ کی ہڈی تک جائے |
| ۳۰ | - | ہو اسیر جس کے ساتھ خروج مقعد کا عارضہ بھی پایا جائے |
| میو کونا - Q (ایک قطرہ فی خوراک) | - | ہو اسیر خون بہت زیادہ خارج ہو مجرب دوا |
| ایسکیولس ہیپ ایسڈ | - | ہو اسیر حمل کے دوران ہو |
| میور - ۳۰ - کالین سونیا - ۲۰۰ | - | ہو اسیر پیشاب کرتے وقت پاخانہ از خود خارج ہو |
| ایلوڑ ایسڈ میور - ۲۰۰ | - | ہو اسیر سے انگور کے گھجوں کی مانند جو بیشکئی رنگ کے ہوں |
| ایسڈ میور - ۳۰ - ۲۰۰ | - | ہو اسیر + اسہال و پیش کے عارضے کے ساتھ |
| ایلوڑ مرک سال - ۳۰ - ۲۰۰ | - | ہو اسیر + پاخانہ کرتے وقت مروڑ جیسا درد ہو |
| مرک سال - ۳۰ | - | ہو اسیر + معدہ عموماً خراب رہے |
| کالو سنتھس - ۲۰۰ | - | ہو اسیر + قبض مریض نہر وقت بیٹھا رہے |
| نکس و امیکا مرک سال - ۳۰ | - | ہو اسیر + مسوں میں شدید خارش ہو |
| نکس و امیکا - ۲۰۰ | - | ہو اسیر + خونی و بغیر خون کے جس کے ساتھ مقعد میں جلن ہو |
| نکس و امیکا سلفر - ۲۰۰ | - | ہو اسیر جس کے ساتھ خون اور سے ہوں |
| نکس و امیکا - ۲۰۰ | - | |
| تھوجا ٹائٹرک ایسڈ - ۲۰۰ | - | |

| | | |
|--|---|---------------------------------------|
| بواسیر، مقعد میں سوئی چبھنے کا سادرد ہو | - | ٹائٹرک ایسڈ۔ ۲۰۰ |
| بواسیر، رفع حاجت کے وقت زور لگانے سے بھی پاخانہ نہ نکلے | - | ایلو مینا، ٹائٹرک ایسڈ۔ ۲۰۰ |
| بواسیر + قبض + کالچ نکلے | - | ٹکس و امیکا، ٹائٹرک ایسڈ۔ ۲۰۰ |
| بواسیر، بغیر درد کے خون کا اخراج، شدید کمزوری | - | ہیما میلس۔ ۲۰۰ |
| بواسیر، خونی، بغیر درد، خون سیاہ رنگ کا | - | ہیما میلس۔ ۳۰، چائنا۔ ۲۰۰ |
| بواسیر، خونی، درد اور چھونے سے ذکی آنکھی | - | ہائی پیرکیم۔ ۳۰۔ ۲۰۰ |
| بواسیر، مریض کو حاجت کا زور، آنتیں خشک جن میں دباؤ کے ساتھ درد | - | برائی او نیا، ہائی پیرکیم۔ ۳۰۔ ۲۰۰ |
| بواسیر اگر سرخ رنگ کا خون آرہا ہو | - | اپیکاک۔ ملی فولیم۔ ہیما میلس۔ ۲۰۰ |
| بواسیر، پاخانہ میں خون کے لوتھڑے خارج ہو رہے ہوں | - | اشی لاگو۔ پلسا ٹیلا۔ سبائنا۔ ۳۰ |
| بواسیر، خون سیاہ رنگ کا آرہا ہو تو | - | ٹیری بن تھینا۔ کروٹیلس۔ لیکس۔ ۳۰ |
| بواسیر تمام اقسام کی | - | ایلو ز۔ کالین سونیا۔ ٹکس و امیکا۔ ۲۰۰ |

بد ہضمی (Dyspepsia-Indigestion)

بد ہضمی جسے Dyspepsia اور Indigestion بھی کہتے ہیں، ایک عام سی بیماری ہے جسے اکثر لوگ نظر انداز کر دیتے ہیں۔ ان ڈائی جیشن (Indigestion) لاطینی زبان کا لفظ ہے جب کہ ڈیس پیسیا (Dyspepsia) یونانی زبان کا لفظ ہے۔ دونوں کے معنی بد ہضمی کے ہیں۔ یہ بات قابل غور ہے کہ اس مرض میں معدہ کے فعل میں نقص واقع ہو جاتا ہے جب کہ معدہ میں ساختی قسم کا کوئی نقص نہیں ہوتا۔ بد ہضمی عموماً دو قسم کی ہوتی

ہے ایک وہ جو حادثہ یا اچانک ہو جسے شدید بد ہضمی (Acute Dyspepsia) کہتے ہیں جب کہ دوسری قسم کی بد ہضمی حادثہ کی بجری ہوئی شکل ہوتی ہے جسے مزمن یا پرانی بد ہضمی (Chronic Dyspepsia) کہتے ہیں۔

| | | |
|---------------------------|---|--|
| کیمومیا - ٹکس واما - ۲۰۰ | - | بد ہضمی کافی کی وجہ سے ہونے والی بد ہضمی |
| اٹم کروڈم - ۲۰۰ | - | بد ہضمی ٹھنڈی چیزیں کھانے کی وجہ سے |
| سلفر - ۲۰۰ | - | بد ہضمی تھیل اشیاء کھانے کی وجہ سے |
| چائنا - ۳۰ | - | بد ہضمی مچھلی کھانے کی وجہ سے |
| چائنا - ۳۰ | - | بد ہضمی پھل فروٹ کھانے کی وجہ سے |
| ایتھوزا - اٹم کروڈم - | - | بد ہضمی دودھ پینے کی وجہ سے |
| چائنا - آئرس ورس - ۳۰ | - | |
| ایلو مینا - ۲۰۰ | - | بد ہضمی آلو کھانے کی وجہ سے |
| سائی کلیمین - ۲۰۰ | - | بد ہضمی Park کھانے کی وجہ سے |
| سائی کلیمین - ۳۰ | - | بد ہضمی مٹھائی کھانے کے بعد |
| سپیا - ۲۰۰، ۳۰ | - | بد ہضمی شراب پینے کے بعد |
| ٹکس واما - ۲۰۰ | - | بد ہضمی غذائی بے اعتدالیوں کی وجہ سے |
| پلسا ٹیلا - ۲۰۰، ۳۰ | - | بد ہضمی میٹھی اور چربی اشیاء کھانے سے |
| ایلیم شائیوا - 3۷ | - | بد ہضمی گندہ پانی پینے سے |
| آرسینک ایلیم - ۳۰ | - | بد ہضمی برف کے زیادہ کھانے سے |
| انا کارڈیم - ۲۰۰ | - | بد ہضمی اچھارہ معدے میں خالی پن کا احساس |
| انگسٹورا - ۳۷ | - | بد ہضمی جو نفاہت کے باعث ہو |
| اپی کاک - ۳۰ | - | بد ہضمی جس کی وجہ زیادہ غذاؤں کو ملا کر کھانا ہو |
| ایٹی موئم کروڈم - ۲۰۰، ۳۰ | - | بد ہضمی دست و پیکش اول بدل کر |
| ایموئم کارب - ۳۰ | - | بد ہضمی مریض کو شدید بھوک لگتی ہے |
| ایموئم میور - ۳۰ | - | بد ہضمی کڑوی ڈکاریں - منہ میں کھٹایا کڑوا پانی |

| | | |
|------------------------|---|---|
| اسکاٹول۔ ۳۰ | - | بد ہضمی جو آنتوں کی خرابی کے باعث ہو زبان گندی |
| ایس کین۔ ۳۰ | - | بد ہضمی جو بہت زیادہ کھانے کے بعد ہو |
| ایسڈ سلف۔ ۳۰ | - | بد ہضمی جو شراب نوشوں میں ہو |
| ایلو مینا۔ ۳۰-۲۰۰ | - | بد ہضمی آلو کھانے سے زیادہ پانی جائے |
| ایلو مینا۔ ۳۰-۲۰۰ | - | بد ہضمی مریض غیر معمولی اشیاء کھائے |
| برائی اونیا۔ ۳۰-۲۰۰ | - | بد ہضمی موسم گرما کی معدہ میں پتھر جیسا بوجھ |
| برائی اونیا۔ ۳۰ | - | بد ہضمی جس کے ساتھ خشک قبض |
| بپ ٹیشیا۔ ۳۰ | - | بد ہضمی مشروبات کے بکثرت استعمال سے |
| برانکا میور۔ ۳۰ | - | بد ہضمی جو حرمن ہو ضعف معدہ |
| پلسا ٹیلا۔ ۳۰ | - | بد ہضمی جو گرم مرغن اور ثقیل اشیاء کھانے سے ہو |
| پوپولس ٹرمولا ئیڈس۔ ۳۰ | - | بد ہضمی جس کے ساتھ اپھارہ مثلی اور تے |
| تھوجا۔ ۳۰-۲۰۰ | - | بد ہضمی چائے بکثرت پینے والے افراد میں |
| تھوجا۔ نکس دامیکا۔ ۲۰۰ | - | بد ہضمی کھانے کے بعد پیٹ میں اپھارہ |
| زنجی بر۔ ۳۰ | - | بد ہضمی جو تربوز کھانے سے |
| چائنا۔ ۳۰ | - | بد ہضمی پانی جیسے پتلے دست بکثرت آئیں |
| چائنا۔ ۳۰ | - | بد ہضمی جو رطوبات جسمانی کے خارج ہونے سے ہو |
| سپیا۔ ۳۰ | - | بد ہضمی تسہا کو نوش افراد کی معدے میں تیزابیت |
| سپیا۔ ۳۰-۲۰۰ | - | بد ہضمی بوجہ تیزابیت کھانے کے بعد معدے میں جلن |
| سلفر۔ ۲۰۰ | - | بد ہضمی بوا سیر اور قبض کے مریضوں میں |
| سائی کلیمن۔ ۳۰ | - | بد ہضمی مٹھائی کھانے کے بعد ہونہ کا ذائقہ تمکین |
| سائی کلیمن۔ ۲۰۰ | - | بد ہضمی ڈکار کی طرح ہچکیاں آئیں |
| سائی کلیمن۔ ۳۰-۲۰۰ | - | بد ہضمی مرغن اشیاء کھانے کے بعد ہو |
| فاسفورس۔ ۳۰ | - | بد ہضمی پانی جیسے ہی معدے میں پہنچے تے ہو |

| | | |
|-----------------------|---|---|
| فاسفرس۔ ۳۰۔ ۲۰۰ | - | بد ہضمی غذا کھاتے ہی فوراً منہ میں واپس آ جائے |
| انٹیس ٹائڈرا کاربوون | - | بد ہضمی مزمن بوڑھے افراد کی |
| ۳۰۔ | - | |
| کاربوون۔ ۳۰۔ ۲۰۰ | - | بد ہضمی جس میں ڈکار آنے سے بہتری ہو |
| کلیر یا کارب۔ ۳۰۔ ۲۰۰ | - | بد ہضمی بچوں اور خواتین کے لیے خاص دوا |
| کلیر یا کارب۔ ۳۰۔ | - | بد ہضمی گرم اشیاء سے نفرت |
| کلیر یا کارب۔ ۳۰۔ | - | بد ہضمی دودھ پینے کے بعد |
| کیپ سیکم۔ ۳۰۔ | - | بد ہضمی ضعف معدہ کی وجہ سے زبان کی نوک پر جلن |
| کیپ سیکم۔ ۳۰۔ | - | بد ہضمی چائے و قہوہ پینے کی زبردست خواہش |
| کاربولک ایسڈ۔ ۳۰۔ | - | بد ہضمی جس میں خیر اٹھتا ہو مٹلی ہوتی ہے ڈکار بکثرت |
| کالی میور۔ ۳۰۔ 3x | - | بد ہضمی نقل یا مرغن غذا میں کھانے کے بعد |
| کالی میور۔ ۳۰۔ | - | بد ہضمی قبض بھوک زیادہ رال کی کثرت |
| کواشیا۔ ۳۰۔ | - | بد ہضمی اچھارہ تیزابیت کیلجے میں جلن |
| کواشیا۔ ۳۰۔ | - | بد ہضمی یا ضعف معدہ کسی مرض کے بعد ہو |
| کاکولس۔ ۳۰۔ | - | بد ہضمی مزمن کیفیت جس کے ساتھ مٹلی چکرائیں |
| کاکولس۔ ۳۰۔ ۲۰۰ | - | بد ہضمی + بھوک زیادہ لیکن کھانے کی خوشبو سے نفرت |
| کالچی کم۔ ۳۰۔ | - | بد ہضمی + پیٹ میں جلن یا ٹھنڈک کا احساس نمایاں |
| نکس و امیکا۔ ۲۰۰ اور | - | بد ہضمی تمام اقسام کی کسی بھی وجہ سے |
| گریفائٹس۔ ۲۰۰۔ | - | |
| لائیکو پوڈیم۔ ۳۰۔ ۲۰۰ | - | بد ہضمی ہر چیز کا ذائقہ ترش معلوم ہو |
| لائیکو پوڈیم۔ ۳۰۔ ۲۰۰ | - | بد ہضمی تھوڑی سی غذا کھانے سے ہی معدہ بھرا ہوا معلوم ہو |
| نکس و امیکا۔ ۳۰۔ | - | بد ہضمی پیٹ میں درد اور لٹخ بد ذائقہ ڈکاریں |

| | | |
|---|---|--|
| بد ہضمی، صبح جاگتے ہی سر درد شروع ہو جائے | - | نگس و امیکا۔ ۳۰ |
| بد ہضمی، دماغی کام کرنے والوں کی | - | نگس و امیکا۔ ۳۰، ۲۰۰ |
| بد ہضمی جو کہ نقرس کے باعث ہو | - | نگس موسکاٹا۔ ۳۰ |
| بد ہضمی، مریض کو چٹ پٹی چیزیں خوب بھاتی ہیں | - | نگس موسکاٹا۔ ۳۰ |
| بد ہضمی، منہ کا ذائقہ تمکین اور ترش ہو، ڈکار بکثرت آئیں | - | نیٹرم فاس۔ ۳۰ |
| بد ہضمی، غذا کھانے کے بعد معدہ کے مقام پر سخت درد ہو | - | نیٹرم فاس۔ ۳۰، ۲۰۰ |
| بد ہضمی، مزمن کھانے پینے کی بے احتیاطی کے باعث | - | نیٹرم کارب۔ ۳۰ |
| بد ہضمی، کھانے کے بعد سستی اور اداسی کا غلبہ | - | نیٹرم کارب۔ ۳۰ |
| بد ہضمی جس کے ساتھ تیز ابیت کی زیادتی پائی جائے | - | روبیڈیا۔ کلکیر یا کارب۔ نگیس و امیکا۔ ۳۰ |
| بد ہضمی، ہضم کا نظام انتہائی ست ہو | - | آر سینک اسٹیم۔ برائی اوٹیا۔ پلساٹیل۔ ۳۰ |
| بد ہضمی، جو بھی خوراک کھائی جائے بد ہضمی کا باعث ہو | - | کار بووتج۔ نگیس و امیکا۔ ہپیر سلف۔ ۳۰ |
| بد ہضمی جس کے ساتھ بدبو دار ڈکار آئیں | - | آرنیکا۔ پلساٹیل۔ کار بووتج۔ ۳۰ |
| بد ہضمی جس کے ساتھ معدے میں کھنچاؤ کا احساس پایا جائے | - | پلساٹیل۔ کار بووتج۔ لائیگو پوڈیم۔ ۳۰ |
| بد ہضمی جس کے ساتھ مٹی و قے کی کیفیت پائی جائے | - | آر سینک اسٹیم۔ برائی اوٹیا۔ نگیس و امیکا۔ ۳۰ |
| بد ہضمی جس کے ساتھ مریض کو چکر آئیں | - | لساٹیل۔ گریٹی اول۔ نگیس و امیکا۔ ۳۰ |

| | | |
|-------------------|---|-----------------------|
| بد ہضمی ہر طرح کی | - | پیشی نم۔ نکس |
| | | وامیکا۔ کار بووٹج۔ ۳۰ |

نوٹ: بد ہضمی جس کے ساتھ معدے میں ٹھنکن دار درد ہو جو سینے تک آئے اور علامات میں آلو کھانے سے اضافہ ہو تو ایلو مینا دوا بنے گی۔ اگر بد ہضمی کے مریض میں معدے میں بھاری پن بھی پایا جاتا ہو اور مریض ٹھنڈی غذائیں نہ کھا سکے تو براکھا میور سے شفا ہو جاتی ہے۔ ایسی بد ہضمی جس میں مریض کو فیم معدہ کے مقام پر سو جن محسوس ہو مریض کپڑے کا بوجھ بھی برداشت نہ کر سکے اور مریض کو ابلے ہوئے انڈوں کی شدید خواہش ہو تو کلکیر یا کارب دینے سے مریض کی علامات میں بہتری واقع ہوتی ہے۔ بد ہضمی جس کے ساتھ مٹلی کی کیفیت پائی جائے اور اس مٹلی کو قے سے آرام نہ ملے تو اپیکاک دیں۔ ایسے مریض جن کا معدہ انتہائی پُر حس ہو اور بد ہضمی کی علامات کھانے کے بعد زیادہ ہوں تو لائیکوپوڈیم سے شفا ہو جاتی ہے۔

بھوک نہ لگنا (Anorexia)

یہ شکایت عام طور پر معدے کے امراض کی ایک علامت ہو سکتی ہے۔ ایسے لوگ جنہیں ڈائٹنگ کا شوق ہوتا ہے وہ اپنی بھوک کو تباہ کر لیتے ہیں شروع شروع میں ایسے لوگ اپنے اوپر جبر کر کے اپنی بھوک کو برداشت کرتے ہیں لیکن بعد ازاں یہی لوگ اگر زیادہ یا پیٹ بھر کا کھانا چاہیں تو ان کے لیے ممکن نہیں ہوتا۔ یہ قانون فطرت ہے کہ ہر جاندار کو بھوک لگتی ہے کھایا ہوا کھانا جب ہضم ہو جاتا ہے تو اس کے بعد خون میں گلوکوز کی مقدار کم پڑنے لگتی ہے۔ بھوک کا عمل سندرست افراد میں متعدد امور سے وابستہ ہے۔ پیٹ میں پیدا ہونے والے ہاضمی رس سے لے کر ذہن کے نفسیاتی عوامل تک ہر چیز بھوک کو بڑھانے یا کم کرنے کا باعث ہو سکتی ہے۔

| | | |
|--------------------------------|---|--------------|
| بھوک نہ لگنے کسی بھی وجہ سے | - | الفالفا۔ Q |
| بھوک ختم ہو جائے معدے کی خرابی | - | سیونوٹھس۔ 3x |
| بھوک ختم ہو جائے جماع کے بعد | - | اگاریکس۔ ۳۰ |
| غذا کی خوشبو سے بھوک مٹ جائے | - | کالچیکم۔ ۳۰ |

۱۰ نا
۱۰۰ نا
۲۰ نا
۳۰ نا

مریض کو ہمیشہ مدد دے اور اس کو
بیم کے دوران نموک تم ہو جائے
پاس کی جدت ہو تین نموک مدد

مخصوص اشیاء سے نفرت

ایسی غذا میں جو مریض کھانہ کے یا کھانا چاہے مثال کے طور پر

اگر مریض خوش اشیاء نہ کھائے

| | | |
|---------------------------|---|----------------------------|
| ریا ڈونا کالوں ہا یا یا | - | لیمن ہوس سے نفرت |
| سلفر میں سے کو کی ۱۰۰۰ کی | - | بریل سے نفرت |
| چائنا - گس و امیکا - ۲۰۰ | - | بران بریل سے نفرت |
| چائنا - نیٹرم میور - ۳۰ | - | کمن سے نفرت |
| آرنیکا - آرسینک - ۱۰۰ | - | کافی سے نفرت |
| کیومیلا - ۳۰ | - | کسی بھی سیال شے سے نفرت |
| چائنا - پلسا ٹیلا - ۳۰ | - | انڈوں سے نفرت |
| کلکیر یا کارب - گس | - | غذا کی خوشبو سے نفرت |
| وامیکا - ۲۰۰ | - | ہر چیز سے نفرت |
| ہائیوساٹس - گس | - | چربی اور تیل اشیاء سے نفرت |
| وامیکا - ۲۰۰ | - | نمک سے نفرت |
| فیرم فاس - ۳۰ | - | |
| کالجیکم - اپیکاک - | - | |
| پوڈو فاسم - ۲۰۰ | - | |
| پلسا ٹیلا - آرسینک - ۱۰۰ | - | |
| کالجیکم - ۳۰ | - | |
| چائنا - پلسا ٹیلا - ۳۰ | - | |
| فاسفورس - ۲۰۰ | - | |

| | | |
|--|---|--------------------------------|
| گریفائش - سیلیشیا - ۳۰ | - | روٹھ غذاؤں سے نفرت |
| چائنا - لائیکوپوڈیم - سیلیشیا - ۳۰ | - | گرم غذاؤں سے نفرت |
| سباڈیلا - ۳۰ | - | لبھن سے نفرت |
| کلکیر یا کارب - ۲۰۰ | - | دلیہ سے نفرت |
| چائنا - نکس دامیکا - پلساٹیل - سپیا - ۳۰ | - | گوشت سے نفرت |
| کاربودیج - ۲۰۰ | - | گوشت کی چربی سے نفرت |
| ایٹم ٹارٹ - آرنیکا - برائی اونیا - کاربودیج - ۳۰ | - | دودھ اور دودھ سے بنی اشیاء سے |
| فاسفورس - ۲۰۰ | - | اُبلے ہوئے گرم دودھ سے نفرت |
| سباڈیلا - ۳۰ | - | پیاز سے نفرت |
| ایلوپیتا - ۲۰۰ | - | آلو سے نفرت |
| فاسفورس - ۲۰۰ | - | پنڈنگ سے نفرت |
| گریفائش - کاربودیج - نیٹرم میور - ۳۰ | - | تھکین اشیاء سے نفرت |
| آرسینک ایٹم - کاسیکیم - ۲۰۰ | - | میںسی اشیاء سے نفرت |
| فاسفورس - ۲۰۰ | - | چائے سے نفرت |
| فیرم فاس - سلینی - سیکریا - ۳۰ | - | ٹھوس خوراک سے نفرت |
| آرنیکا - گریفائش - رہشاکس - ۳۰، ۲۰۰ | - | نوپ سے نفرت |
| اکیٹیا - ۲۰۰ | - | تھباکو کی بو یا دھوئیں سے نفرت |

| | | |
|--|---|---------------------------------|
| ہیلی بوریس - میگنیشیا کارب - میگنیشیا میور - ۳۰ | - | ہزیوں سے نفرت |
| ہائیو سائکس - سٹرا مونیم - ۲۰۰ | - | پانی سے نفرت |
| کلاڈیم - سٹرا مونیم - ۲۰۰، ۳۰ | - | ٹھنڈے پانی سے نفرت |
| نکس و امیکا - ۲۰۰ | - | ٹھنڈے پانی کی پیاس ہو لیکن نفرت |
| زنگم میٹ - ۳۰ | - | پھنڑے کے گوشت سے نفرت |

بھوک کی زیادتی (Pica Eating)

بکثرت کھانا ' بھوک کا ہوکا ' جوع البقر یعنی بیل جیسی بھوک اور انگریزی میں Pica Eating یا Bulimia کہا جاتا ہے۔ انگریزی لفظ Bulimia دو اجزاء سے مرکب ہے 'BU' یعنی زیادہ اور 'LIMIA' یعنی بھوک۔ پاکستان کے کچھ علاقوں میں بھوک کی زیادتی خاصی عام ہے بالخصوص پنجاب کے علاقوں لاہور وغیرہ کے لوگ کھانے پینے کے معاملے میں بڑے مشہور واقع ہوئے ہیں۔ کچھ لوگ شوقیہ یہ مشغل شروع کرتے ہیں پھر مجبوراً اس کے عادی ہو جاتے ہیں۔ ایسے لوگ زمرہ رہنے کے لیے نہیں کھاتے بلکہ کھانے کے لیے زمرہ رہتے ہیں۔ کھانے پینے کی یہ غیر متعادل اور غیر متوازن عادت انتہائی مہلک ثابت ہوتی ہے۔ ایک اندازے کے مطابق چھ فیصد افراد اپنی اس عادت کی وجہ سے جلد ہی اپنی جان سے ہاتھ دھو بیٹھتے ہیں۔ ایسے افراد بالعموم قلب اور سانس کی بندش کے علاوہ جلاب آور ادویات کے کثرت استعمال سے جلد ہی بستر مرگ تک پہنچ جاتے ہیں۔

| | | |
|-------------------|---|--------------------------|
| اولی اینڈر - ۳۰ | - | تے کے بعد بھوک کی زیادتی |
| سائٹا - ۳۰ | - | کھانے کے بعد پھر بھوک |
| سلفر - ۲۰۰ | - | میٹھی چیزوں کی خواہش |
| دریٹرم ایلیم - ۳۰ | - | رں دار اشیاء کی خواہش |

| | |
|--|--|
| کھکیر یا کارب - ۳۰ - ٹائٹریکیم - ۳۰ - | صبح بستر سے اُٹھتے ہی بھوک |
| نیشترم میور - ۳۰ - سلفر - ۲۰۰ - | دن ۱۰ بجے بھوک ستائے |
| نیشترم میور - ۳۰ - ٹکس وامایکا - ۲۰۰ - | دن ۱۱ بجے شدید بھوک |
| نیشترم میور - ۳۰ - ٹکس وامایکا - ۲۰۰ - | دوپہر ۱۲ بجے شدید بھوک |
| چائنا - ۳۰ - فاسفورس - ۳۰ - | رات کو شدید بھوک |
| کھکیر یا کارب - ۳۰ - اولی اینڈر - ۳۰ - | اسہال کے بعد بھوک کی شدت |
| ٹکس وامایکا - ۲۰۰ - | پچپش کے دوران زیادہ بھوک |
| فیرم میٹ - ۳۰ - فاسفورس - ۲۰۰ - | ایک وقت شدید بھوک جب کہ دوسرے وقت نہ ہو |
| فاسفورس - ۲۰۰ - لائیکو پوڈیم - ۲۰۰ - | کھانے کے بعد مریض یہ محسوس کرے کہ کچھ نہیں کھایا |
| آئیوڈیم - ۳۰ - نیشترم میور - ۳۰ - کھکیر یا کارب - ۳۰ - | بھوک کی زیادتی لیکن مریض دن بدن سوکھتا جائے |
| ہائیو سائکس - ۲۰۰ - | بھوک کی زیادتی جس کے ساتھ ہرگی کا دورہ پڑے |
| چائنا - ۳۰ - لائیکو پوڈیم - ۳۰ - | بخار کے دوران بھوک کی زیادتی |
| لائیکو پوڈیم - ۳۰ - فاسفورس - ۳۰ - | بھوک کی زیادتی جس کے ساتھ گیس کا درد |
| فاسفورس - ۳۰ - سپیا - ۳۰ - | بھوک کی زیادتی جس کے ساتھ سرد درد ہو |
| لائیکو پوڈیم - ۳۰ - اگنیسیا - ۳۰ - | بھوک کی زیادتی جس کے ساتھ معدہ میں درد ہو |
| فاسفورس - ۳۰ - ۲۰۰ - | بھوک کی شدت کی وجہ سے مریض سونہ سکے |

نوٹ: مریض کو بہت زیادہ بھوک لگے لیکن جو کچھ بھی کھائے تو کہے کہ اس کا ذائقہ نہیں محسوس ہوتا تو ایسا مریض نیٹرم میوز اولی اینڈز اوپیم یا رہشاکس سے ٹھیک ہوگا۔ اگر مریض بہت زیادہ بھوک محسوس کرے لیکن یہ نہ جان سکے کہ اُسے کس چیز کی بھوک ہے یعنی وہ کیا کھانا چاہتا ہے اور اگر اسے کوئی کھانے کی چیز دی جائے تو انکار کر دے اور بتا نہ پائے کہ کیا کھانا ہے تو ایسے مریض کو برائی اونیا ' چائٹا یا سائٹا میں سے کوئی دوا دیں۔ اگر ان ادویات کے دائرہ علامات میں کیس نہیں آتا تو ہپپر سلف ' اگنیشیا ' میگنیشیا میوز فاسفورس یا پلساٹیللا میں سے کسی دوا سے بہتری ہو سکتی ہے۔ اگر مختلف چیزوں کی بھوک مختلف اوقات میں ہو یعنی کبھی مریض ایک چیز مانگے اور کبھی دوسری چیز مانگے تو ایسے مریض کو سائٹا دیں۔ اس کے علاوہ میگنیشیا میوز یا ٹائٹرک ایسڈ میں سے کوئی دوا حسب علامات دی جاسکتی ہے۔ اگر مریض ہر وقت کچھ نہ کچھ مانگتا رہے تو کالی بائیکروم ' مرکیورس ' نیٹرم کارب یا نیٹرم میوز سے ٹھیک ہو سکتا ہے۔

کسی چیز کی حد سے زیادہ خواہش

مریض میں کسی چیز کو کھانے یا پینے کی حد سے زیادہ خواہش پائی جائے مثال

کے طور پر:

| | | |
|-----------|---|--|
| لکڑی کی | - | آرسینک اسٹیم - کیپ سیکم - نکس وامیکا۔ ۲۰۰ |
| بیر کی | - | ایکونائٹ - نکس وامیکا - سلفر۔ ۲۰۰ |
| برائڈی کی | - | نکس وامیکا - اوپیم۔ ۲۰۰ |
| داسکی کی | - | لیک کین۔ ۳۰ |
| دائن کی | - | فاسفورس - سلفر۔ ۲۰۰ |
| بریڈ کی | - | آرسینک اسٹیم - سائٹا - کالوٹھس۔ ۲۰۰ |
| مکھن کی | - | مرکیورس - فیرم فاس - میگنیشیا کارب۔ ۲۰۰ |

| | | |
|---|---|-----------------------|
| ایلو مینا - کلکیر یا کارب - ٹائٹریک ایسڈ - ۳۰ | - | چاک کی |
| سائیکوٹا - ۳۰ | - | کولڈ کی |
| سسٹس کین - ۳۰ | - | خیر کی |
| ایلو مینا - ۲۰۰ | - | لہن کی |
| ایلو مینا - کلکیر یا کارب - ۲۰۰ | - | پتھر کی |
| انگسٹورا - ۳۰ | - | کافی کی |
| ایکونائٹ - آرسینک اسٹیم - برائی اونیا - ۲۰۰ | - | کولڈ ڈرنکس کی |
| فاسفورس - ۳۰ | - | شندھی اشیاء کی |
| چائنا - اپیکاک - ۳۰ | - | چٹ پٹی اشیاء کی |
| ٹائٹریک ایسڈ - ٹکس دامیکا - ۲۰۰ | - | مٹی کی |
| کلکیر یا کارب - ۲۰۰ | - | انڈوں کی |
| رہشاکس - ۲۰۰ | - | دودھ کی |
| فاسفورس - رہشاکس - ۲۰۰ | - | شندھے دودھ کی |
| ٹائٹریک ایسڈ - ٹکس دامیکا - ۲۰۰ | - | چربی غذاؤں کی |
| نیشتر میور - ۳۰ | - | پھلی کی |
| کلکیر یا کارب - ۲۰۰ | - | تھک آٹا کی |
| کلکیر یا کارب (ایک ہزار طاقت کی ایک خوراک ہی کافی ہے) - | - | کچے آلو کی |
| ایلو مینا - وریشتر اسٹیم - ۳۰ | - | پھلوں کی |
| وریشتر اسٹیم - ایلاپس کار - ۳۰ | - | برف اور برف کا پانی |
| فاسفورس - کلکیر یا کارب - ۲۰۰ | - | آئس کریم کی |
| ایلو مینا - کلکیر یا کارب - ۲۰۰ | - | ناہضم ہونے والی خوراک |
| یلاڈونا - ٹائٹریک ایسڈ - ۲۰۰ | - | لیسن ٹوس کی |
| سلفر - ۲۰۰ | - | گوشت کی |

| | | |
|---|---|---|
| کچے پیاز کی | - | ایلیم سپا۔ ۳۰ |
| پیشری کی | - | کلکیر یا کارب۔ ۲۰۰ |
| اچار کی | - | ایٹم کروڈم۔ لیکس۔ سلفر۔ ۲۰۰ |
| مٹی اشیاء کی | - | سلفر۔ ۲۰۰ |
| کچے چاول کی | - | ایلو مینا۔ ۲۰۰ |
| نمک کی | - | نیرم میور۔ کاربودج۔ ۲۰۰ |
| نمکین اشیاء کی | - | فاسفورس۔ ازجٹم نائٹرکیم۔ ۲۰۰ |
| ریت کھانے کی | - | ٹیرنٹولا ہسپانیہ۔ ۳۰ |
| غرش اشیاء کی | - | ہیپر سلف۔ وریرم ایلیم۔ ۳۰ |
| میٹھی اشیاء کی | - | ازجٹم نائٹرکیم۔ چائنا۔ لائیو پوڈیم۔ ۲۰۰ |
| چینی اور ٹافوں کی | - | ازجٹم نائٹرکیم۔ ۲۰۰ |
| تمباکو خوری کی | - | ٹیباکم۔ ۲۰۰ |
| مقوی اشیاء کی | - | کوکولس۔ ایڈ فاس۔ پلسا ٹیلا۔ ۳۰ |
| سبزیوں کی | - | ایلو مینا۔ میگنیشیا کارب۔ میگنیشیا میور۔ ۳۰ |
| گرم سیال اشیاء کی | - | برائی ادنیا۔ لیک کین۔ ۳۰ |
| گرم اشیاء بخار کے دوران | - | کاسکارا۔ یوپیوڈیم پرف۔ ۳۰ |
| گرم اشیاء لرزہ کی کیفیت میں | - | سیڈرون۔ ۳۰ |
| برکہ کی | - | ہیپر سلف۔ سلفر۔ ۲۰۰ |
| تیز بخار دار اشیاء کی | - | ہیپر سلف۔ سینگو نیریا۔ ۳۰ |
| برہیں کھانے کی | - | لیک کین۔ کیپ سیکم۔ ۳۰ |
| رائی کھانے کی | - | کوکولس۔ ۳۰ |
| حمل کے دوران عجیب و غریب اشیاء کھانے کی خواہش | - | لائی سین۔ جیلیڈونیم۔ میگنیشیا میور۔ ۳۰ |

پچیش۔ شدید اور امیبائی (Dysentery-Acute & Amoebic)

نرم پاخانہ جو بار بار آئے۔ پاخانہ کے ساتھ مروڑ پڑیں یا لمبی کبھر خون آمیز پاخانہ آئے تو ایسا مریض پچیش کا مریض کہلاتا ہے۔ ایسا مریض بہت جلد کمزور ہو جاتا ہے اس لیے اس عارضے کا جتنی جلدی ممکن ہو علاج کرنا چاہیے۔ علاج کے ساتھ ساتھ غذائی احتیاطیں بھی ضروری ہیں بلکہ ایک دو وقت کھانے کا ناغہ کر لینے سے بیماری کا زور ٹوٹ جاتا ہے۔ (پچیش سے متعلق مزید معلومات کے لیے دیکھیے مصنف کی کتاب ”اسہال و پچیش“)

امیبک پچیش سے بچاؤ کے لیے آرسینک ایلیم۔ ۲۰۰ بہترین دوا ہے۔

بے سیلائی یا جراثیمی پچیش سے بچاؤ کے لیے مرک۔ کار۔ ۲۰۰ بہترین دوا ہے۔

| | | |
|--|---|-----------------------|
| پچیش، پیٹ میں اور مقعد میں جلن، پیاس کی شدت | - | آرسینک ایلیم۔ ۲۰۰-۳۰۰ |
| پچیش موسم گرما کی مریض حد درجہ بے چہن ہو | - | ایکونائٹ۔ ۲۰۰ |
| پچیش جب پاخانے سے بیشتر خون اور لیس دار مواد نکلے | - | ایلووز۔ ۲۰۰ |
| پچیش، امیبائی قسم کے شائع دوا ہے | - | تھوجا۔ ۲۰۰ |
| پچیش میں اضافہ کھانے پینے سے | - | ٹرام بیڈیم۔ ۲۰۰-۳۰۰ |
| پچیش، انتڑیوں اور قولون کی سوزش | - | ٹیری بن تھینا۔ ۲۰۰ |
| پچیش، انتڑیوں سے خون ہے اور انتڑیوں کا ناسور ہو | - | ٹیری بن تھینا۔ ۲۰۰ |
| پچیش جو رات کے وقت زیادہ ہو۔ خونی مواد والی پچیش | - | سناپیرس۔ ۲۰۰-۳۰۰ |
| پچیش، پاخانہ کرنے کے دوران کئی بار مقعد باہر نکل آئے | - | سناپیرس۔ ۲۰۰-۳۰۰ |
| پچیش، خونی جراثیمی + خون ہے | - | شرپٹو کین۔ ۲۰۰ |
| پچیش، مزمن جس کے ساتھ خون خارج ہو | - | سٹیفلو کو کین۔ ۲۰۰ |
| پچیش جس کے ساتھ شدید درد اور مروڑ ہوں | - | کالومنتھس۔ ۲۰۰ |
| پچیش کے لیے مجرب دوا (تمام اقسام کی) | - | گرچی۔ Q |

| | | |
|---|---|--|
| پچش 'ایسے محسوس ہو کہ جیسے انتڑیوں کے ٹکڑے کٹ کر گر رہے ہیں۔ | - | کینتھر ص - ۳۰ |
| پچش 'موسم خزاں کی سفید مواد کا اخراج | - | کالچی کم - ۳۰-۲۰۰ |
| پچش 'تیسہ اور مواد والی + حد درجہ کمزوری ہو اور ٹھنڈے پسینے | - | کار بولک ایسڈ - ۲۰۰ |
| پچش 'وریدوں کی بیماری کے باعث مروڑ | - | کیسکر یلا - ۱۰ |
| پچش 'زہریلی قسم کی جس میں بہت گہرا مواد خارج ہو | - | کروٹیلس ہورا ایڈس - ۳۰ |
| پچش 'حرمن قسم کی ایبائی | - | کلکیر یا آئیوڈائڈ - ۳۰ |
| پچش 'پاخانہ سیاہ رنگ کا خارج ہو | - | لپٹائڈ را - Q |
| پچش 'مریض کو پاخانے سے پہلے اور بعد میں بے حد پسینہ آئے خاص کر ٹانگوں پر۔ | - | مرک کار - ۳۰-۲۰۰ |
| پچش 'خونی خون زیادہ اور آؤں کم آئے | - | مرک کار - ۳۰ |
| پچش 'پیٹ کے نچلے حصے میں کلٹن دادر درد | - | مرک کار - ۲۰۰ (مرک سال میں یہ درد بالکل نہیں ہوتے) |
| پچش 'اجابت کے ساتھ سفید رنگ کا چکنا مادہ خارج ہو | - | مرک سال - ۳۰ |
| پچش 'جس کے ساتھ تھوڑا تھوڑا خون خارج ہو + مروڑ | - | مرک سال 'نگس و امیکا - ۳۰ |
| پچش 'پیٹ کا درد اور پاخانے کی بار بار حاجت | - | نگس و امیکا - ۲۰۰ |

پیٹ یا معدہ میں درد - قولنج

(Abdominal Colic or Gastralgia)

قولنج سے مراد پیٹ کا ایسا درد ہے جو عموماً ناف کے آس پاس کے مقام پر ہوتا ہے اور اس کی نوعیت تشنجی قسم کی ہوتی ہے اس کے ساتھ اکثر و بیشتر قبض بھی پائی جاتی ہے۔

| | | |
|-------------------------------|---|--|
| درد جورات بستر پر لیٹنے سے ہو | - | ایراٹیم - از جنٹم ٹائٹریکیم - گریفائٹس - ۳۰-۲۰۰ |
|-------------------------------|---|--|

| | | |
|------------------------------|---|------------------------------------|
| چائنا۔ ۲۰۰'۳۰ | - | درد جو آدمی رات کے وقت |
| آر سینک اسٹیم۔ ۲۰۰'۳۰ | - | درد جو رات ۱۲ اور ۲ بجے کے دوران |
| اسٹیم کروڈم۔ ۲۰۰ | - | درد جو تیز ابیت کے ساتھ |
| نکس و امیکا۔ ۲۰۰ | - | درد جو بستر پہنے کے بعد |
| کالوٹھس۔ ۱۰۰۰ | - | درد جو آگے تھکنے سے آرام ملے |
| اسٹیم کروڈم۔ | - | درد جس میں اسٹ بریڈ کھانے سے اضافہ |
| فاسفورس۔ ۲۰۰ | - | درد جو بریڈ کھانے سے کم ہو |
| نیرم کارب۔ ۲۰۰ | - | سانس لینے سے درد میں زیادتی ہو |
| آر سینک اسٹیم۔ | - | گہرا سانس لینے سے درد میں اضافہ |
| لائیکو پوڈیم۔ پلسا ٹیلا۔ ۲۰۰ | - | بخار کے دوران درد میں اضافہ |
| کاسٹیکم۔ ۲۰۰ | - | کپڑوں کے دباؤ سے درد میں اضافہ |
| آر سینک اسٹیم۔ یو پی ٹوریم | - | کافی پینے سے درد ہو |
| پرف۔ ۲۰۰'۳۰ | - | کولڈ ڈرنکس پینے سے |
| ایموٹیم کارب۔ ۲۰۰ | - | کھانسنے سے درد میں زیادتی |
| نکس و امیکا۔ ۲۰۰ | - | مرطوب موسم میں ہونے والا درد |
| آر سینک اسٹیم۔ ایکونائٹ | - | دو پہر کھانے کے بعد درد |
| رہس ٹاکس۔ ۲۰۰'۳۰ | - | گرم مشروبات پینے سے |
| برائی اونیا۔ لائیکو پوڈیم۔ | - | |
| شانم۔ ۲۰۰'۳۰ | - | |
| کالی کارب۔ ۲۰۰ | - | |
| میزیریم۔ نیرم | - | |
| کارب۔ ۲۰۰ | - | |
| ایپوساٹم۔ ایپس میلیفیکا۔ | - | |
| لیک کین۔ ۱۰۰۰ | - | |

| | | |
|-----------------------------------|---|--|
| شراب پینے کے بعد | - | کلیر یا کارب - کاربوڈیج - ٹکس و امریکا - ۲۰۰ |
| کھانے کے ایک گھنٹہ بعد | - | کوئٹم - ۲۰۰ |
| بکسی جذبہ ہائی صدمہ کے بعد | - | کیومیا - کاؤٹس - ۱۰۰۰ |
| درد جس کے ساتھ ڈکار | - | سیلچیا - ۲۰۰'۳۰ |
| ڈکار آنے سے درد میں آفاقہ | - | برائی او نیا - گریفٹس - لائیکو پوڈیم - ۲۰۰'۳۰ |
| درد کے ساتھ چکر آئیں | - | ٹکس و امریکا - ۲۰۰ |
| ناشتہ کرنے کے دوران | - | کلیر یا کارب - کوکولس - اگنیشیا - ۲۰۰'۳۰ |
| چربی اشیاء پکری کی اشیاء کھانے سے | - | پلساٹیل - ۲۰۰'۳۰ |
| بوجہ خوف درد معدہ | - | اگنیشیا - ۱۰۰۰'۲۰۰ |
| درد جس کے ساتھ ہنگی ہو | - | رٹھنیا - ۲۰۰'۳۰ |
| بھوک لگے تو درد لوٹ آئے | - | سورائٹم - ۱۰۰۰ |
| آکس کریم کھانے کی وجہ سے | - | آرسینک اٹلم - ۲۰۰ |
| آلو کھانے سے اضافہ | - | ایلو مینا - ۱۰۰۰ |
| حرکت سے درد بڑھ جائے | - | بیلڈوٹا - ۱۰۰۰ |
| حرکت کرنے سے آفاقہ ہو | - | چائنا - ۲۰۰'۳۰ |
| ہیٹ کے بل لیٹنے سے آفاقہ | - | ایلاپس کار - ۳۰ |
| درد کو دہاڑے سے آرام ملے | - | شانم - ۲۰۰ |
| درد کو سنکائی یا مساج سے آفاقہ ہو | - | سائیکلیمن - کلیریا کارب - ۲۰۰'۳۰ |
| پسیوں کو دہانے سے آفاقہ | - | کاسیکم - ۲۰۰'۳۰ |

| | | |
|----------------------------------|---|--------------------------|
| تلی ہوئے روٹنڈ اشیاء کھانے سے | - | کالی باکی کروم۔ ۲۰۰'۳۰۰ |
| اُبلتا ہوا گوشت کھانے سے | - | گریفائٹس۔ ۲۰۰ |
| درد رات کھانے کے بعد ہو | - | سپیا۔ ۲۰۰ |
| حیض آنے سے پہلے درد | - | پلسا ٹیلا۔ ۲۰۰ |
| دورانِ حیض درد | - | سلفر۔ کیمومیل۔ پلسا ٹیلا |
| | - | سار ساپر یلا۔ ۲۰۰'۳۰۰ |
| حیض کے دب جانے سے | - | لیک کین۔ ۲۰۰ |
| حیض کی زیادتی سے | - | کلکیر یا کارب۔ |
| | - | لائیکو پوڈیم۔ ۲۰۰ |
| درد صرف پاخانہ کرتے وقت ہو | - | لائیکو پوڈیم۔ ۲۰۰ |
| گرم دودھ پینے سے افاقہ ہو | - | گریفائٹس۔ ۲۰۰ |
| درد کمر تک جائے | - | کونیم۔ ۲۰۰، فیرم فاس۔ ۳۰ |
| اگر درد کندھوں کے درمیان تک جائے | - | ہیلا ڈونا۔ ۱۰۰۰ |

نوٹ: دردِ معدہ جو صبح اُٹھنے پر ناشتہ سے پہلے ہو تو سب سے پہلی دوا نکس وامیکا ہے۔ اگر درد کے ساتھ جلن کا احساس بھی ہو تو کاسٹیکم دیں۔ اور اگر درد کی شدت سینہ اور کمر تک پھیل جائے تو کالی کارب سے شفا ہو جاتی ہے۔ ایسا دردِ معدہ جس کے ساتھ مریض کو ٹھنڈی اشیاء کی خواہش ہو تو فاسفورس دیں۔ اگر درد خالی پیٹ ہو جسے کھانے کے بعد افاقہ ہو تو سلفر دوا بنے گی۔ اگر درد سہ پہر کے وقت ہو جس کے ساتھ انتڑیوں اور معدہ میں پھیلاؤ کا احساس پایا جائے تو ایک خوراک لیکس کی دینے سے افاقہ ہوتا ہے۔ اگر درد رات کھانے کے بعد ہو جس کے ساتھ گیس بھی بکثرت بنے تو کاربووج شافی دوا ہے۔ اگر مریض کو رات کے وقت درد ہو اور معدے میں کپکپی کا احساس پایا جائے تو سلفیورک ایسڈ دینے سے بہتری واقع ہوتی ہے۔ ایسا درد جس کے ساتھ مریض کو پیٹ میں ٹھنڈی ہوا کے چلنے کا احساس ہو تو کاسٹیکم بہترین دوا ہے۔ ایسا دردِ معدہ جو پسلیوں کے درد کے ساتھ ادل بدل کر ہو یعنی کبھی پیٹ میں درد ہو

اور کبھی پسلیوں کے مقام پر درد ہو تو کالی بائی کروم دینے سے شفا ہو جاتی ہے۔ اگر دردِ معدہ کے ساتھ نیچے کی طرف دباؤ پایا جائے تو سپیا موثر دوا ہے۔ اگر درد اپنا مقام بدلتا رہے یعنی ایک طرف سے دوسری طرف جائے تو سائٹا سے بہتری ہو جاتی ہے۔ اگر کسی مرض کی ویکسی نیشن کرانے کے بعد معدے کا درد شروع ہو جائے تو تھو جایا ویر یولینم کی ایک خوراک مریض کو کھلا دیں درد ٹھیک ہو جائے گا۔ ایسا درد جسے گرم گرم دودھ پینے سے افادہ ہو تو گریفائٹس کی ایک خوراک جاڈو کا سا اثر دکھاتی ہے۔ کچھ مریض ایسے بھی دیکھے گئے ہیں جنہیں صرف پیشاب کرنے کے دوران ہی دردِ معدہ کی شکایت ہوتی ہے ایسے مریضوں کی اولین دوا اپیکاک ہے اس دوا کی ایک خوراک سے ہی یہ علامت غائب ہو جاتی ہے۔ بہت سے لوگ دودھ پینے کے بعد معدے میں درد کی شکایت کرتے ہیں ایسی صورت حال میں میگنیشیا میور دیں اگر یہ دوا کوئی خاطر خواہ نتائج کی حامل نہ ہو تو آرسینک ایلیم یا میگنیشیا کارب سے بہتری ہو جاتی ہے۔ ایسی عورتیں جنہیں صرف بچے کو دودھ پلانے کے دوران ہی یہ عارضہ ہو تو انہیں کاربووج دینے سے آرام ملتا ہے یہ دوا کسی بھی جسمانی ضیاع کی وجہ سے ہونے والے دردِ معدہ کو ٹھیک کرنے کی صلاحیت رکھتی ہے۔ کھانے کے بعد درد میں بہتری محسوس ہو تو پہلی دوا گریفائٹس ہے مزید برآں برومیم، چیلیڈونیم، لیکسس، نیٹرم کارب بھی علامات کے مطابق دی جاسکتی ہیں۔ ایسا درد جو کوئی بھی چیز کھانے سے بڑھ جائے اور کسی بھی وقت ہو تو ایسی صورت حال میں سلفر، سپیا، پلسا ٹیلا، نکس دامیکا، لائیکوپوڈیم، براکھا کارب یا ارچٹم نائٹرکیم میں سے کوئی دوا دیں۔

پیٹ کا درد اور اس کی نوعیت

دردوں کی مختلف نوعیت کے دوران تجویز کردہ ادویات اپنی علامات و افادیت کے لحاظ سے ترتیب دی گئی ہیں۔

Boring Pain

معدے میں ایسا درد ہو جس سے مریض یہ محسوس کرے کہ جیسے معدے میں کوئی برے سے سوراخ کر رہا ہے تو ایسی کیفیت میں ہومیو پیتھک میٹریا میڈیکا میں دو ادویات ہیں جو ایسے درد میں یقیناً کامیابی کے ساتھ استعمال کرائی جاسکتی ہیں۔

فاسفورس (Phosphorus)

اس دوا کی جلن کے ساتھ مریض میں ٹھنڈے پانی کی شدید خواہش پائی جاتی ہے (یہ ٹھنڈا پانی معدے میں پختی کرنے میں گرم ہوتا ہے تو تپتے ہو جاتی ہے) 'حرے برآں فاسفورس معدہ کی نزلاوی کیفیت میں بھی کامیابی کے ساتھ استعمال کرائی جاتی ہے بشرطیکہ جلن کی شدت پائی جاتی ہو۔

سیکیل کار (Secale Cor)

معدے کے انتہائی گہرائی میں ہونے والی جلن میں مفید دوا ہے۔

سلفر (Sulphur)

سلفر کے مریض میں معدے کی جلن کے ساتھ ساتھ شدید پیاس بھی پائی جاتی ہے لیکن بھوک بالکل ختم ہو جاتی ہے۔

معدے کی جلن میں درج بالا ادویات لیڈرن کے طور پر مانی جاتی ہیں ان کے علاوہ مزید کئی ادویات اس عارضے میں استعمال کرائی جاسکتی ہیں جن میں چند ایک درج ذیل ہیں:

| | | |
|---|---|---|
| اگر جلن ناشتہ کرنے سے پہلے پائی جائے تو | - | ڈایا سکوری یا سلفر میں سے کوئی دوا دیں۔ |
| ناشتہ کرنے سے جلن میں افاقہ ہو | - | کالی بائیکروم یا نیٹرم سلف۔ ۲۰۰ |
| اگر جلندار درورات کے وقت ہو | - | ایراٹینم۔ ۲۰۰ |
| شراب پینے کے بعد ہو | - | لیکسس۔ لیڈم پال۔ ۲۰۰ |
| پڑانے شرابیوں میں یہ علامت پائی جائے | - | سلفیورک ایسڈ۔ ۳۰-۲۰۰ |
| کھانے کے فوراً بعد ہونے والا جلندار درد | - | کپسیکم۔ کلکیر یا کارب۔ کاربواچی میلنس۔ ۳۰-۲۰۰ |
| کھانے کے چند گھنٹوں کے بعد درد ہو | - | نیٹرم میور۔ ٹلمم۔ ۲۰۰ |
| کھانے کے بعد درد میں بہتری واقع ہو | - | گریفائٹس۔ میزیریم۔ ۳۰-۲۰۰ |

درد و تھک لکریات

ڈکار آنے کے بعد معدہ میں جلن ہو

ڈکار آنے سے جلن میں کمی ہو

بچر کے دوران شدید جلن وارد ہو

کسی خوف کے بعد ہونے والا جھنڈا درد

مردرد کے ساتھ پایا جانے والا درد

جلن وارد و جس کے ساتھ شدید بھوک ہو

جلن وارد و جو دورے کی شکل میں ہو

یہ درد کھڑے ہونے سے بڑھ

پانخانہ کے بعد ہونے والا جلن وارد و

عادی جلن وارد و جو رات کھانے کے بعد ہو

جلن وارد و جو جسم کے اوپر کی جانب جائے

جلن وارد و جو کمر تک پھیل جائے

جلن وارد و جو سینہ تک جائے

جلن وارد و جو گلے یا تھرائی تک جائے

جلن وارد و جو منہ تک محسوس ہو

Clawing Pain

ایسا درد جیسے کے معدے کے اعضاء کو نیچڑا جا رہا ہے یا معدے کے معدے
آپس میں ملے ہوئے محسوس ہوں ایسے درد کو سیزنے والا درد Pulling Pain کہتے ہیں۔ اس درد کے لیے دو دوائیں ایسی ہیں جو غصیل تھائی تیر بہدف ثابت ہوتی ہیں۔
۱۔ کاسٹیکم
۲۔ گلس و امیرکا

۱۔ کاسٹیکم (Causticum)

اس دوا کے مریض کے معدے میں یہ احساس پایا جاتا ہے کہ جیسے بونڈ پانی

میں سمجھ رہا ہے۔

۲۔ نکس وامیکا (Nux Vomica)

نکس وامیکا کے مریض کے معدے کے اعضاء آپس میں ٹپتے اور ٹھنڈے ہوتے ہیں۔

ان دواؤں کے علاوہ درج ذیل چند ادویات بھی اس طرح کے درد میں

کام آسکتی ہیں:

کاربو ایسی میلس - ککولس - گریفائٹس - نیٹرم صہار - سٹانم -

سلفیورک ایسڈ

Cutting Pain

مریض کو یہ محسوس ہو کہ جیسے معدے میں چاٹو گھونپا جا رہا ہے۔ معدے کو کاٹنے کا سا درد ہو تو ایسے درد کو Cutting Pain کہا جاتا ہے۔ ہومیو پیتھک میٹریامیڈیکا میں ایک ایسی دوا ہے جو اس درد کے لیے تیر بہدف دوا مانی جاتی ہے یہ دوا ڈایا سکوریا (Dioscorea) ہے۔ اس کے علاوہ چند ایک اور ایسی ادویات ہیں جو اس طرح کے درد میں کام آسکتی ہیں جو کہ درج ذیل ہیں:

| | | |
|--------------------------------------|---|-------------------------|
| مریض درد کی جہت سے پیچھے کی طرف جھکے | - | بیلادونا یا ڈایا سکوریا |
| مریض درد کی جہت سے آگے کی طرف جھکے | - | کالوسٹیس |
| کونڈرکس کی وجہ سے ہونے والا درد | - | کلکیر یا قاس |
| ہکمانے کے بعد ہونے والا درد | - | کالی کارب |

جب یہ درد طیر یا بخار کے ساتھ پایا جائے اور مریض پر کوئی دوا کارگر ثابت نہ

ہو، تو ارچیا ڈایا (Archa Diadema) سے بہتری ہوتی ہے۔

Cramping Pain

ایسا درد مریض کو ڈہرا ہونے یا مجھڑ کر دے۔ ایسی صورت حال میں درج ذیل ادویات میں سے کوئی دوا (حسب علامت) استعمال کرانے سے مریض کی مشکل دور ہوتی ہے۔ ایسا مریض درد کی جہت سے ڈہرا ہو جائے اور اسے سیدھا کرنا

دشوار ہو کیونکہ درد کی شدت اسے سیدھا نہیں ہونے دیتی ایسے مریض کو ایک خوراک کالوسٹھس کی دینے سے بہتری ہو جاتی ہے۔ کچھ مریضوں میں اس درد کی شدت سے ہاتھوں کی انگلیاں مڑ جاتی ہیں تو ایسی صورت حال میں کیمومیل کی ایک خوراک اور ہاتھ طاقت میں دینے سے مریض کی حالت بہتر ہو جاتی ہے۔ اگر اس درد کی وجہ سے مریض کی سینے کی ہڈی (سٹرنم) پر تکلیف ہو اور موت کی سی کیفیت طاری ہو جائے تو کیمومیل میٹ سے شفا ہو جاتی ہے۔ اگر اس درد کے دورے مخصوص دورانیہ سے ہوں اور ان میں کھانے کے بعد زیادتی ہو جائے تو ازجٹم ٹائٹرکیم دینے سے مریض کی حالت بہتری کی جانب گامزن ہو جاتی ہے۔ حرید چند ادویات کی علامات درج ذیل ہیں:

| | | |
|------------------------------------|---|--------------------------------------|
| یہ درد صبح سویرے ہو | - | نکس و امیکا۔ ۲۰۰ |
| رات کے وقت | - | کیمفر۔ کالوسٹھس۔ ۲۰۰ |
| رات ۲ بجے ہونے والا درد | - | آرسینک اسلم۔ ۲۰۰، ۳۰ |
| مریض درد کے مقام کو دبا کر رکھے | - | نیرم میور۔ ۲۰۰، ۳۰ |
| کافی کے رسیا افراد کا درد | - | کیمومیل۔ نکس و امیکا۔ ۲۰۰ |
| کھانے کے بعد (بالخصوص ۲ گھنٹے بعد) | - | نکس و امیکا۔ ۲۰۰ |
| کھانے سے بہتری ہو | - | برومیم۔ جیلی ڈونیم۔ گریفائٹس۔ ۲۰۰ |
| صرف بیٹھنے سے ہو | - | جیلی میم۔ ۲۰۰، ۳۰ |
| ڈکار آنے سے درد میں کمی ہو | - | براٹکا کارب۔ کلکیریا کارب۔ ۲۰۰ |
| بچے کی طرف ٹھکنے سے کمی ہو | - | لائیکو پوڈیم۔ ۱۰۰۰ |
| چلتے بھرنے سے کمی ہو | - | جیلی میم۔ ۲۰۰ |
| سکائی کرنے سے کمی ہو | - | میگنیشیا فاس۔ نکس و امیکا۔ ۲۰۰ |
| پھل فروٹ کھانے سے ہو | - | لائیکو پوڈیم۔ ۲۰۰ |
| جسمانی توانائی کے ضائع ہونے سے۔ | - | چائنا۔ ۲۰۰، ۳۰ |

| | | |
|---------------------|---|--------------------------------|
| ہیلا ڈوٹا - ماساٹیا | - | ہر حیض سے پہلے ہو |
| کیو پرم میٹ - | - | حیض کے شروع ہونے پر درد ہو |
| سار سا پر یلا - ۲۰۰ | - | دوران حمل ہو |
| کونیم - ۲۰۰ | - | پاخانہ کرنے سے قبل |
| کالو ٹکس - ۲۰۰ | - | پاخانہ کرنے کے دوران |
| کالی کارب - ۲۰۰ | - | درد جس کے ساتھ بے سود حاجت ہو۔ |
| ٹکس دامیکا - ۲۰۰ | - | |

Digging Pain

معدے میں گڑھا کھودے جانے کا احساس۔ اس قسم کے درد میں مریض کو یہ محسوس ہوتا ہے کہ معدے کے انتہائی اندر شدید قسم کا درد ہو رہا ہے۔ اس قسم کے درد کے لیے ہومیو پیتھک میٹریامیڈیکا میں دو ایسی ادویات ہیں جو کہ ایسی صورت حال میں مفید اثرات کی حامل ہیں:

- ۱۔ کالی کارب
- ۲۔ سلفر
- ۱۔ کالی کارب ایسے مریض کی دوا ہے جس میں یہ علامات کسی ڈکھ یا صدمے کے بعد رونما ہوئی ہوں۔
- ۲۔ مریض جب کبھی ذہنی طور پر بہت جھنجھلاہٹ کا شکار ہوا ہو یا شرمندگی میں گھرا ہوا ہو اور ایسے درد پیدا ہو جائیں تو سلفر دوا ہوگی۔

Distress

جب کبھی تشویش، ذہنی کوفت یا ذہنی اذیت کی وجہ سے پیٹ میں درد پیدا ہو جائے تو ایسے درد کو زنج کے باعث ہونے والا درد یا تکلیف (Distress) کہتے ہیں۔ اس تکلیف کے لیے ہمارے پاس پانچ ادویات ہیں جو کہ مریض کو شفا سے ہمکنار کر سکتی ہیں:

- ۱۔ آرسینک ایلیم (Ars Alb)

یہ حساس قسم کی دوا ہے۔ یہ دوا ایسے لوگوں کے لیے مفید رہتی ہے جو درد سے

حساسیت رکھتے ہوں۔ ایسے افراد کے درد میں جلن بھی پائی جاتی ہے۔ یہ دروزرات ۱۲ اور ۲ بجے کے دوران زیادہ ہو جاتے ہیں۔

۲۔ لائیکوپوڈیم: (Lycopodium)

معدے میں سکون کا احساس پایا جاتا ہے۔ مریض کے پیشاب میں پتھریاں اخراج ملتا ہے۔ کھانا کھانے کے بعد درد میں زیادتی پائی جاتی ہے۔

۳۔ نکس وامیکا: (Nux Vomica)

اس دوا کے مریض کا درد غصے و تاراج کی وجہ سے پیدا ہوتا ہے۔ عموماً اس دوا کے مریض کے درد میں دن ۳ بجے زیادتی پائی جاتی ہے۔

۴۔ فاسفورس: (Phosphorus)

اس دوا کا مریض ڈبلا پتلا اور لمبا ہوتا ہے اور ٹھنڈ سے نہایت ڈک الحس ہوتا ہے۔ پس ٹھنڈک کی وجہ سے پیدا شدہ درد اس دوا کے ڈمرے میں آتا ہے۔

۵۔ پلساٹیلہ: (Pulsatilla)

اس دوا کے مریض کا معدہ ثقیل اشیاء کھانے سے ڈسٹرب ہو جاتا ہے۔ اس دوا کی مریض کا درد گھر کے اندر گرم کمرے میں بڑھ جاتا ہے۔
نوٹ: اس قسم کا درد میں اگر دوپہر کے وقت زیادتی پائی جائے تو لائیکوپوڈیم اور پلساٹیلہ دینے سے بہتری ہوتی ہے اس کے علاوہ آئرس ورس اور سپیا میں بھی علامات پائی جاتی ہیں۔ اگر درد میں صرف رات کے کھانے کے بعد زیادتی پائی جائے تو نکس موسکاٹا بہترین دوا ہے۔ یہ درد اگر دودھ پینے سے پیدا ہو یا بڑھ جائے تو سلفر دینے سے مریض کی حالت بہتر ہو جاتی ہے۔

Drawing Pain

معدے میں کھینچنے کا سا احساس پایا جائے۔ مریض کو یہ محسوس ہو جیسے کہ معدے کے ساتھ کوئی چیز چپٹی ہوئی ہے اور معدے کو کھینچ رہی ہے یہ کھنچاؤ نیچے اور اوپر دونوں طرف ہو سکتا ہے۔ اس قسم کے درد کے لیے اناکارڈیم 'ارجلٹم نائٹریکم' فاسفورس اور شانم بہترین دوائیں ہیں۔ اگر یہ درد سینے کی طرف پھیل جائے تو

فاسفورس دوا ہوگی۔ اور اگر یہ درد کمر تک جائے اور پیشاب سفیدی مائل ہو تو سلفیورک ایسڈ دینے سے شفا ہو جاتی ہے۔

Gnawing Pain

معدے میں کاٹنے کا سا یا گترنے کا سا درد پایا جائے۔ برطانیہ کے معروف ہومیو پیتھ ڈاکٹر جی۔ ڈاکسٹ نے اس قسم کے درد کے متعلق لکھا ہے کہ:

Gnawing is opposite of soothing, softening, comforting or a refreshing sensation."

اس قسم کے درد کے لیے سائٹا اور سپیا بہترین دوائیں ہیں؛

۱۔ سائٹا: (Cina)

یہ ایسے لوگوں کی دوا ہے جن کی علامات گرمی سے آرام کرنے سے کھڑے ہونے سے اور متاثرہ مقام کو دبانے سے بڑھتی ہیں۔ ایسے مریض اپنی خوراک میں مرچوں کا استعمال زیادہ کرتے ہیں۔

۲۔ سپیا: (Sepia)

اس دوا کے مریض کی علامات ٹھنکی ہوئی ہیں، ٹھنڈے موسم میں کمر کے بل لیٹنے سے اور پسینہ آنے سے بڑھتی ہیں۔ کونین اور مرکری کا زیادہ استعمال کرنے والے افراد اس دوا کے زمرے میں آتے ہیں۔

یہ دو دوائیں ایسی کیفیت میں ہر کیس کو ٹھیک کرنے کی صلاحیت نہیں رکھتیں اگر مریض کی علامات رات کھانے کے بعد بڑھ جائیں تو ٹرامبیڈیم یا سپیا دینے سے بہتری واقع ہوتی ہے۔ جب یہ درد ہر بار کھانے کے بعد ہو تو گریفائٹس یا کالی بائیکروم دینے سے افاقہ ہو جاتا ہے۔

Lancinating Pain

معدے میں تیز اور چمکنے والے درد ہوں تو درج ذیل دوا دیات شافی اثرات رکھتی ہیں:

- ۱۔ کاربودیج
- ۲۔ کالی کارب

۱۔ کاربوویج: (Corbo Veg)

اس دوا کے مریض میں بہت زیادہ میس پائی جاتی ہے۔ اس دوا کا مریض نمکین چیزیں کھانا پسند نہیں کرتا۔ کونین اور الکوحل کے زیادہ استعمال سے ہونے والے درروں کے لیے مفید دوا ہے۔

۲۔ کالی کارب: (Kali Carb)

اس دوا کے مریض میں بہت زیادہ چڑچڑاہٹ پایا جاتا ہے۔ مریض اپنے دوستوں سے حتیٰ کے کھانے سے بھی متنفر رہتا ہے۔ اس دوا کے مریض کا درو معدے کے بل لینے سے دباؤ ڈالنے سے زیادہ ہوتا ہے۔

Pinching Pain

معدے میں یہ احساس کہ جیسے کوئی معدے پہ چٹکی لے رہا ہے۔ مریض محسوس کرتا ہے کہ معدے کی دیواریں آپس میں بھینچ دی گئی ہیں اور شدت کا درد پایا جاتا ہے۔ ایسی علامات کے لیے دوا دویات بہت شفا بخش اثرات رکھتی ہیں:

۱۔ کاشی کم ۲۔ نکس و امیکا

۱۔ کاشی کم: (Causticum)

اس دوا کے مریض میں درد کے ساتھ کم و بیش جلن بھی پائی جاتی ہے۔ درد بے چینی کا سبب بنتا ہے۔ مریض کی تکالیف گرم خشک موسم میں زیادہ ہو جاتی ہیں۔ اس کے علاوہ صبح اور شام کے اوقات میں بھی تکالیف میں شدت پائی جاتی ہے۔ یہ دوا پینٹرز کے Pinching Pain کے لیے زود اثر اثرات کی حامل ہے۔

۲۔ نکس و امیکا: (Nux Vomica)

کافی تمباکو الکوحل اور بہت زیادہ چٹ پٹے کھانے کھانے والے افراد میں ہونے والا Pinching Pain اس دوا سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔

جو علامات ان ادویات کے دائرہ اثر میں نہ آ رہی ہوں تو درج ذیل ادویات میں سے کوئی دوا دی جاسکتی ہے:

آرنیکا۔ کوکولس۔ کالوسٹھس۔ گریفائٹس۔ پلسا ٹیلا۔

Pressing Pain

معدہ کو دبائے جانے کا احساس مریض یہ محسوس کرے کہ جیسے معدے کے اندر یا معدے کے اوپر بہت سا وزن رکھ دیا گیا ہے۔ ایسی علامت میں درج ذیل ادویات کامیابی سے استعمال کرائی جاسکتی ہیں:

| | | |
|--|---|--|
| چائنا۔ نیٹرم میور۔ نکس وامیکا۔ ۲۰۰ | - | درد چلنے پھرنے اور صبح کے وقت زیادہ ہو |
| گریفائٹس۔ ۲۰۰ | - | درد جو صرف قبل از دوپہر ہو |
| ایمونیم میور۔ ۲۰۰ | - | درد جو ہر روز صرف دوپہر کے وقت ہو |
| لائیکوپوڈیم۔ ۱۰۰۰ | - | شام کو یا رات کو لیٹتے وقت ہونے والا درد |
| ایمونیم کارب۔ کلکیر یا کارب۔ سلفر۔ ۲۰۰، ۳۰ | - | درد رات کو ہو جب کہ دن میں نہ ہو |
| کاشی کم۔ ۲۰۰ | - | بریڈ کھانے سے درد ہو |
| نیٹرم کارب۔ ۲۰۰ | - | ناشتہ کرنے سے ہو |
| فاسفورس۔ ۲۰۰ | - | کھانسی سے زیادہ ہو |
| برائی اونیا۔ ۱۰۰۰ | - | ہر کھانے کے بعد ہو |
| کاربوونج۔ گریفائٹس۔ ۲۰۰ | - | ڈکار آنے سے کم ہو |
| ایمونیم میور۔ ۲۰۰ | - | ڈکار آنے سے زیادہ ہو |
| کلکیر یا کارب۔ ۲۰۰ | - | کمر کے بل لیٹنے سے ہو |
| نکس وامیکا۔ ۲۰۰ | - | جیغ آنے سے پہلے ہو |
| سلفر۔ کاشی کم۔ ۲۰۰ | - | جیغ کے دوران ہو |
| فیرم فاس۔ ۲۰۰، ۳۰ | - | دودھ پینے سے ہو |
| کلکیر یا کارب۔ پلسا ٹیلا۔ ۲۰۰ | - | پاخانہ کے بعد زیادہ ہو |

نوٹ: عموماً ہر کھانے کے بعد ہونے والا Pressing Pain کے لیے درج ذیل پانچ

ادویات بہت مفید اثرات رکھتی ہیں:

- ۱۔ چائنا
- ۲۔ ٹیکس وامیکا
- ۳۔ لائیکوپوڈیم
- ۴۔ فاسفورس
- ۵۔

چائنا اور لائیکوپوڈیم کی عمومی علامات معدے کے مختلف امراض میں ملتی جلتی ہیں لیکن یاد رکھیں کہ چائنا کا مریض کھانے کے بعد معدے میں بھاری پن محسوس کرتا ہے اور حرید خوراک کی طلب نہیں کرتا۔ جب کہ لائیکوپوڈیم کا مریض کھانے کے بعد بھی بھوک محسوس کرتا ہے۔ ٹیکس وامیکا کا مریض کبھی بہت زیادہ بھوک محسوس کرتا ہے اور کبھی بالکل ہی کچھ نہیں کھاتا، عموماً اس دوا کے مریض کا درد کھانے کے بعد بڑھ جاتا ہے اور درد کی شدت و دباؤ کی وجہ سے سانس لینے میں دشواری کا سامنا ہوتا ہے۔ ٹیکس وامیکا کے مریض میں بھوک ختم ہو جاتی ہے، مریض کمزوری و ناتوانی محسوس کرتا ہے اور کھانے کے ایک دو گھنٹے بعد معدہ میں شدید دباؤ محسوس ہوتا ہے۔ فاسفورس کے مریض میں یہ احساس پایا جاتا ہے کہ معدے میں کوئی بھاری وزن رکھ دیا گیا ہے، اس دوا کا مریض بھی کھانے کے بعد معدے میں دباؤ محسوس کرتا ہے۔ یاد رکھیں کہ معدے میں کسی وزنی چیز کے ہونے کا احساس فاسفورس کے علاوہ ایکونائٹ، برائی اونیا، کیمومیل، فاسفورک ایسڈ، پلسائیل اور سپاکی جیلا میں بھی پایا جاتا ہے۔

حرید برآں درج ذیل چند ادویات بھی اپنی علامات کے مطابق ایسے درد میں زود اثرات کی حامل ہیں:

۱۔ آرسینک ایلبم: (Ars Album)

یاد رکھیں کہ خوف بے چینی اور تشویش اس دوا کا خاصہ ہیں۔ ایسے درد کے ساتھ اگر مریض میں ان میں سے کوئی علامت پائی جائے تو اس دوا سے مریض شفا یاب ہوگا۔ اس دوا کی علامات میں رات ۱۲ تا ۲ بجے زیادتی ہوتی ہے۔

۲۔ کارڈیس: (Cardus)

مریض کا درد ہر بار حرکت کرنے سے زیادہ ہو۔ مریض معدے اور جگر کے مقام پر درد کی شکایت کرتا ہے۔ ڈکاروں کی کثرت جن کے ساتھ بہت زیادہ ہوا کا

اخراج ہو۔

۳۔ کاشی کم: (Causticum)

اس دوا کے مریض کا درد معدہ کے خالی ہونے پر زیادہ ہو جاتا ہے۔ صبح کے وقت اور شام کے وقت علامت میں شدت پائی جاتی ہے۔

۴۔ کیوپرم میٹ اور کیوپرم آرس: (Cuprum Met & Cuprum Ars)

ان دونوں ادویات میں مریض کا درد ٹھنڈا پانی پینے سے بڑھ جاتا ہے۔ اس کے علاوہ ہنسنے سے یا دماغی کام کرنے سے بھی درد میں شدت واقع ہوتی ہے۔

۵۔ فاسفورس: (Phosphorus)

اس دوا کا مریض درد ہونے کے باوجود ٹھنڈی اشیاء کے کھانے پینے کی خواہش کا اظہار کرتا ہے۔

۶۔ پلسا ٹیلا: (Pulsatilla)

نقل وبادی اشیاء اور بیکری کی بنی اشیاء سے پیدا شدہ درد اس دوا سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔ اس دوا کے مریض کا درد کمرے کے اندر شدت اختیار کرتا ہے جب کہ باہر نکلی ہوا میں بہتری پائی جاتی ہے۔

Scrapping Pain

معدے میں خراش (Abrasion and Rawness) کا احساس پایا جاتا ہے۔ مریض یہ محسوس کرتا ہے کہ جیسے معدے کی دیواریں چھیل دی گئی ہیں اور ایسے محسوس ہوتا ہے جیسے کہ معدے کو کند آلے سے تراشا جا رہا ہے۔ ایسی صورت حال میں درج ذیل دو ادویات بڑی کامیابی سے استعمال کرائی جاسکتی ہیں:

۱۔ آرسینک ایلیم ۲۔ پلسا ٹیلا

آرسینک ایلیم کے مریض میں شدید قسم کی جلن پائی جاتی ہے۔ مریض یہ محسوس کرے کہ جیسے معدے میں آگ کی سی خراشیں پڑ رہی ہیں اس وجہ سے مریض بار بار گھونٹ گھونٹ پانی پیتا ہے اور شدید بے چینی محسوس کرتا ہے۔ پلسا ٹیلا میں یہ جلن کچھ کم ہوتی ہے لیکن یہ جلن معدے سے اوپر ایسوفیگس تک جاتی ہوئی محسوس ہوتی ہے۔

Shooting Pain

اس قسم کے درد کے لیے انا کارڈیم دوا مجرب کے طور پر استعمال ہوتی ہے۔ اگر علامات اس دوا کے دائرہ اثر سے باہر ہو رہی ہوں اور یہ درد کمر تک پھیلتا ہوا محسوس ہو تو رین کیولس بلب استعمال کرائی جاسکتی ہے۔ اگر یہ درد چھاتی یا پسلیوں تک جائے تو ریو میکس بہترین دوا ہے۔

Soreness

معدے میں ایسی دھکن کا احساس جیسے کہ مارا پیٹا گیا ہو۔ معدے کے مقام پر انتہائی حساسیت پائی جاتی ہے اور اس مقام پر مریض چھوا جانا بالکل برداشت نہیں کرتا۔ اس علامت کے لیے ہومیو پیتھک ادویات کی ایک لمبی فہرست ہے لیکن ہم یہاں ایسی ادویات کی لسٹ دے رہے ہیں جو اس قسم کی کیفیت میں بہت ہی زیادہ استعمال کی جاسکتی ہیں۔ اس طرح کی کیفیت میں عمومی علامات انہی ادویات کے استعمال سے رفع ہو سکتی ہیں بصورت دیگر مزید ادویہ پر غور کیا جاسکتا ہے:

آرنیکا، آرسینک ایلیم، بیلادونا، برائی اونیا، کاربوونج، چائنا، کالچی کم، کالی کارب، لیکسس، لائیگوپوڈیم، میکینیشامیوز، مرکیورس، نکس و امیکا، فاسفورس۔

مریض بالکل کمزور ہو گیا ہو چہرے سے پڑمردگی عیاں ہو ڈکاروں کا ذائقہ خراب انڈوں کی مانند ہو تو آرنیکا دیں۔

وائن اور دوسرے ٹرش مشروبات کے سبب معدے میں دھکن کا احساس ہو آکس کریم کھانے سے ٹرش پھل یا ثقیل و بادی اشیاء کے کثرت استعمال سے معدے میں دھکن کا احساس پایا جائے مریض کا چہرہ زرد اور کمزوری چہرے سے عیاں ہو مریض کے بیرونی اعضاء ٹھنڈے ہوں جب کہ اندرونی اعضاء میں جلن پائی جائے اور اس کے ساتھ شدید پیاس موجود ہو تو آرسینک ایلیم سے مریض شفا یاب ہو جاتا ہے۔

ہسٹریکل مزاج کا مریض چہرہ انتہائی سُرخ مائل ہو سر اور آنکھوں کی جانب دوران خون کی زیادتی پائی جائے مریض کو کھائی پی جانے والی کسی چیز کا ذائقہ صحیح معلوم نہ ہو یا اشیاء کھانے کے بعد ہونے والی معدے کی دھکن کے لیے بہترین دوا بیلادونا ہے۔

ایسا مریض جو چاکلیٹ، دودھ یا بادی اشیاء کے کھانے کے بعد معدے میں دُکھ محسوس کرنے، مریض کو کھانے کے فوراً بعد ڈکاروں کی کثرت ہو، دُکھ کا احساس حرکت کرنے سے بڑھے یا معدے کے مقام پر دباؤ پڑنے سے تکلیف میں زیادتی پائی جائے تو برائی ادنیٰ دیں۔

مریض جو انتہائی کمزور ہو چکا ہو، جو نمی کچھ کھائے تو معدے میں اچھارہ اور دُکھ محسوس ہونے لگے، معدے میں پھیلاؤ کا احساس ہو، سانس میں تنگی محسوس ہو، کسی بھی قسم کی خوراک کھانے کے بعد مریض معدے میں دُکھ کا شکایت کرے تو کاربوئیج کامیاب دوا ہے۔

ایسا مریض جو معدے میں دُکھ کا شکار ہو اور یہ دُکھ کسی بھی جسمانی توانائی کے ضیاع کے بعد واقع ہوئی ہو، مریض ہر کھانے کے بعد لیٹنا چاہے، مریض کی نیند میں فوراً آنکھ کھل جاتی ہو تو چائنا دینے سے مریض کی شکایات رفع ہو جاتی ہیں۔

کالچی کم میں مریض کے معدے میں دُکھ پائی جاتی ہے اس کے ساتھ اس دوا کی ایک علامت ملتی ہے کہ مریض کو خوراک کی خوشبو سے ہی متکلی ہونے لگی ہے۔

مریض کو معدے میں نا صرف دُکھ کا احساس ہو بلکہ شدید قسم کا درد بھی ہو اور یہ درد کھانے کے بعد شدت اختیار کر جائے مریض کھانے کی ہر چیز سے نفرت کرنے پر مجبور ہو جائے تو کالی کارب سے شفا ہو جاتی ہے۔

لیکسس کے مریض میں بھی دُکھ پائی جاتی ہے لیکن اسکی شدت اتنی ہوتی ہے کہ مریض معدے کے مقام پر کپڑوں کا بوجھ تک برداشت نہیں کر سکتا، بہت سی دواؤں میں یہ علامت پائی جاتی ہے کہ مریض بریڈ سے نفرت کرتا ہے لیکن اس دوا میں مریض کی خواہش ہوتی ہے کہ وہ بریڈ کو دودھ کے ساتھ کھائے لیکن تکلیف میں شدت واقع ہو جاتی ہے۔

لائیکو پوڈیم کے مریض میں مھوک پائی جاتی ہے لیکن مریض تھوڑا سا کھانے کے بعد ہی سیر ہو جاتا ہے۔ اس دوا کے مریض کی تکالیف مچھلی کھانے سے بڑھتی ہیں بالخصوص Oyster کھانے کے بعد تکالیف میں بہت شدت واقع ہو جاتی ہے۔

مرکیورس کے مریض کو ٹھوس غذاؤں سے نفرت ہوتی ہے اس کے ساتھ ساتھ

مریض گرم غذائیں بھی نہیں کھا سکتا، مریض کو سیال اشیاء اور تازہ پھلوں کی خواہش ہوتی ہے۔ معدے میں ڈکھن جو رات کے وقت شدت اختیار کر جائے رات کو مریض کے منہ سے رال بہے تو مفید دوا ہے۔

مریض کے معدے میں انتہائی ڈکھن کا احساس جس کے ساتھ منہ میں سفید رنگ کا مواد نکلے۔ ڈکاروں کی کثرت جن میں پیاز کا ذائقہ آئے۔ ڈکار کے ساتھ منہ میں پانی بھر آئے تو میگنیشیا میورٹیفید دوا ثابت ہوتی ہے۔

نکس و امیکا کے مریض میں معدے کی ڈکھن کو چائے کافی، کولا مشروبات یا کسی بھی سخت قسم کے مشروب یا چٹ پٹی چیزوں کے کھانے اضافہ ہوتا ہے۔ مریض کو منہ سو جا ہوا محسوس ہوتا ہے۔ چہرہ پر پیلاہٹ نمایاں ہوتی ہے۔

فاسفورس کا مریض لمبا، چوڑا اور سانولی رنگت کا مالک ہوتا ہے۔ اس دوا کا مریض ٹھنڈی اشیاء کا طالب ہوتا ہے کیونکہ معدے کی ڈکھن کو ٹھنڈی اشیاء سے آرام آتا ہے لیکن یہ ٹھنڈی اشیاء جونہی اس کے معدے میں پہنچتی ہیں تو تھوہ جاتی ہے۔

نوٹ: اگر ان ادویات میں سے کسی دوا کی علامت نمایاں نہ ہو تو مزید ادویات سے مریض کی تکالیف کا ازالہ کیا جاسکتا ہے۔ درج ذیل چند علامات ادویات کے چناؤ میں مددگار ہو سکتی ہیں:

| | | |
|---|---|--|
| اگر معدے کی ڈکھن صبح کے وقت زیادہ ہو | - | فاسفورس۔ ۳۰، ۲۰۰ |
| کھانسی سے ڈکھن میں زیادتی پائی جائے | - | برائی اونیا، ڈروسیرا، شانم۔ ۲۰۰ |
| ہر کھانے کے بعد ڈکھن کا احساس ہو | - | کلکیر یا فاس، سینگونیریا۔ ۳۰، ۲۰۰ |
| خالی پیٹ زیادہ ہو | - | براخا کارب۔ ۳۰، ۲۰۰ |
| لمبا اور گہرا سانس لینے سے زیادہ ہو | - | آرسینک اسلم۔ ۲۰۰ |
| اگر یہ ڈکھن بیڑھیاں اترتے ہوئے زیادہ ہو | - | ایلوڈ براخا کارب، پیلاڈونا۔ ۲۰۰، ۱۰۰۰ |

Stitching Pain

معدے میں کسی چیز کے چبھنے کا احساس ہو۔ اس طرح کے احساسات میں ہم دوبارہ آرینک ایٹم کی طرف آئیں گے۔ معدے میں کسی بھی مقام پر چھن کا احساس ہو جس کے ساتھ مریض میں بے چینی، تشویش، جسم میں جلن کا احساس اور پیاس پائی جائے تو یہ دوا بفضل تعالیٰ کافی دشانی ثابت ہوتی ہے۔

معدے میں یہ علامت درج ذیل ادویات میں بھی ملتی ہے:

ایکونائٹ، آرنیکا، بربرس و لکیرس، بسمتھ، کاربوووج، کاشی کم، کیمومیل، گمبیا، انجیا، کالی کارب، لائیو پوڈیم، نیشرم کارب، ٹائٹرک ایسڈ، فاسفورس، سورائیم، ہسٹا ریشاس، سپیا، سلفر اور ٹوبیکم۔

اگر یہ احساس گہرا سانس لینے سے پیدا ہو تو کیپ سیکم یا سلفر سے بہتر ہو جاتا ہے۔ اگر کھانسی کرنے سے شدت ہو تو برائی اونیا، پوڈو فائکم یا ٹوبیکم سے بہتری واقع ہوتی ہے۔ اگر یہ احساس کھانے کے بعد پیدا ہو تو کالی بائی کروم دوا بنتی ہے۔ اگر یہ درد کمر تک جائے تو چیلی ڈونیم بہتر دوا ثابت ہوتی ہے۔ اور اگر یہ درد سینے تک پھیلے تو کالچی کم، لیکس یا ریو میکس سے بہتری واقع ہوتی ہے۔

Tearing Pain

ایسا درد جیسے کہ معدے کا آپریشن کر کے چیرا پھاڑا جا رہا ہے۔ مریض یہ محسوس کرتا ہے کہ معدے کے اندر تمام اعضاء کو علیحدہ علیحدہ کیا جا رہا ہے۔ اگر مریض کی یہ علامت غصے یا ناراضگی کے بعد پیدا ہوئی ہوں تو کالو سٹنٹس دینے سے بہتری ہو جاتی ہے۔ اس کے علاوہ اس علامت کے لیے دوسری ادویات درج ذیل ہیں:

آرینک ایٹم، کوکولس، کالچی کم اور کیو پرم میٹ۔

اگر یہ درد اچانک پیدا ہو جائے تو سائی کیوٹا سے بہتری ہو سکتی ہے۔

Ulcerating Pain

معدے میں دکھن جیسے کہ السر کی سی کیفیت پیدا ہو گئی ہو۔ معدے کے باقی دروں کی طرح یہ بھی ایک قسم کا درد ہی ہوتا ہے لیکن مریض کو یہ درد سست رفتاری سے

ہوتا ہے احساس ہوتا ہے۔ مریض یہ محسوس کرتا ہے جیسے کہ معدے میں چھوٹے پھوٹے
زخم ہو گئے ہوں۔ ایسی صورت حال میں ایک یاری سی موسا، ار جٹم، ٹائٹرکیم، ایلسس،
میڈیا کارب، میڈیا میا، ریشم کارب، ریشم میوز، ریشمیا اور ریشم ٹاکس میں سے کوئی
مریض کی یہ شکایت دور کر سکتی ہے۔

اگر یہ درد بالخصوص رات کے کھانے کے بعد اور بالعموم دن کے کھانے کے
بعد ہو اور مریض کو میٹھی اشیاء کی خواہش ہو تو ار جٹم، ٹائٹرکیم کی ادنیٰ طاقت کی ایک
خوراک سے ہی ٹھیک ہو جاتا ہے۔

پیٹ کے کیڑے (Worms)

انسانی جسم میں طفیلی کرم (پیٹ کے کیڑے) کا ہونا ایک متعدی مرض ہے۔
اس کے اثرات گرم علاقوں میں زیادہ ہوتے ہیں جہاں کا موسمی درجہ حرارت کرم کی نشو
ونما کے لئے بہتر اور موزوں ہوتا ہے۔ طفیلی کرم کی نشوونما ان افراد میں زیادہ ہوتی ہے
جو حفظان صحت کے اصولوں پر عمل پیرا نہیں ہوتے۔

| | | |
|---|---|----------------------|
| ٹیپ ورم جن کے ساتھ مریض کی بھوک بہت بڑھ جائے | - | ایرائٹیم۔ ۳۰ |
| ہگ ورم (Hook Worm) کے لیے اکیسردوا | - | تھائی مول۔ ۳۰ |
| یہ دوا تقریباً ورم کو خارج کرنے میں اپنا ثانی نہیں رکھتی | - | ٹیلیوریم۔ ۳۰ |
| معدہ میں جلن اور کیڑوں کے چلنے کا احساس | - | ٹیری بن تھینا۔ Q-۳۰ |
| گول اور ٹیپ ورم | - | ٹیری بن تھینا۔ Q-۳۰ |
| ہگ ورم کے لیے | - | چینو پوڈیم۔ ۳۰ |
| تقریباً اور راؤنڈ قسم کے کیڑے (Thread & Round Worms) | - | چیلون کلیرا۔ Q |
| دھاکے جیسے گول یا کدو دانے مریض دانت پیسے | - | سانکا۔ ۳۰، ۲۰۰، ۱۰۰۰ |
| کیڑوں کے باعث بھینگا پن کا عارضہ ہو | - | سٹوٹائن۔ ۳۰ |

| | | |
|---|---|--|
| سپائی جیلیا۔ ۳۰ | - | کیزوں کی وجہ سے ناف کے قریب شدت کا درد ہو |
| شائم۔ ۳۰ | - | تمام اقسام کے کیزوں کو بے ہوش کر دینے والی دوا |
| سائی پیس ٹائیگر۔ ۳۰-Q | - | پین ورم (Pin Worms) کیلئے بہترین دوا |
| سیکرم آفیشی نیم۔ ۳۰-Q | - | پیٹ کے کیزے، مقعد کی پُر زور خارش |
| سلفر۔ ۳۰-۲۰۰ | - | ٹیپ ورم کے لیے بہترین دوا |
| فائلکس ماس۔ ۳۰-Q | - | تبغ کے ہمراہ کدودانے (ٹیپ ورم) |
| فائلکس ماس۔ ۳۰-Q | - | شکم بھولا ہوا جس کے ساتھ درد ہو |
| کوسو۔ Q (یہ دوا آدھا اولس گرم پانی میں ملا کر ۱۵ منٹ کے لیے رکھ دیں پھر اچھی طرح ہلا کر کام میں لائیں) دوا پلانے سے پہلے اگر تھوڑا سا لیموں کا عرق دیا جائے تو دوا اچھا کام کرتی ہے | - | کدودانے نکالنے میں انتہائی مفید دوا ہے |
| کلکیر یا کارب۔ ۳۰-۲۰۰ | - | خنازیری حراج موٹے بچے جن کی رنگت زرد ہو |
| کیوپرم آکسی ڈیٹیم ٹائیگر۔ ۳۰ (یہ دوا اگر ٹکس و امیکا کے ساتھ ملا کر چھ ہفتے تک استعمال کرائی جائے تو ہر قسم کے کیزوں کو ختم کر دیتی ہے) | - | ہر قسم کے کرموں کے لیے شاعر دوائی ہے |
| کیلوٹروپس۔ ۳۰ | - | ٹیپ ورم کے لیے انتہائی مفید دوا |
| نیٹرم فاس۔ ۳۰-۲۰۰ | - | انٹریوں کے لیے، گول یا تھریڈ ورم کے لیے مفید دوا |
| نیٹرم فاس۔ ۳۰ | - | مریض زیادہ تر وقت ناک سے مچھلا تار ہے |

| | | |
|----------------------------------|---|------------------------|
| ٹیو کریم۔ سائٹا۔ نیٹریم فاس۔ ۲۰۰ | - | ہر طرح کے کیزوں کے لیے |
| ٹیو کریم۔ سائٹا۔ سٹانم۔ ۳۰ | - | گول لے کیزے ہوں |
| سائٹا۔ سینٹونائن۔ مرک سال۔ ۲۰۰ | - | لے لے کیزے خارج ہوں |
| فلکس۔ گر۔ نیٹم۔ مرک سال۔ ۲۰۰ | - | کچھ ہوں |

پاخانہ کی صورت حال (Stool)

پاخانہ کی نوعیت کو مد نظر رکھتے ہوئے مناسب ہومیو پیتھک ادویات کی لسٹ حسب ذیل ہے:

| | | |
|------------------------------------|---|---|
| ایلو۔ ۲۰۰، ۳۰ | - | پاخانہ خاکستری ملائم چمک دار زرد رنگ کا |
| پلسا ٹیلا۔ سٹی کیولا۔ ۳۰ | - | کوئی بھی دو پاخانے ایک جیسے نہ ہوں |
| ار جٹم ٹاٹریم۔ نیٹریم سلف۔ ۲۰۰، ۳۰ | - | پاخانہ پڑ پڑ کی آواز سے خارج ہو |
| ہیما میلس۔ ۲۰۰، ۳۰ | - | پاخانہ خون آلود |
| آر سینک اٹلم۔ ۳۰ | - | پاخانہ گہرے رنگ کا |
| ایکونائٹ۔ ۲۰۰، ۳۰ | - | پاخانہ بزرگ کا ساگ کا سا |
| ایلو۔ ۲۰۰ | - | پاخانہ ٹرانسپرٹ جیلی سا |
| ار جٹم ٹاٹریم۔ ۲۰۰، ۳۰ | - | پاخانہ میں بزمیو کس کے ٹکڑے |
| آر نیکا۔ ۲۰۰، ۳۰ | - | پاخانہ بھورا خون آلود |
| ایسیرم یوروپم۔ ۳۰ | - | پاخانہ جس کے ساتھ زرد میو کس ٹکڑے |
| کار بوو ج۔ ۲۰۰، ۳۰ | - | پاخانہ کے ساتھ گوند کی طرح کا رساؤ |
| کیومیللا۔ ۲۰۰، ۳۰ | - | پاخانہ بزرگ کا گرم پانی جیسا |
| چیلی ڈونیم۔ ۳۰ | - | پاخانہ پیٹ جیسا مٹیا لے رنگ کا |
| چائٹا۔ ۳۰ | - | پاخانہ ہلکے رنگ کا پانی جیسا |
| سینا۔ ۳۰ | - | پاخانہ پھولی مٹی کے دانوں کی طرح |

| | | |
|----------------------------------|---|--------------------------------------|
| ۳۰۔ لکمارا۔ | - | پاخانہ جس کے ساتھ سبز پانی |
| ۲۰۰'۳۰۔ الی کاک۔ | - | پاخانہ سیاہ یا سبز گھاس جیسا |
| ۲۰۰۔ پوڈوفالکیم۔ | - | پاخانہ سبز پھڑپھڑاتا ہوا |
| ۳۰۔ مرک سال۔ | - | پاخانہ سبز خون آلود گندہ |
| ۲۰۰۔ تھوچا۔ | - | پاخانہ تیل آلود ہو |
| ۳۰۔ سیکیل کار۔ | - | پاخانہ زیتونی رنگ کا پتلا |
| ۲۰۰'۳۰۔ وریٹرم پٹیم۔ | - | پاخانہ چادل کے پانی جیسا |
| ۲۰۰'۳۰۔ پٹیم۔ | - | پاخانہ جس کے ساتھ آنوں آئے |
| ۲۰۰'۳۰۔ نیرم فاس۔ کلکیر یا کارب۔ | - | پاخانہ سے کھٹی بو آئے |
| ۲۰۰'۳۰۔ رپیوم۔ | - | پاخانہ انتہائی بدبو دار |
| ۲۰۰'۳۰۔ پٹیم کروڈم۔ پیٹیشیا۔ | - | پاخانہ اور گیس دونوں بدبو دار |
| ۲۰۰'۳۰۔ پوڈوفالکیم۔ | - | پاخانہ سائز میں بہت بڑا |
| ۲۰۰'۳۰۔ فاسفورس۔ | - | پاخانہ سائز میں بہت بڑا |
| ۲۰۰'۳۰۔ اگریکس۔ | - | پاخانہ گول شکل میں |
| ۲۰۰'۳۰۔ نیرم سلف۔ | - | پاخانہ آبشار کی طرح بہتا ہوا |
| ۳۰۔ سنی کیولا۔ | - | پاخانہ جھاگ دار |
| ۲۰۰۔ پوڈوفالکیم۔ | - | پاخانہ جسم کے ٹپے خلعے سے خارج ہو |
| ۳۰۔ ہلیٹریم۔ | - | پاخانہ کی بے سود خواہش |
| ۳۰۔ ایپس میلیفیکا۔ | - | پاخانہ پانی جیسا جو زبردستی باہر آئے |
| ۲۰۰۔ نکس دامیکا۔ | - | پاخانہ بے ارادہ خارج ہو |
| ۲۰۰۔ کروٹن ٹنگ۔ | - | پاخانہ خارج ہو جائے لیکن احساس نہ ہو |
| ۲۰۰'۳۰۔ ہائیوسائکس۔ | - | پاخانہ میں آگ جیسی جلن پائی جائے |
| ۲۰۰'۳۰۔ سیکیل کار۔ | - | |
| ۱۰۰۰'۲۰۰۔ ایلوز۔ | - | |

| | | |
|-----------------------|---|---|
| کیٹھرس۔ ۳۰ | - | پاخانہ کے ساتھ جلن اور آٹھن |
| ایمبرا۔ ۳۰ | - | پاخانہ کسی کی موجودگی میں خارج نہ ہو |
| ایلوڑ۔ ۲۰۰ | - | پاخانہ کھانے کے دوران |
| لائکو پوڈیم۔ ۳۰-۲۰۰ | - | پاخانہ کھانے کے فوراً بعد |
| ٹائٹریک ایسڈ۔ ۳۰-۲۰۰ | - | پاخانہ کے بعد شدید درد ہو |
| سلفر۔ ۳۰-۲۰۰ | - | پاخانہ جتنے یا چھینکے خارج ہو جائے |
| ریوم۔ ۳۰ | - | پاخانہ کرتے وقت کھپا ہٹ |
| کیٹھرس۔ ۳۰ | - | پاخانہ کے بعد کھپا ہٹ |
| پاکی اونیا۔ ۳۰-۲۰۰ | - | پاخانہ کے دوران اور آخر میں درد |
| میگنیشیا میور۔ ۳۰-۲۰۰ | - | پاخانہ بھیڑ کے پاخانے کی طرح گانٹھ دار |
| پلمم۔ ۲۰۰ | - | پاخانہ بکری کے پاخانے جیسا مینگنوں کی طرح |

تبخیر معدہ۔ نفخ۔ اپھارہ (Flatulence)

نظام ہضم میں غذا کو ہضم کرنے کے دوران کئی طرح کے کیمیا کی خیر (Enzymes) اس میں ملتے ہیں ان کے ملنے سے غذائی عناصر میں کئی طرح کے رد عمل ہوتے ہیں ان کے نتیجے میں ایک طے شدہ مقدار میں ہوا پیدا ہوتی ہے جسے ریاخ اپھارہ نفخ یا تبخیر کہتے ہیں۔ عوامی اصطلاح میں اسے گیس بھی کہا جاتا ہے اور اس سے مراد شکم کی وہ ریاخ لی جاتی ہے جو انتقال مکانی پر قادر ہوتی ہے اور جسم کے مختلف حصوں میں سفر کرتی ہے اور ان حصوں میں مختلف تکالیف کا سبب بھی بنتی ہے۔ عموماً یہ گیس پاخانے کے ساتھ باہر خارج ہو جاتی ہے۔

| | | |
|------------------------|---|---|
| آرتھو کیلم۔ ۳۰ | - | زخم معدہ کے مریضوں میں اپھارہ |
| آرتھو کیلم۔ ۳۰ | - | بدبودار گیس کے ڈکار بکثرت آئیں |
| از جٹم ٹائٹریک۔ ۳۰-۲۰۰ | - | ہیٹ کا بہت زیادہ پھیلاؤ اور ڈکاروں کی کثرت |
| ایسا فوٹڈا۔ ۳۰ | - | جوف معدہ میں ریاخ بھر جانے کی وجہ سے مریض ہانپے |

Handwritten text at the top right corner.

Horizontal line of handwritten text.

Handwritten text block in the upper right section.

Handwritten text block in the middle right section.

Handwritten text block in the lower middle right section.

Handwritten text block in the lower right section.

Vertical column of handwritten text on the left side of the page.

Handwritten text at the bottom right corner.

| | | |
|-----------------------------|---|--|
| اولی ایڈر۔ ۳۰ | - | ریاح کے اتراج کے ماتھ پاخانہ بھی خارج ہو جائے |
| اولی ایڈر۔ ۳۰ | - | ہیٹ میں ریاچ کی آواز میں بکثرت ہوا اور ریاچ کا اتراج |
| ایرا۔ ۳۰ | - | ہیٹ کا اچھارہ۔ دست اور آغوش ہاری ہاری ہوں |
| ایچ۔ ۳۰ | - | ہیٹ میں ریاچ کا زبردست اتراج۔ ہیٹ بھرا ہوا |
| | | محسوس ہو |
| ایچ۔ ۳۰-۲۰۰ | - | ریاح کا زور پھپھ کی جانب آغوش میں گزرا ہٹ |
| | | پیدا کرے۔ |
| ہاساٹیا۔ ۳۰ | - | ہیٹ میں درد۔ اچھارہ جس کی زور زور سے آوازیں آئیں |
| تھیا۔ ۳۰ | - | ہیٹ میں بکثرت گیس کی پیدائش ہوتی ہے |
| تھو جا۔ ۳۰-۲۰۰ | - | ہیٹ گیس کی وجہ سے انتہائی سخت ہو جائے |
| جن شیاٹا لیا۔ ۳۰ | - | معدہ میں بوجھ اور درد۔ اچھارہ۔ گیس |
| چاٹا۔ ۳۰-۲۰۰ | - | ہیٹ کے درمیانی حصہ میں اچھارہ ہیٹ تھتا ہوا محسوس ہو |
| چاٹا۔ ۳۰-۲۰۰ | - | ہیٹ میں سردی کا احساس پایا جائے |
| ریفالس۔ ۳۰ | - | ہیٹ میں بکثرت ہوا پیدا ہوتی ہے اور رک جائے |
| رہس گلابیرا۔ ۳۰ (یہ دوا | - | بدبودار ریاچ کا اخراج |
| آنتوں کو اس قدر صاف | | |
| کر دیتی ہے کہ پاخانہ بھی | | |
| بغیر بھوک کے آتا ہے۔ اس | | |
| مقصد کے لیے اس دوا کو | | |
| درجہ پھر میں استعمال کریں)۔ | | |
| رہس ٹاکس۔ ۳۰ | - | نکالنے پر اچھارہ اور ہیٹ میں گزرا ہٹ چلنے |
| | | پہرنے پر سے ختم ہو۔ |
| فیرم میٹ۔ ۳۰ | - | معدہ میں دھاک اور ریاچ |
| فاسفورک ایسڈ۔ ۳۰ | - | آنتوں میں غیر لورلخ ریاچ کی زور سے آوازیں آئیں |

| | | |
|--|---|---------------------------------|
| پیت میں گڑ گڑاہٹ اور ریاہ کا ادھر ادھر گھومنا | - | فیل ٹوری۔ ۳۰ |
| اچھارہ کار جھان ختم کرنے کے لیے | - | فوکس۔ ۵ |
| پیت میں گیس کی زیادتی ایسی گیس جس کا رخ اوپر کی طرف ہو۔ | - | کار بودیج۔ ۳۰-۲۰۰ |
| انتہائی تکلیف دہ اچھارہ ہوا کے اخراج سے مریض کو سکون ملے | - | کار بودیج۔ ۳۰-۲۰۰ |
| تخمیری بد ہضمی۔ معدہ میں اور پیت میں ریاہ کا اجتماع ہو | - | کار بولک ایسڈ۔ ۳۰ |
| آنٹوں کے کسی قسمی حصہ میں درد اجتماع ریاہ | - | کار بولک ایسڈ۔ ۳۰ |
| ریاحی قونج کے لیے بہترین دوا | - | کیمومیل۔ ۳۰ |
| فم معدہ میں ریاہ کا اجتماع جسے چھونے سے درد ہو | - | کلکیر یا آئیوڈائنڈ۔ ۳۰ |
| جب پیت میں ریاہ کے اجتماع سے پیت طبلہ بن جائے | - | کاکولس انڈیکا۔ ۳۰ |
| پیت ریاہ سے پھولا ہوا | - | کسٹوریم۔ ۳۰ |
| معدہ میں نفخ۔ پیت میں اچھارہ اور ٹھنڈا پن محسوس ہو | - | کالی کارب۔ ۳۰ |
| پیت کے بالائی حصہ میں درد اور زکات | - | گموجیا۔ ۳۰ |
| رفع حاجت کے وقت سخت گڑ گڑاہٹ ہوتی ہے | - | گموجیا۔ ۳۰ |
| رات کے وقت معدہ میں شدید درد اور گیس کی کیفیت | - | گریٹی اولا۔ ۳۰ |
| پیت کے نچلے حصے میں ریاہ کے لیے بہترین دوا ہے | - | لائیکو پوڈیم۔ ۳۰-۲۰۰ |
| شام ۳ سے ۸ بجے تک پیت پھولا رہتا ہے | - | لائیکو پوڈیم۔ ۳۰-۲۰۰ |
| رخ و اچھارہ عموماً بیٹھنے کر اور دماغی کام کرنے والے افراد میں | - | ٹکس وامیکا لائیکو پوڈیم۔ ۳۰-۲۰۰ |
| مریض کو کمر کے ارد گرد تک مٹی یا کپڑا باندھنا نہ ہو | - | ٹیکس۔ ۳۰ |
| ریاحی قونج جو مریض کو ڈہرا ہونے پر مجبور کر دے | - | میک فاس۔ ۳۰ |
| گیس جس کو ڈکار آنے سے بھی اتفاق نہ ہو | - | میک فاس۔ ۳۰ |

| | | |
|---------|---|--|
| ۳۰-۳۰ | - | ریاح کے ساتھ اسٹریٹ کے دورے پڑتے ہوں |
| ۳۰-۳۰ | - | گیس ہر قدر مٹی ہے کہ اکثر مریض بے ہوش ہو جاتا ہے |
| ۳۰-۳۰ | - | ہاٹے کی کمزوری اس کے ساتھ گیس بکثرت پیدا ہو |
| ۳۰-۳۰ | - | پیدہ ریح کی وجہ سے مٹھولا ہوا ہو |
| ۲۰۰-۳۰۰ | - | پیدے میں ریاحی اور تشنگی درد |
| ۲۰۰-۳۰۰ | - | عموماً رہنے والی بد ہضمی اور گیس |
| ۲۰۰-۳۰۰ | - | تھوڑا سا کھانے کے بعد ہی اچھارہ ہو جائے |
| ۲۰۰-۳۰۰ | - | گیس کی وجہ سے ہونے والا سرد درد |
| ۳۰-۶۰ | - | معدے کی صفراویت۔ ریح۔ ریاحی درد |
| ۳۰-۶۰ | - | کمر کے ارد گرد تک کپڑے برداشت نہ کرے |
| ۲۰۰-۳۰۰ | - | پیٹ کے اوپری حصے میں درد اور گیس سانس میں تکلیف ہو |
| ۲۰۰-۳۰۰ | - | پیٹ کے نچلے حصے میں درد اور گیس بے حد کمزوری |
| ۲۰۰-۳۰۰ | - | پورے پیٹ میں گیس کا اجتماع |
| ۳۰-۳۰ | - | معدے میں گیس جسے ڈکار سے آرام ملے |
| ۲۰۰-۳۰۰ | - | گیس معدے میں بوجھ کھٹی ڈکاریں |
| ۲۰۰-۳۰۰ | - | زیادہ کھانے کے سبب معدے میں گیس و اچھارہ |
| ۳۰-۳۰ | - | کھانے کے بعد گیس بننا شروع ہو |
| ۲۰۰-۳۰۰ | - | معدے میں گیس اور درد جو ہاتھ لگانے سے بڑھے |
| ۳۰-۳۰ | - | گیس و اچھارہ بے چینی شدید پیاس دست آئیں |

| | | |
|-----------------------|---|---|
| ورٹرم ایٹم - ۳۰ | - | گیس واپھارہ کا درد شدید مریض پسینے سے شرابور ہو |
| کالوٹھس - ۲۰۰ | - | گیس واپھارہ درد جو آگے بڑھنے پر مجبور کر دے |
| بسمتھ - ۳۰ | - | گیس واپھارہ کا درد سر میں ذہن کا احساس |
| اگنیشیا - ۲۰۰ | - | گیس واپھارہ معدے میں خالی پن کا احساس |
| لیکسس - ۳۰ | - | گیس واپھارہ ہر وقت جسے ڈکار سے آرام ملے |
| جسنگ - ۳۰ | - | گیس واپھارہ جس کے ساتھ ہچکی ہو |
| ریفے لیس - ۳۰ | - | گیس واپھارہ پیٹ پھول کر غبارہ بن جائے |
| ایسا فوٹیدا - ۳۰، ۲۰۰ | - | گیس واپھارے کی وجہ سے پیٹ میں گولے کا احساس |
| انا کارڈیم - ۳۰، ۲۰۰ | - | گیس واپھارہ کی زیادتی کھانے کی خواہش کے ساتھ |
| جیلیسی میم - ۳۰ | - | گیس واپھارہ پیٹ و غذا کی نالی میں جلن کے ساتھ |
| چائنا - ۲۰۰ | - | گیس واپھارہ پیٹ میں شدید تناؤ ڈکار سے آرام نہ آئے |
| ایسڈ سلف - ۳۰ | - | گیس واپھارہ کمزوری حد سے زیادہ کھٹے ڈکار |

تیزابیت (Acidity)

معدے میں تیزابیت کا پیدا ہونا ایک عام مرض ہے جو کہ آج کل کے دور میں دن بدن ترقی کرتا جا رہا ہے۔ بظاہر یہ معمولی مرض ہے لیکن اگر کچھ عرصہ اس کا علاج نہ کرایا جائے تو معدے میں زخم یا السر کی شکایت پیدا ہو جاتی ہے۔ اس لیے جیسے ہی اس مرض کی علامات پیدا ہوں فوراً اس کا تدارک کر لینا چاہیے۔

| | | |
|---------------------------------------|---|--------------------------|
| تیزابیت جو طلق تک آئے | - | چیلی ڈونیم - ۳۰ |
| تیزابیت کے دوران مریض غذا نہ کھا سکے | - | آرکٹیم لاپا - ۳۰ |
| بچوں کی تیزابیت کے لیے | - | نیٹرم فاس - ۳۰ |
| تیزابیت جس کے ساتھ کھٹے ڈکار آئیں | - | آئیوڈیم ہائپوسائٹلا - ۳۰ |
| تیزابیت جو صرف رات کے کھانے کے بعد ہو | - | ویلریانہ - ۳۰ |

| | | |
|---|---|-----------------------------------|
| تیزابیت جو صرف دن کے کھانے کے بعد ہو | - | نگس و امیکا۔ ۲۰۰ |
| تیزابیت جو زودہ پینے سے بڑھ جائے | - | لیمبر اگر سیا۔ ۳۰، زنگ میٹ۔ ۳۰ |
| تیزابیت جو مٹھائی کھانے کی وجہ سے ہو | - | نیٹرم میور۔ ۳۰ |
| تیزابیت جو شراب پینے سے ہو | - | آرسینک ایلیم، نگس وامیکا۔ ۳۰ |
| تیزابیت جو تمباکو نوشی و تمباکو خوری سے ہو | - | کروٹیلکس۔ ۲۰۰، کلاڈیم۔ ۱۰۰۰ |
| تیزابیت جو خشک قسم کی غذا کھانے سے بڑھ جائے | - | کلکیر یا کارب۔ ۲۰۰ |
| تیزابیت جس کے ساتھ معدے میں سوئیاں چبھنے کا احساس | - | ارجلٹم ٹائیٹرکیم۔ ۳۰، ۲۰۰ |
| تیزابیت جو برف والا پانی یا آکس کریم وغیرہ کھانے سے ہو | - | آرسینک ایلیم۔ ۳۰ |
| تیزابیت یا پیٹ میں السر کی وجہ سے کھٹی اور تیزابی رطوبت | - | آکس ورس۔ ۳۰ |
| تیزابیت منہ میں ترش پانی کا افراز | - | ایسڈ فاس۔ ۳۰ |
| تیزابیت اور گیس جو بلند بانگ ڈکاروں کے ساتھ خارج ہو | - | ارجلٹم ٹائیٹرکیم۔ ۳۰، ۲۰۰ |
| تیزابیت کے لیے مفید دوا معدہ میں بھاری پن اور بوجھ | - | ایسڈ فلوریکم۔ ۳۰ |
| تیزابیت سینے میں جلن، چکر زبان خشک لیکن پیاس کی شدت | - | پلسا ٹیلا۔ ۳۰ |
| تیزابیت رطوبات جسمانی کے کثرت ضیاع کے بعد | - | چائنا۔ ۳۰ |
| تیزابیت کی تیر بہدف دوا | - | رو بیڈیا۔ ۳۰ |
| تیزابیت مریض جو بھی کھائے پئے اس کا ذائقہ دیر تک محسوس ہو۔ | - | زنجبار۔ ۳۰، ۳۰ |

| | | |
|---------------------|---|--|
| سلفر۔۳۰۔۲۰۰ | - | تیزابیت کے لیے مفید دوا (نگس وامیکا کے ساتھ) |
| فاسفورس۔۳۰ | - | تیزابیت، ٹھنڈے پانی، برف، آئس کریم وغیرہ کھانے کی خواہش |
| فیکو پانی رم۔۳۰ | - | تیزابیت کے لیے ایک مفید دوا منہ میں پانی کا سا مواد آئے |
| کالی کارب۔۳۰ | - | تیزابیت کے لیے اکسیر مریض کو مٹکی ہوتی ہے |
| گریفائٹس۔۳۰ | - | تیزابیت کی وجہ سے پیٹ پھول جائے |
| لائیکو پوڈیم۔۳۰۔۲۰۰ | - | تیزابیت حد درجہ کی پیٹ میں ہوا بھرے ہونے کا احساس |
| نیٹرم سلف۔۳۰۔۲۰۰ | - | تیزابیت کے لیے بہترین دوا زبان پر بھورے رنگ کی زرد میل |
| نگس وامیکا۔۳۰۔۲۰۰ | - | تیزابیت چائے و تمباکو نوشی، گوشت کا استعمال کے بعد |
| نیٹرم میور۔۳۰ | - | تیزابیت، آلو یا میدے کی روٹی کھانے کے بعد |

ڈکار آنا (Eructations-Aerophagy)

انگریزی زبان میں ڈکار مارنے کو ERUCTION کہتے ہیں جب کہ طبی زبان میں اسے AEROPHAGY کہا جاتا ہے جس کے لفظی معنی ہوا نگلنے کے ہیں۔ مجلس میں ڈکار کا آنا ایک غیر تہذیبی عمل گردانا جاتا ہے۔ بعض لوگ کھانے کے بعد زور وار طریقے سے ڈکار مار کر اپنی بسیار خوری کے اعلان پر بڑی خوشی محسوس کرتے ہیں۔

| | | |
|---------------------------------|---|---|
| ڈکار آنے سے مریض کو افاقہ نہ ہو | - | چائنا۔ پلسا ٹیلا۔ نیٹرم میور۔۳۰۔۲۰۰ |
| ڈکار آنے سے افاقہ ہو | - | ار جٹم ٹائٹرکیم۔ اگیشیا۔ نگس وامیکا۔۲۰۰ |
| ڈکار بدبودار ہوں | - | ایسا فوٹیدا۔ ریٹائٹس۔ کالی بانی کروم۔۲۰۰ |
| ڈکار زوردار بلند آواز سے ہوں | - | آرتھو کیلم۔ پلائینیم۔ سیلیشیا۔۳۰ |
| ڈکار دن کے وقت بلند آواز میں | - | آئیوڈیم۔۲۰۰ |

| | | |
|---------------------------------------|---|-----------------------------------|
| ڈرو لیم۔ ۲۰۰ | - | ڈکار مچ کے وقت ہاند آواز میں |
| آر سیٹلم ہٹلم۔ برائی اونیا۔ اریا | - | ڈکار کے ہمراہ منہ میں پانی آجائے |
| پوڈیم۔ ۲۰۰ | - | ڈکار کڑوے ہوں |
| آر نیکا۔ پو او فائلم۔ نیٹرم سلف۔ ۲۰۰ | - | ڈکار کھٹے ہوں |
| آر س ورس۔ روڈیلا۔ نیٹرم | - | ڈکار خراشدار ہوں |
| فاس۔ ۳۰ | - | |
| آر سیٹلم ہٹلم۔ ٹکس۔ اریکا۔ نیٹرم | - | |
| سلف۔ ۳۰ | - | |
| لاروسیر وکس۔ ۲۰۰ | - | کڑوے ہادام کے ذائقے جیسے ڈکار |
| ہٹلم کروڈم۔ برائی اونیا۔ | - | ڈکار کے ہمراہ کھایا پیامنہ کا آئے |
| فاسفورس۔ ۳۰ | - | |
| پرو لیم۔ ۲۰۰ | - | صبح کے وقت زوردار آواز میں ڈکار |
| اگاریکس۔ ہٹلم کروڈم۔ ار جٹلم | - | خالی پیٹ ڈکار |
| ٹائٹریکیم۔ ۲۰۰ | - | |
| بووشا۔ ۳۰ | - | ناشتہ سے قبل ڈکار |
| پلاٹینا۔ ۲۰۰ | - | ناشتہ کے دوران ڈکار |
| آئیوڈیم۔ ۲۰۰ | - | دن کے وقت زوردار آواز میں ڈکار |
| کار بووچ۔ کاسٹیکیم۔ سائیگیوٹا۔ | - | دوپہر کے وقت ڈکار |
| لائیکو پوڈیم۔ ۳۰۔ ۲۰۰ | - | |
| پلسا ٹیلا۔ ۳۰ | - | شام کے وقت ڈکار |
| پلسا ٹیلا۔ کار بووچ۔ ٹکس و امیکا۔ ۲۰۰ | - | رات کے وقت ڈکار |
| چائٹا۔ ۳۰ | - | فروٹ کھانے کے بعد |
| کاشی کم۔ ۳۰ | - | میٹھی اشیاء کھانے کے بعد |
| کیمومیل۔ چائٹا۔ ۳۰ | - | ڈکار جس کے ساتھ معدہ پھیل جائے |

| | | |
|-------------------------------|---|---|
| ڈکار جس کے ساتھ معدہ سکڑ جائے | - | ایٹم کروڈم - ارچٹم ٹائٹریم - کار بووتج - ۳۰ |
| کھن کھانے کے بعد ڈکار | - | کار بووتج - پلسا ٹیلا - ۳۰ |
| بند گو بھی کھانے سے ڈکار | - | میگنیشیا کارب - ۲۰۰ |
| کافی پینے کے بعد ڈکار | - | کاشی کم - پلسا ٹیلا - ۲۰۰ |
| کھانسی کے بعد ڈکار | - | ایمر اگریسیا - آرنیکا - سینگونیریا - ۲۰۰، ۳۰ |
| کھانسی کے ساتھ یا دوران | - | سائی میکس - لیکس - ۲۰۰ |
| ڈکار جو مشکل سے آئیں | - | ارچٹم ٹائٹریم - ٹکس وامیکا - ۳۰ |
| رات کے کھانے کے بعد | - | سلفر - ۳۰ |
| پانی پینے کے بعد | - | کار بووتج - کالی کارب - سپیا - ۲۰۰ |
| کھانے کے دوران | - | سارسا پر یلا - ۳۰ |
| چربی غذا کھانے سے | - | پلسا ٹیلا - سپیا - ۳۰ |
| دودھ پینے کے بعد ڈکار | - | کلکیر یا کارب - کار بووتج - چائنا - ۲۰۰، ۳۰ |
| آلو کھانے سے ڈکار | - | ایلیو مینا - ۲۰۰ |
| ڈکار جس کے ساتھ سرد رہو | - | میگنیشیا کارب - کلکیر یا کارب - ۲۰۰ |
| حیض سے پہلے ڈکار | - | کالی کارب - نیٹرم میور - ٹکس موسکاٹا - ۳۰ |
| حیض کے دوران ڈکار | - | گریفائٹس - لیکس - ٹائٹرک ایسڈ - ۳۰ |
| دوران حمل ڈکار آئیں | - | زنگم میٹ - ۳۰ |
| نامکمل ڈکار | - | ارچٹم ٹائٹریم - بیلا ڈوتا - کاشی کم - ۲۰۰ |

| | | |
|--|---|--|
| کلکس یا کارب - کاشی کم - سائیکسین - ۳۰ | - | ذکار جن کے ساتھ ملی ہو |
| کیمومیل - برائی اونیا - کاربواچی میل - ۳۰ | - | بزدرد ڈکار |
| گمبو جیا - ۳۰ | - | ذکار جن کے ساتھ شندک کا احساس پایا جائے |
| کونیم - ۲۰۰ | - | گاتار رہنے والے ڈکار |
| سلفر - ۲۰۰ | - | مدے کو دبانے سے ڈکار آئیں |
| بوریکس - ۳۰ | - | درد کے مقام کو دبانے سے ڈکار |
| کاربوتج - پلساٹیل - برائی اونیا - ۲۰۰ | - | زیادہ کھانے سے ڈکار |
| کالی کارب - مرکبوس - پلساٹیل - ۳۰ | - | پاخانہ کرتے ہوئے ڈکار |
| آر سینک اسٹیم - کوکولس - ۳۰ | - | پاخانہ کرنے کے بعد ڈکار |
| کونیم - ۲۰۰ | - | ذکار جن کے ساتھ مدے میں درد |
| گریفائٹس - میگنیشیا میور - ۲۰۰ | - | جہل قدمی کے دوران ڈکار |
| سپیا - ۲۰۰ | - | ذکار جن کے ساتھ خون آئے |
| کاشی کم - آئیوڈیم - ۳۰ | - | ذکار جن کے ساتھ غذائی مٹی میں جلن ہو |
| لائیکو پوڈیم - نیٹرم سلف - ۳۰ | - | ذکار جن کے ساتھ خوراک منہ میں آئے |
| کیمومیل - پوڈوفاسکم - ۲۰۰ | - | ذکار جن کے ساتھ کھائی ہوئی خوراک کی بو آئے |
| قیرم فاس - ۳۰ | - | ذکار جن کے ساتھ خوراک کی تے |
| لائیکو پوڈیم - نیٹرم کارب - ۳۰ | - | ذکار جن کے ساتھ منہ کا ذائقہ تلخ |
| ریفائٹس - ۳۰ | - | ذکار جن کے ساتھ کھانسی |
| میگنیشیا فاس - فاسفورس - ۲۰۰ | - | کھانے کے فوراً بعد ڈکار |
| نیٹرم میور - فاسفورس - ۳۰ | - | کھانے کے کچھ دیر بعد ڈکار |

| | | |
|---|---|--------------------------------|
| اوپچی آواز میں ڈکار جن کے ساتھ گیس خارج ہو | - | ار جٹم ٹائگریم - پلائٹھا - ۲۰۰ |
| ڈکار جو بند ہو جائیں یا نامکمل آئیں بے چینی | - | کلکیر یا کارب - کونیم - ۲۰۰ |

سینے / معدے کی جلن

(Heart Burning - Gastro Esophagealreflux Disease)

سینے کی جلن (Heart Burn - Gastro Esophagealreflux Disease) کو عام طور پر "کلیج کی جلن" یا "سوز دل" بھی کہتے ہیں، سینے کی جلن ہاضمے کی خرابی کی ہی ایک شکل ہے۔ اس جلن کی وجہ یہ ہوتی ہے کہ معدے میں موجود تیزاب جو کھانا ہضم کرتا ہے اس کی کچھ مقدار غذائی نالی میں چڑھ جاتی ہے، اس نالی میں چونکہ حفاظتی جمل نہیں ہوتی، لہذا اس میں سوزش اور درد پیدا ہو جاتا ہے اگر اس کا بروقت علاج نہ کیا جائے تو جلن بڑھتے بڑھتے غذا کی نالی میں قرح اور سرطان کا سبب بن سکتی ہے۔

| | | |
|---|---|---------------------------------|
| سینے کی جلن منہ کا ذائقہ گندہ کڑوا اور کھٹا | - | آر سینٹیم ایسٹیم - ۳۰ |
| سینے کی جلن جس کے ساتھ متلی اور قے پائی جائے | - | اپیکاک - ۳۰ |
| سینے کی جلن ساتھ کھٹے ڈکار آئیں | - | ایسڈ سلف - ۳۰ |
| سینے جبکی جلن، تمباکو نوشی کرنے والے افراد کی | - | سلفی سیکریا - ۳۰ |
| سینے کی جلن جس کے ساتھ بد ہضمی ہو | - | کار بووٹج - ۳۰ |
| سینے کی جلن اور خراشدار ڈکار آئیں | - | کلکیر یا کارب - ۳۰-۲۰۰ |
| سینے کی جلن گیس اور بہت زیادہ تیزابیت | - | نکس دامیکا - ۳۰ |
| سینے کی جلن ناشتہ سے پہلے ہو | - | نکس دامیکا - ۲۰۰ (رات کو دیں) |
| شام یا رات کو کھانے کے بعد | - | نیٹرم میور - اوگزینک ایسڈ - ۲۰۰ |
| صرف رات کو ہو (دن میں نہ ہو) | - | پٹرو لیم - ۲۰۰ |
| لپٹنے سے ہو (رات یا دن) | - | مرکیورس - ۳۰ |
| | - | روینیا - ۳۰ |

ہر چھ گھنٹہ ہر رات

| | | |
|--------------------------------|---|--------------------------------|
| مرکیورس ویو۔ ۳۰ | - | پینے سے ہو (حل کے دوران) |
| کیپ سیکم۔ ۲۰۰ | - | پینے کی جلن حل کے دوران |
| ایسکیولس ہپ۔ ایسویم کارب۔ | - | ہر کھانے کے بعد ہو |
| کلکیر یا کارب۔ نکس وامیکا۔ ۲۰۰ | - | |
| ایلو مینا۔ ۲۰۰ | - | ہر رات کھانے کے بعد |
| کلکیر یا کارب۔ ۲۰۰ | - | پینے کی جلن اور ڈکار ساتھ ساتھ |
| پلسا ٹیلا۔ سینگو نیریا۔ | - | پینے کی جلن اور مثلی ساتھ ساتھ |
| کلکیر یا کارب۔ ۲۰۰ | - | |
| فیرم فاس۔ ۳۰ | - | بڑا گوشت کھانے کی وجہ سے جلن |
| سلفر۔ ۲۰۰ | - | ہر چغ سے پہلے ہو |
| چائنا۔ ۳۰ | - | پیشاب دودھ پینے سے ہو |
| ایمیرا گریسیا۔ ۳۰ | - | کھلی ہوا میں چہل قدمی سے ہو |

غذائی الرجی (Food Allergy)

الرجی ایک عام لفظ ہے جو روزمرہ گفتگو میں بھی استعمال کیا جاتا ہے یہ حساسیت کا دوسرا نام ہے۔ حساسیت کیا ہے؟ کسی بھی چیز کو بُرا اثر قبول کرنا۔ الرجی بھی دُرُ ایا منفی اثر ہے جو کوئی بھی فرد کسی بھی چیز سے قبول کر سکتا ہے۔ گویا الرجی ایک ایسا عارضہ ہے جس کے بہت سے اسباب ہو سکتے ہیں فضاء ہوا رنگ اور غذا کوئی بھی چیز الرجک رد عمل کا سبب بن سکتی ہے۔ عملی زندگی میں یہ بھی ہوتا ہے کہ جب معالج کی سمجھ میں مرض اور اس کا سبب نہ آئے تو اسے الرجی قرار دے سکتا ہے۔

| | | |
|-------------------------------------|---|-----------------------|
| دودھ اور دودھ سے بنی اشیاء سے الرجی | - | ٹیور کو لینم۔ اریٹیکا |
| | - | اریٹس۔ ۳۰، ۲۰۰ |
| گندم سے الرجی | - | سورایکینم۔ ۲۰۰ |
| سٹرابیری سے الرجی | - | فرے گیریا۔ ۳۰، ۲۰۰ |
| پروٹین والی اشیاء سے الرجی | - | پلسا ٹیلا۔ ۳۰، ۲۰۰ |

| | | |
|------------------------|---|-----------------------------|
| پیارا کھانے سے الرجی | - | تھو جا۔ ۲۰۰ |
| شکر اور گنے سے الرجی | - | سیک آف۔ ۲۰۰ Sacc. Off |
| انڈوں شہد سے الرجی | - | تھرم میور۔ فیرو فاس۔ ۲۰۰'۳۰ |
| چاکلیٹ سے الرجی | - | سلفر۔ ۲۰۰'۳۰ |
| اچار سے الرجی | - | ٹکس و امیکا۔ ۲۰۰ |
| ڈبہ بند غذاؤں سے الرجی | - | کار بووٹج۔ ۲۰۰ |
| آلو سے الرجی | - | ایلو میٹا۔ ۲۰۰ |
| پھلوں سے الرجی | - | آر سینک اسٹم۔ ۲۰۰'۳۰ |
| تربوڑ سے الرجی | - | آر سینک اسٹم۔ ۲۰۰'۳۰ |
| کھن سے الرجی | - | کار بووٹج میلس۔ ۲۰۰'۳۰ |
| بند گوشت سے الرجی | - | برائی او نیا۔ ۲۰۰ |
| کستورہ پھلی سے الرجی | - | لاگو پوڈیم۔ ۲۰۰ |
| ناشپاتی سے الرجی | - | ورٹرم اسٹم۔ ۲۰۰'۳۰ |
| مینی چیزوں سے الرجی | - | میڈورنم۔ ۱۰۰۰ |

غذائی زہر یا سمیت کا پھیلنا۔ زہر خورانی۔ فوڈ پوائزنگ

(Food Poisoning)

دستوں کے ساتھ یا دستوں کے بغیر الٹی یا تے آنا۔ یہ کیفیت ایسی خوراک کھانے سے ہوتی ہے جس میں کیمیائی زہر یا جراثیمی زہر ہوں۔ ایسی غذا میں جو باسی یا شور کی ہوئی ہوں ان کی وجہ سے عموماً یہ عارضہ پھیل جاتا ہے۔ بڑے شہروں میں عموماً ایسے ریسٹورانٹ یا فاسٹ فوڈ کے مراکز یہ سمیت پھیلانے میں بہت بڑا کردار ادا کرتے ہیں۔

| | | |
|---|---|----------------------|
| غذائی سمیت کے بعد کھانا دیکھنا اور اس کی بو بھی | - | آر سینک اسٹم۔ ۲۰۰'۳۰ |
| ناقابل برداشت ہو | | |

| | | |
|---|---|-------------------------|
| غذائی سمیت کے بعد مریض اپنے حواس مکمل طور پر بحال ہوئے | - | از چشم تا شکریم۔ ۲۰۰-۳۰ |
| غذائی سمیت کے بعد مسلسل تے دھلی ہوتا | - | اپیکاک۔ ۳۰ |
| سمیت والا کھانا کھانے کے بعد ہیٹ میں شدید درد | - | اوگزیک ایسڈ۔ ۳۰ |
| غذائی سمیت بہت زیادہ کھالینے کے بعد یا ناقابل ہضم غذا کے بعد | - | ایٹم کروڈم۔ ۳۰ |
| غذائی سمیت کے اثرات کو زائل کرنے کے لیے بہترین دوا | - | پٹیشیا۔ ۲۰۰-۳۰ |
| غذائی سمیت جو مرغن غذائیں چربی غذا میں کھانے سے ہو | - | پلسا ٹیلا۔ ۳۰ |
| غذائی سمیت جو چاکلیٹ آکس کریم یا برف والی چیز کھانے کے بعد ہو | - | پلسا ٹیلا۔ ۳۰ |
| غذائی سمیت کی وجہ گندا اور غلیظ پانی ہو | - | زنجی بر۔ ۳۰ |
| غذائی سمیت جو تربوز و خربوزہ کھانے کے بعد ہو | - | زنجی بر۔ ۳۰ |
| غذائی سمیت ڈبہ بند غذائیں کھانے کے بعد | - | کاربوونج۔ ۲۰۰-۳۰ |
| غذائی سمیت کے بعد ہونے والا شدید استریوں کا درد | - | کالوٹکس۔ ۲۰۰-۳۰ |
| غذائی سمیت کے بعد مریض سخت پریشانی کے عالم میں ہو | - | نگس و امیکا۔ ۲۰۰-۳۰ |
| غذائی سمیت عموماً مرغن غذائیں کھانے کے بعد | - | نگس و امیکا۔ ۲۰۰-۳۰ |
| غذائی سمیت شہد کھانے کے بعد | - | نیٹرم میور۔ ۲۰۰-۳۰ |
| غذائی سمیت مریض کی پیشانی اور جسم پر ٹھنڈے پسینے | - | در نیٹرم ایٹم۔ ۱۰۰۰ |
| غذائی سمیت کے باعث مریض کو بار بار آٹھن کے دورے پڑیں | - | ہائیوساکس۔ ۲۰۰ |

قبض (Constipation)

روزانہ وقت پر اجابت نہ ہو یا اجابت کے بعد طبیعت مطمئن نہ ہو تو اس کیفیت کو قبض کہتے ہیں۔ یہاں پر روزانہ کا لفظ استعمال کیا گیا ہے یہ ایک اصطلاح ہے ورنہ کئی افراد ایسے ہیں جو دن میں کئی بار بیت الخلاء جاتے ہیں یا ایسے افراد بھی ہیں جنہیں کہ دو تین دن بعد حاجت ہوتی ہے مگر یہ ہر صورت میں تندرست ہیں۔ کہنے کا مطلب یہ ہے کہ حاجت کے بعد طبیعت مطمئن ہوتی چاہیے بصورت دیگر ایسا شخص جو کہ دن میں تین چار بار بھی جائے لیکن مطمئن نہ ہو تو وہ بیمار شمار کیا جائے گا۔

| | | |
|---|---|--|
| انٹریوں کے کام نہ کرنے اور خشک ہونے کے باعث قبض | - | اوپیم۔ ۲۰۰ |
| مقعد کے خفیف فالج کے سبب قبض ہونا | - | اوپیم۔ ۲۰۰، ۳۰ |
| مریض کو کئی کئی دن تک رفع حاجت کی خواہش نہیں ہوتی | - | اوپیم۔ ۱۰۰۰ |
| مرض کی شدت میں مریض کے منہ کے ذریعے پاخانہ خارج ہو۔ | - | اوپیم۔ ۲۰۰، ۳۰ |
| جب پاخانے کی بے سود حاجت امعاء مستقیم میں محسوس ہو | - | انا کارڈیم۔ ۳۰ |
| رفع حاجت کے بعد امعاء مستقیم میں بوجھ | - | انا کارڈیم۔ ۳۰ (نکس و امیکا میں یہ بوجھ پیٹ میں محسوس ہوتا ہے) |
| احساس کہ مقعد میں لکڑی کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے جمع ہیں | - | ایسکپولس ہپ۔ ۳۰ |
| انٹریوں کی خشکی کی وجہ سے قبض | - | برائی اونیا ایلومینا۔ ۲۰۰ |
| مقعد کے عضلات مفلوج و معطل ہو جائیں | - | ایلو مینا۔ ۱۰۰۰ |
| نرم پاخانہ بھی خارج کرنا دشوار ہو | - | ایلو مینا۔ ۲۰۰ |

11/1/54

نہایت ضدی آغ - دے کا اچھا رہ
جس کے بعد ہر از لوت کر کے

ہرم گرا کی افس

تو کبھی کبھی کی ہے آوازوں کا فعل 'تم' ہاں

سفر کرنے کے بعد آتش کا عارضہ

مدرسہ جعفریہ بیگم کی طرح کا اخراج

شک اور سہارے والا پانخانہ

میں قبض جس کے ساتھ خروج المذہ کی حکایت

415

کثرت پائے نوشی کے باعث ہونے والی ہڈی

اور نفس

قبض کے ساتھ مقدمہ میں شدید درو۔ پاخانہ واپس

موت جائے

ہیڈ کی ضدی کبھی مریم کا تکلیف کے مارے ادھر

آدم رولے

ہے سود حاجت، مقصد میں حدت، بھراؤ اور تکلیف کا

احساسی

ہر از سخت کا ٹھہ دار اور ایسا جیسے جلایا گیا ہو

پاخانہ خارج کرنے کی پہلی کوشش تکلیف دہ ہو

باخانہ بڑا سخت اور گاتھ دار ہو جو مکمل سے خارج ہو

پاخانہ خارج کرنے کی قوت کا زائل ہونا

تکئے والا پاخانہ واپس چلا جائے

بہار کا ساتھ دینا خارج کرنا دشوار مقصد کے پھٹ

جانے کا قصد

20. 4. 1951

۱۰-۲۳۸

no. 10. 10. 10. 10. 10.

no. 20. 11/10/24

rooting

۲۰۰۲-۲۰۰۳-۲۰۰۴

For the purpose of this study, the following hypotheses were formulated:

۲۰. نظام -

२००३-०४

२०-५-७७

میرن لولا ہسپاریہ۔ ۳۰۔

سلفر-۳۰-۲۰۰

ملف ۲۰۰-۲۰

ملف ۳۰-۲۰۰

100-10-15

کشیہ-۶-۳۰

۳۰-۶۰-۳۰
طرح

10-7-02

| | | |
|---|---|---------------------------|
| بہت زیادہ کوشش و زور لگانے سے تھوڑا سا پاخانہ خارج ہو | - | سینی کیولا۔ ۳۰ |
| پاخانہ حجم میں بہت بڑا اور سخت 'خارج کرنا دشوار ہو | - | سینی کیولا۔ ۳۰ |
| برسوں کا مزمن قبض۔ مقعد بند معلوم ہو | - | سفلی نم۔ ۲۰۰ |
| کچھ دن آرام کرنے کے بعد قبض کا عارضہ | - | شانم۔ ۳۰ |
| براز سخت اور مشکل سے خارج ہو | - | سورنم۔ ۳۰۔ ۲۰۰ |
| بچوں کا قبض ایسے بچے جو شکل سے ہی بیمار لگیں | - | سورنم۔ ۳۰۔ ۲۰۰ |
| انتہائی سخت قبض 'پاخانہ لمبی' خشک اور پتلی ٹکڑیوں میں خارج ہو | - | فاسفورس۔ ۳۰ |
| براز خشک 'ضدی اور سخت قبض' بواسیری سے جو باہر نکل آئیں | - | کالن سونیا۔ ۳۰۔ ۲۰۰ |
| قبض اور اسہال باری باری پیٹ میں سخت اچھارہ | - | کالن سونیا۔ ۳۰۔ ۲۰۰ |
| زمانہ حمل کی قبض | - | کالن سونیا۔ ۳۰۔ سپیا۔ ۲۰۰ |
| موٹی اور پٹلی جسامت کے مریض بچے یا بڑے | - | کلکیر یا کارب۔ ۳۰۔ ۲۰۰ |
| پاخانہ کا رنگ پھیکا اور ٹھنڈا زبان پر سفید موٹی تہہ پرانی قبض | - | کالی میور۔ ۶x |
| قبض بوجہ قولون اور مقعد کی فالجی کیفیت | - | کالی فاس۔ ۶x |
| مریض صرف کھڑے ہو کر با آسانی پاخانہ کر سکے | - | کاسمیکم۔ ۳۰ |
| پاخانہ مشکل سے نکلے کئی روز پاخانہ کی حاجت ہی نہ ہو | - | گریفائٹس۔ ۳۰۔ ۲۰۰ |
| سخت پاخانہ آنے کی وجہ سے مقعد میں چیر پڑ جانا | - | نکس و امیکا |
| جگر کی خرابیوں کے ساتھ قبض۔ پاخانہ سخت اور خشک | - | گریفائٹس۔ ۳۰۔ ۲۰۰ |
| پاخانہ کا پہلا حصہ سہل کی مانند جب کہ دوسرا حصہ نرم | - | لائیکو پوڈیم۔ ۳۰۔ ۲۰۰ |
| قبض شدید قسم کی رفع حاجت سے قبل درد | - | میگنیشیا میڈورینم۔ ۲۰۰ |

| | | |
|--|---|---------------------------------|
| قبض بولنے حاجت کے بعد مقعد میں جلن پائی جاتی ہے | - | میگنیشیا میڈوریم۔ ۲۰۰ |
| قبض پاخانہ پیچھے کی طرف ٹھکنے سے خارج ہو | - | میڈوریم۔ ۲۰۰ |
| زور لگانے سے بھی پاخانہ خارج نہ ہو | - | ٹکس و امیکا۔ ۳۰۔ ۲۰۰ |
| پاخانہ خارج کرنے کے بعد محسوس ہو کہ پاخانہ اندر باقی ہے | - | ٹکس و امیکا۔ ۳۰۔ ۲۰۰ |
| قبض دماغی کام کرنے والے افراد کا | - | ٹکس و امیکا۔ ۳۰۔ ۲۰۰ |
| بہت زور لگانے سے بھی تھوڑا سا براز خارج ہو | - | ٹائٹرک ایسڈ۔ ۳۰ |
| مقعد پٹی ہوئی معلوم ہو۔ مقعد میں شکاف اور چیر | - | ٹائٹرک ایسڈ۔ ۲۰۰ |
| بچوں کا عادی قبض | - | نیرم فاس۔ ۶x |
| اسہال کے ساتھ اول بدل کر ہونے والا قبض | - | نیرم فاس۔ ۶x پوڈوفالکیم۔ ۲۰۰ |
| سخت گاتھ دار پاخانہ خون کی دھاریوں والا پاخانہ خارج ہو | - | نیرم سلف۔ ۶x |
| انٹریوں میں انتہائی خشکی پائی جاتی ہے فضلہ سخت اور خشک | - | نیرم میور۔ ۶x۔ ۳۰ |
| پرانا قبض جس کے ہمراہ بوا سیر بھی پائی جائے | - | ہائیڈراسس۔ ۳۰ Q |
| خواتین کے ایام حیض میں قبض پاخانہ لمبا گانٹھوں یا گولیوں والا | - | گریفائٹس۔ ۳۰۔ ۲۰۰ |
| قبض براز کا پہلا حصہ سخت ہو اور اس کے بعد کچھ نرم اور آخری حصہ بالکل پتلا ہو | - | کلکیر یا کارب۔ ۳۰۔ ۲۰۰ |

معدے کا کینسر (Cancer of Stomach)

سرطان خواہ کسی بھی جگہ ہو درد پیدا نہیں کرتا اور درد ہمیشہ اس وقت ہوتا ہے جب یہ مرض ایک خاص حد تک بڑھ گیا ہو۔ البتہ معدے کے سرطان میں بھوک نہ لگنا اور تھوڑا سا کھانے پر پیٹ بھر جانے کا احساس بہت ابتدائی علامات ہیں۔ یہ مرض

عورتوں کے مقابلے میں مردوں میں زیادہ دیکھنے میں آتا ہے۔ اگرچہ زیادہ تر ساٹھ سال سے اوپر کے افراد اس مرض کا شکار ہوتے ہیں لیکن اس عمر سے پہلے بھی یہ مرض ہونے کے امکانات کو رد نہیں کیا جاسکتا۔ اس مرض کی رسولی (سلعہ) زیادہ تر بواب (Pyloric) میں واقع ہوتی ہے لیکن معدے میں کسی بھی جگہ بن سکتی ہے۔
معدہ کا کینسر جبکہ:

| | | |
|--|---|---------------------------|
| معدہ میں ناگواری کا احساس۔ ڈکاریں اور معدہ | - | اوپیم۔ ۳۰-۲۰۰ |
| چٹنے کا احساس | | |
| معدہ میں پھڑپھڑاہٹ اور لہروں کا احساس۔ | - | کالی فاس۔ ۶x-۳۰-۲۰۰ |
| اعصابی درد | | |
| معدہ میں کوئی چیز یا جانور کی موجودگی کا احساس | - | کروکس شائیوا۔ ۳۰-۲۰۰ |
| معدہ میں بجلی کے کرنٹ کے سے جھٹکے | - | تھالیم۔ ۳۰ |
| کھانے کے بعد معدہ میں اضطرابی کیفیت | - | ایسکیولس ہپ۔ ۳۰-۲۰۰ |
| معدہ کی تکالیف جن کے ساتھ ماتھے پر ٹھنڈا پسینہ | - | ایتھوزا۔ ۳۰ |
| معدہ میں برف جیسی ٹھنڈک | - | ایلاپس کار۔ ۳۰ |
| معدہ میں سردی کا احساس۔ پیٹ ٹھنڈا | - | ایمر اگریشیا۔ ۳۰-۲۰۰ |
| معدہ میں ناقابل برداشت ٹھنڈک کا احساس | - | ایکونائٹ۔ ۳۰-۲۰۰ |
| معدہ میں ٹھنڈک کا احساس۔ آبکائیاں اور السر | - | ایٹھی مونیم کروڈم۔ ۳۰-۲۰۰ |
| معدہ میں ٹھنڈک۔ مٹلی۔ درد۔ ورم | - | کالی نائٹرکیم۔ ۳۰-۲۰۰ |
| کھانے کی تو سے مٹلی۔ الٹیاں | - | کالچی کم۔ ۳۰-۲۰۰ |
| معدہ میں جیسے کوئلے جل رہے ہوں | - | گلوٹائن۔ ۳۰ |
| معدہ میں جلن جیسے پوٹا جل رہا ہو | - | کاشی کم۔ ۳۰-۲۰۰ |
| معدہ میں گرمی۔ جلن دہاؤ | - | کیمفر۔ ۳۰ |
| معدہ میں جلن بار بار پاخانے کی حاجت | - | ایٹھی مونیم |
| | | کروڈیم۔ ۳۰-۲۰۰ |

متلی و قے ہونا (Nausea & Vomiting)

جی کا متلانا یا قے آنا کوئی مرض نہیں ہے بلکہ یہ بعض امراض کی ایک علامت ہے۔ جیسے معدے، آنتوں یا جگر کا کوئی عارضہ ہو یا خواتین میں نسوانی بیماریوں کے دوران یا دورانِ حمل قے ہونا اس کے علاوہ مختلف ادویات کی وجہ سے، کان کی خرابی کی وجہ سے، دماغ سے متعلقہ کسی بیماری کی وجہ سے یا چند ایسے ذہنی محرکات ہوتے ہیں جو کہ قے کا باعث بنتے ہیں۔ کئی لوگوں کو دورانِ سفر گاڑی یا جہاز کے سفر کے دوران قے متلی ہونے لگتی ہے۔ معمولی قے جو کہ عموماً کھانے پینے کی خرابیوں یا بخار کی کیفیت میں ہو جاتی ہے کسی بڑی خرابی کا باعث نہیں بنتی بلکہ اس قسم کی قے سے مریض خود کو قدرے ہلکا پھلکا اور بہتر محسوس کرتا ہے کیونکہ اس سے معدہ سے بوجھ اور طبیعت سے گرانی دور ہو جاتی ہے۔

قے:

| | | |
|--------------------------------|---|--|
| آرس ورس۔ ۳۰ | - | ہر قسم کی قے کے لیے |
| ورینٹرم ایٹم۔ کیمفر۔ ۲۰۰'۳۰ | - | قے، جسم برف کی مانند ٹھنڈا ہو |
| کیوپرم میٹ۔ ۲۰۰'۳۰ | - | قے، معدہ اور معدہ کے اعضاء میں آٹنشن |
| کریازوٹم۔ ۲۰۰'۳۰ | - | قے، موادِ خلق میں جلن پیدا کرے |
| نیٹریم سلف۔ ۲۰۰'۳۰ | - | قوتِ لچنی در دیں اور صفراوی قے |
| پلسا ٹیلا۔ ۲۰۰'۳۰ | - | نظام ہضم کی خرابیوں کے ساتھ قے |
| ڈیجی ٹیلیس۔ ۳۰ | - | قلب کے عوارضات کے ساتھ قے |
| چیلی ڈونیم۔ سیلیسیا۔ ۲۰۰'۳۰ | - | جگر کے عوارضات اور قے |
| سیلیسیا۔ ۲۰۰'۳۰ | - | ہلکی کے ساتھ متلی اور قے |
| پوڈوفاکم۔ ۲۰۰ | - | قے کے بعد شدید بھوک |
| کڈیمیم سلف۔ ۳۰ | - | سیاہ رنگ کی قے، معدہ میں شدید بے چینی |
| کاکٹیکم۔ ۲۰۰'۳۰ | - | دورانِ حمل، غذا کی خوشبود تصور سے بھی قے |

| | | |
|--|---|---|
| کلکیر یا کارب۔ کریازوٹ۔ نکس و امیکا۔ ہلسا ٹیلا۔ ۲۰۰'۳۰ | - | حیض سے پہلے ہوتے ہو |
| ایمونیم کارب۔ ایمونیم میور۔ ایپوساٹم۔ کاربووٹیج۔ ۲۰۰'۳۰ | - | حیض کے دوران ہوتے ہو |
| اپیکاک۔ ۲۰۰'۳۰ | - | حیض کے بند ہونے سے ہوتے ہو |
| لیک ڈیف لوریم۔ ۲۰۰ | - | معدہ کا السر دودھ سے نفرت دیتے |
| ایتھوزا۔ سی لیشیا۔ ویلریانہ۔ ۳۰ | - | دودھ پینے سے ہوتے ہو |
| سائٹا۔ ۲۰۰'۳۰ | - | آنٹوں کے کیڑے اور تے |
| ہیلا ڈوٹا۔ ۲۰۰'۳۰ | - | دماغی خرابیوں کے باعث ہوتے |
| کوکولس۔ برائی اونیا۔ ۲۰۰'۳۰ | - | کان کی خرابیوں کے باعث ہوتے |
| کوکس کیکائی۔ ۳۰ | - | اُونچا بولنے سے ہوتے ہو |
| آرسنک اسٹیم۔ ۳۰ | - | غذا یا پانی جو نمی معدے میں پہنچے ہوتے ہو جائے |
| فاسفورس۔ ۲۰۰ | - | پانی معدہ میں جو نمی گرم ہوتے ہو جائے |
| بسمتھ۔ ۳۰ | - | پانی کی تے فوراً ہو جب کہ غذا کچھ دیر ٹھہر جائے |
| آرسینک اسٹیم۔ یو پے ٹوریم پرف۔ ۲۰۰'۳۰ | - | پانی پینے کے فوراً بعد ہوتے ہو |
| فیرم میٹ۔ سنی کیولا۔ ۲۰۰'۳۰ | - | غذا کی تے فوراً ہو جب کہ پانی کچھ دیر ٹھہر جائے |
| آرسینک اسٹیم۔ اپیکاک۔ آئرس ورس۔ ۲۰۰'۳۰ | - | تے جس کے ساتھ سرد رو بھی پایا جائے |
| ہلسا ٹیلا۔ ۳۰ | - | تھقل اشیاء کے کھانے سے ہوتے ہو |
| آرسینک اسٹیم۔ ہلسا ٹیلا۔ ۲۰۰'۳۰ | - | آئس کریم کھانے کے بعد ہوتے ہو |

| | | |
|------------------------|---|--|
| نیشترم میور۔ ۲۰۰'۳۰ | - | لمبر یا بخار کے دوران قے ہو |
| ایٹھوزا۔ ۲۰۰'۳۰ | - | قے کے بعد مریض غم حال ہو جائے |
| ٹکس و امیکا۔ پلسا | - | قے کے بعد بہتری محسوس ہو |
| ٹیلہ۔ ۲۰۰'۳۰ | - | |
| کیمفر۔ ۳۰ | - | خندے پانی کی پیاس لیکن پانی کی قے ہو |
| میگنیشیا کارب۔ ۲۰۰ | - | نوب پینے کے بعد قے ہو |
| پلسا ٹیلہ۔ سلفر۔ ۲۰۰ | - | ہر روز دوپہر یا شام کے وقت قے ہو |
| کلکیر یا کارب۔ فیرم | - | رات کو قے ہو |
| فاس۔ ۳۰ | - | |
| میزیریم۔ ۳۰ | - | ہر رات کو عادی قے |
| ٹوبیکم۔ ۲۰۰ | - | ہر روز ناشتہ سے قبل عادی قے |
| بوریکس۔ کاربوووج۔ فیرم | - | ہر روز ناشتہ کے بعد عادی قے |
| فاس۔ ۲۰۰'۳۰ | - | |
| کیمومیلہ۔ کالوٹھس۔ ٹکس | - | غصے یا ناراضگی کے بعد قے |
| وامیکا۔ ۲۰۰ | - | |
| اپیکاک۔ ایلومینا۔ پٹم | - | کھانسی کرتے ہوئے قے ہو |
| ٹارٹ۔ ۲۰۰'۳۰ | - | |
| پٹم ٹارٹ۔ ۲۰۰ | - | مشکل قے مریض غم حال ہو جائے |
| سباڈیلہ۔ ۳۰ | - | قے میں کیرے خارج ہوں |
| فاسفورس۔ ۲۰۰ | - | آپریشن کے بعد قے (اچھتھیز یا کے اثرات) |
| فیرم میٹ۔ ۳۰ | - | ٹانسلو کے آپریشن کے بعد |
| کیمومیلہ۔ ۳۰ | - | آسانی سے ہونے والی قے فوراً معدہ خالی ہو |
| | - | جائے |
| تھائییراڈینم۔ ۱۰۰۰ | - | بچوں میں مزمن اسہال کے ساتھ قے ہو |

ایسی تے کر جیہ سحرے میں کوئی پاپ کا ہوا - - - - -

۲۰۰-۳۰۰

نے جو خواب کا باہر پھینک رہا ہے

سحرے میں خانی پن کا احساس تے کا مواد مفید نی - - - - -

۱۰۰۰-۱۰۰۰

مالی

سحرے کا السر اور تے "بھوک کی شدت رات کو - - - - -

۲۰۰-۲۰۰

اٹھ کر کھانا پڑے

اتریوں میں رکاوٹ اور پانخانے کے سے مواد کی - - - - -

۳۰-۳۰

تے ہو۔

سحرے کا السر جلن جلی اور تے بھوک کی شدت - - - - -

۲۰۰-۲۰۰

لیکن چند نوالوں سے ہی ہیٹ بھر جائے

تے کا مواد

نظام ہضم کی خرابیاں اور ترش مواد کی تے - - - - -

۲۰۰-۲۰۰

نوعی بخار کے ساتھ صغراوی تے

چانکا - - - - -

۳۰-۳۰

نوعی بخار کے ساتھ ترش مواد کی تے

لائیکو پوڈیم - - - - -

۲۰۰-۲۰۰

بگنی دودھ یا میٹھے اجزاء پر مشتمل ہو

ٹھنم میٹ - - - - -

۲۰۰-۲۰۰

سیاہ جے ہوئے خون کے لٹھڑے ہٹے

آرنیکا - - - - -

۱۰۰۰-۱۰۰۰

خون کی تے

چانکا - - - - -

۳۰-۳۰

دوران عمل خون کی تے اور ابکیاں

سپیا - - - - -

۲۰۰-۲۰۰

السر کی وجہ سے تازہ سرخ خون کی تے

بیلادونا - - - - -

۲۰۰-۲۰۰

خونی تے اور ساتھ خونی پانخانے

سورائیم - - - - -

۲۰۰-۲۰۰

کافی کی پیمٹ جیسی تے

برومیم - - - - -

۳۰-۳۰

بچوں میں جے ہوئے دودھ کی مانند تے

ویٹریانہ - - - - -

۳۰-۳۰

بچہ دودھ ہضم نہ کر سکے سارا دودھ نکال دے

سلیشیا - - - - -

۳۰-۳۰

ہر دھنک بھرات

| | | |
|---|---|------------------------------|
| دہی کی مانند دودھ کی تے اور کھٹی بو والے | - | کلکیر یا کارب۔ ۲۰۰ |
| پانے | - | پوڈوفالکیم۔ ۳۰۰ |
| کثیر مقدار میں سبزی مائل پانی جیسے مواد کی تے | - | سپیا - پوڈوفالکیم - کلکیر یا |
| دودھ یا رنگ کے مواد کی تے | - | کارب۔ ۳۰۰ |
| بیسیدار بلقی مواد جو تار کی طرح لٹک جائے | - | آئرس ورسیدکٹر۔ ۳۰ |
| بلقی تار دار مواد کی تے 'معدہ میں بوجھل پن | - | کالی بائی کروم۔ ۲۰۰ |
| زش مواد کی تے | - | آئرس ورسیدکٹر - چائنا - |
| | - | لائیکو پوڈیم۔ ۲۰۰ |
| بدبودار مواد کی تے | - | آرسنک اشم - اویم - نکس |
| | - | وامیکا۔ ۲۰۰ |
| غیر ہضم شدہ غذا کی تے 'تیزابی اور ترش بو والا | - | کریازوٹ۔ ۲۰۰ |
| مواد خارج ہو | | |

مٹکی:

| | | |
|---|---|-----------------------------|
| معدہ کا السر کھانے کے بعد معدہ میں درد مٹکی | - | نکس وامیکا۔ ۲۰۰ |
| مٹکی جو صبح آنکھ کھلتے ہی ہو | - | نکس وامیکا۔ ۲۰۰ |
| مٹکی جو صبح اٹھنے پر ہو | - | لیک ڈیف - نکس وامیکا - |
| | - | سپیا۔ ۲۰۰ |
| مٹکی جو صبح اٹھنے پر ہو (برقان کے مریض) | - | ڈی جی ٹیلس۔ ۳۰ |
| مٹکی جو صبح ناشتہ کے بعد ہو | - | کیمومیل - سارسا پر یلا۔ ۲۰۰ |
| مٹکی جو صبح ناشتہ سے پہلے ہو | - | سپیا۔ ۲۰۰ |
| کھانے کی خوشبو سے ہونے والی مٹکی | - | کالچی کم۔ ۳۰ |
| چلنے پھرنے سے مٹکی ہو | - | سپیا۔ ۲۰۰ |

”اے بھائی! یہ سب کچھ“

یہ کرانے لگی۔

مندی نہ انہیں کھانے سے کمی

رات کے وقت ہالی پینے لگی

خدا یاں پئے سہی

خدا ایسا ہی ہے۔ کسی میں افتادہ ہے۔

مکی بس کے ساتھ پیٹ میں اور ۲۰

ملی حکومت کے اہلکار

ہلی کو کھانے سے زیادتی ہو

اور پتے سے کلی ہو

لی کر ڈاکر آنے سے اتفاق ہو

لی کے ساتھ چکرا میں

ت کام کرنے کے بعد مٹلی

میری کام کرنے کے بعد مہلی

افنی کام کرنے کے بعد مٹی

افنی پریشانی کی وجہ سے مکی

بے پنے سے مملی

میں نے اس کے متعلق سوچنے یا خیال سے متلی

1000

POST-TEST

P. n. n.

... ..

10. 10.10.2018

... ..

٢٠٠-٢٠١

2055

100-101-102

٢٠-١٤٦٤-٢٢٦٦

کونسل کے پاس ۲۰۰

المعيار الثاني

2007-11-16

۲۰۰- کاری کا

2014

2000

2000

... ..

12-11-11

میں نے اسے

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 | 53 | 54 | 55 | 56 | 57 | 58 | 59 | 60 | 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70 | 71 | 72 | 73 | 74 | 75 | 76 | 77 | 78 | 79 | 80 | 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86 | 87 | 88 | 89 | 90 | 91 | 92 | 93 | 94 | 95 | 96 | 97 | 98 | 99 | 100 | 101 | 102 | 103 | 104 | 105 | 106 | 107 | 108 | 109 | 110 | 111 | 112 | 113 | 114 | 115 | 116 | 117 | 118 | 119 | 120 | 121 | 122 | 123 | 124 | 125 | 126 | 127 | 128 | 129 | 130 | 131 | 132 | 133 | 134 | 135 | 136 | 137 | 138 | 139 | 140 | 141 | 142 | 143 | 144 | 145 | 146 | 147 | 148 | 149 | 150 | 151 | 152 | 153 | 154 | 155 | 156 | 157 | 158 | 159 | 160 | 161 | 162 | 163 | 164 | 165 | 166 | 167 | 168 | 169 | 170 | 171 | 172 | 173 | 174 | 175 | 176 | 177 | 178 | 179 | 180 | 181 | 182 | 183 | 184 | 185 | 186 | 187 | 188 | 189 | 190 | 191 | 192 | 193 | 194 | 195 | 196 | 197 | 198 | 199 | 200 | 201 | 202 | 203 | 204 | 205 | 206 | 207 | 208 | 209 | 210 | 211 | 212 | 213 | 214 | 215 | 216 | 217 | 218 | 219 | 220 | 221 | 222 | 223 | 224 | 225 | 226 | 227 | 228 | 229 | 230 | 231 | 232 | 233 | 234 | 235 | 236 | 237 | 238 | 239 | 240 | 241 | 242 | 243 | 244 | 245 | 246 | 247 | 248 | 249 | 250 | 251 | 252 | 253 | 254 | 255 | 256 | 257 | 258 | 259 | 260 | 261 | 262 | 263 | 264 | 265 | 266 | 267 | 268 | 269 | 270 | 271 | 272 | 273 | 274 | 275 | 276 | 277 | 278 | 279 | 280 | 281 | 282 | 283 | 284 | 285 | 286 | 287 | 288 | 289 | 290 | 291 | 292 | 293 | 294 | 295 | 296 | 297 | 298 | 299 | 300 | 301 | 302 | 303 | 304 | 305 | 306 | 307 | 308 | 309 | 310 | 311 | 312 | 313 | 314 | 315 | 316 | 317 | 318 | 319 | 320 | 321 | 322 | 323 | 324 | 325 | 326 | 327 | 328 | 329 | 330 | 331 | 332 | 333 | 334 | 335 | 336 | 337 | 338 | 339 | 340 | 341 | 342 | 343 | 344 | 345 | 346 | 347 | 348 | 349 | 350 | 351 | 352 | 353 | 354 | 355 | 356 | 357 | 358 | 359 | 360 | 361 | 362 | 363 | 364 | 365 | 366 | 367 | 368 | 369 | 370 | 371 | 372 | 373 | 374 | 375 | 376 | 377 | 378 | 379 | 380 | 381 | 382 | 383 | 384 | 385 | 386 | 387 | 388 | 389 | 390 | 391 | 392 | 393 | 394 | 395 | 396 | 397 | 398 | 399 | 400 | 401 | 402 | 403 | 404 | 405 | 406 | 407 | 408 | 409 | 410 | 411 | 412 | 413 | 414 | 415 | 416 | 417 | 418 | 419 | 420 | 421 | 422 | 423 | 424 | 425 | 426 | 427 | 428 | 429 | 430 | 431 | 432 | 433 | 434 | 435 | 436 | 437 | 438 | 439 | 440 | 441 | 442 | 443 | 444 | 445 | 446 | 447 | 448 | 449 | 450 | 451 | 452 | 453 | 454 | 455 | 456 | 457 | 458 | 459 | 460 | 461 | 462 | 463 | 464 | 465 | 466 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|

①

16

ہر دو چھ مہرہات
بیض کے دوران مٹلی

- ٹکس و امیکا - گرینڈ ٹکس -
میگنیشیا کارب - ۲۰۰'۳۰

- پلسا ٹیلا - ۳۰

- اسپیا - ۲۰۰

- ٹوبیکم - ۲۰۰

- کوکولس - ہمبر سلف - ۲۰۰

- اٹم کروڈم - چائنا -

- پلسا ٹیلا - ۳۰

- آر سینک اٹم - کاربوو ج -

- اپیکاک - ۳۰

- جتی نیم سلف - 3۱

- ریس ٹاکس - ۲۰۰

- ٹیکس - ۱۰۰۰

- ٹکس و امیکا - ۲۰۰

- کروٹیلکس - اپیکاک -

- ٹوبیکم - ۲۰۰'۳۰

- پلسا ٹیلا - ۲۰۰'۳۰

- کوکولس - ۲۰۰

- کاسٹیکم - نیٹرم سلف -

- فاسفورس - ۲۰۰

- کوکولس - کالی کارب - ۲۰۰

- اسپیا - ۲۰۰'۳۰

- کوکولس -

- تھیریدون - ۲۰۰'۳۰

بیض کی بندش کی وجہ سے ہونے والی مٹلی
دانت پرش کرتے ہوئے یا غرارے کرتے ہوئے
بند کمرے میں مٹلی جسے باہر نکھلی ہوا میں افاقہ ہو
شند کی وجہ سے ہونے والی مٹلی
بخار کے دوران مٹلی

مٹلی جو لیر یا بخار کے ساتھ ہو

مٹلی جس کے ساتھ لرزہ کی کیفیت ہو

مٹلی جو سینے سے اُٹھتی ہوئی محسوس ہو

مٹلی جو آنکھیں بند کرنے سے ہو

لگاتار ہونے والی مٹلی

خطرناک قسم کی مٹلی

کھانسی کے ساتھ ہونے والی مٹلی

تبہ کو نوشی کی کثرت سے ہونے والی مٹلی

معدہ کے خالی ہونے پر مٹلی

تھوڑے سے سفر سے بھی مٹلی

آنکھوں کو گھمانے سے مٹلی

مٹلی جو کسی بھی قسم کے شور سے زیادہ ہو

ان میں جسم کی ٹوٹا ہوا تھی کا سبب بنے

مٹانے پکڑنے کی ٹوٹا ہوا تھی ہو
اور رنج کی ٹوٹا ہوا تھی ہو

ہفت نے اپنا نشان کے بعد تھی
اس کا ملک ہونے والی تھی
رجح عادت سے پہلے تھی

رجح عادت کے دوران تھی

رجح عادت کے بعد تھی

موسم کی تبدیلی سے تھی
ایسی تھی جو گلے میں محسوس ہو

Sea Sickness کی تھی

Sea Sickness کی تھی جو آنکھیں بند کرنے سے کم ہو

ایسی تھی جسے ٹھنڈے موسم میں چہل قدمی سے بہتری
ہو جب کہ گرم کمرے میں آنے سے زیادتی ہو

مخصوص وقت یا دنوں کے بعد تھی ہو تو اپنا ک یا سینگو نیریا دیں۔ یاد رہے
کہ اپنا ک کی تھی کو تھے سے بھی آرام نہیں آتا۔ جب کہ سینگو نیریا کی تھی کے دوران
اوپنی آواز میں ڈکار بھی آتے ہیں۔

کاپنی کم۔ زینٹیٹ۔

۲۰۰'۳۰۔

کاپنی کم۔

سایہ ۰.۰۰۰۔

3x-Virusal

۲۰۰۔

کالی بانی کروم۔ ۲۰۰'۳۰۔

مرکیورس۔ پوڈوفی ٹکم۔

رہش اس۔ ۲۰۰'۳۰۔

گلوٹائن۔ اپیکاک۔ کالی

کارب۔ ۲۰۰۔

کالی بائیکروم۔ نیٹرم میور۔

سیلیسیا۔ ۲۰۰'۳۰۔

پلسا ٹیلا۔ ۳۰۔

سایہ کلکمن۔ ایسڈ فاس۔

شانم۔ ۲۰۰'۳۰۔

کوکولس۔ نکس وامیکا۔

پٹرولیم۔ ۲۰۰'۳۰۔

تھیریدون۔ 3x۔

نیٹرم کارب

سردرد کے ساتھ ہونے والی متلی کے لیے درج ذیل ادویات
کامیابی کے ساتھ استعمال کرائی جاسکتی ہیں:

۱۔ پینٹم کروڈم:

سردرد اور متلی جس کی وجہ ایسی خوراک ہو جو مریض کو موافق نہ آتی ہو یعنی
غذائی الرجی کے باعث سردرد اور متلی شروع ہو جائے۔

۲۔ کاشی کم:

سردرد اور متلی جس کی وجہ تیزابی غذاؤں کی کثرت ہو۔ معدے میں جلن ہو۔
معدہ خالی ہو تو علامات میں زیادتی پائی جاتی ہے۔

۳۔ کوکولس:

سردرد اور متلی جو گاڑی کے سفر کے دوران ہو تو شافی دوا ہے۔

۴۔ اپیکاک:

سردرد اور متلی اکٹھی پائی جاتی ہے۔ اس دوا کی متلی کو قے کرنے سے بھی
آرام نہیں آتا۔

۵۔ آئرس ورس:

سردرد اور متلی جس کے ساتھ ترش مواد کی قے ہو۔ گلاؤ کھے اور گرمی کا احساس
پایا جائے۔

۶۔ سینگونیریا:

سردرد اور متلی جس کے ساتھ معدے میں شدید جلن پائی جائے۔ سر میں تشنگی
رود ہوتا ہے۔

منہ آنا۔ ورم دہن۔ منہ کے چھالے۔ گندہ دہنی (Stomatitis)

یہ چھالے یا دانے زبان پر بھی پڑے ہوتے ہیں اور ان کے پھٹنے سے پیلے یا
زردی مائل سفید رنگ کی رطوبت خارج ہوتی ہے اور زخم نظر آنے لگتا ہے ان زخموں میں
شکریہ درد ہوتا ہے انہیں Dyspeptic Ulcers or Cancher Sores کہا جاتا ہے۔

چھالوں والی منہ کی سوزش کو Aphthous Stomatitis یا اپتھی
(Apathy) کہا جاتا ہے جب کہ پیراسائٹ کے باعث منہ میں چھالے پیدا ہو جائیں تو

اسے Parasitic Stomatitis یا تقرش (Thrush) کہتے ہیں۔

تقرش چھوٹوں کی ایسی قسم ہے جس کی وجہ سے فکس ہوتے ہیں اور چھوٹوں کے
بٹ سفید رنگ کی دھبوں کا اخراج ہوتا ہے جو منہ زبان، صحن اور ناک میں
نکھلیوں میں موجود چھوٹوں سے نکلتی ہے۔ تقرش صحن کی چھوٹ دار بیماری ہے
Candida Albicans کے سبب پیدا ہوتی ہے۔

تقرش (thrush) اور ایتھنی (apath) میں فرق

ان دونوں میں واضح فرق ہوتا ہے۔ تقرش میں منہ خشک ہوتا ہے جبکہ
ایتھنی میں منہ سے بکثرت رال بہتی ہے ایتھنی میں چھالے پہلے نمودار ہوتے ہیں جو
بعد میں زخم بن جاتے ہیں ان مگر دسکو پک معائنہ کیا جائے تو ایک
Candida Albicans نامی جراثیم پایا جاتا ہے اور یہ صرف thrush کے چھالوں میں پز
جاتا ہے۔

| | |
|---|-----------------------|
| جب چھالے پھس کر معدہ اور استوں تک پہنچ گئے ہوں۔ | آر سینک ایشم۔ ۳۰ |
| چھالے سیاہ رنگ کے ہوں منہ سے بد بو آتی ہو۔ | آر سینک ایشم۔ ۳۰، ۲۰۰ |
| منہ میں چھالے ہوں بچہ دودھ پیتے ہی قے کر دے۔ | اینٹی مونیم ٹارٹ۔ ۳۰ |
| بچوں میں عموماً زبان پر اور گالوں کے اندر چھالے۔ | بوریکس۔ ۳۰ |
| منہ کے چھالے جبکہ منہ انتہائی خشک ہو۔ | برائی او نیا۔ ۳۰ |
| منہ کے چھالے مریض کے جسم سے کھنی ہو آئے۔ | سلفیورک ایسڈ۔ ۳۰ |
| جب چھالے دب گئے ہوں تو اس دوا کی چند خوراکیں دیں | سلفر۔ ۳۰ |

منہ کے چھالے زبان سفید، قبض

کالی میور۔ ۳۰ (یہ دوا 3X میں

بیرونی طور پر چھالوں پر لگانے

کر بھی کام آتا ہے)

۱۰۰
اسے Paravite Stomatitis یا قعرش (Thrush) کہا جاتا ہے۔

قعرش چھالوں کی ایسی قسم ہے جس کی وجہ قنکس ہوتے ہیں ان چھالوں سے باعث سفید رنگ کی رطوبت کا اخراج ہوتا ہے جو منہ، زبان، حلق اور اس میں موجود تھلیوں میں موجود چھالوں سے نکلتی ہے۔ قعرش حلق کی چھوت دار بیماری ہے۔ Candida-Albicans کے سبب پیدا ہوتی ہے۔

قعرش (thrush) اور اپیتھی (apathy) میں فرق

ان دونوں میں واضح فرق ہوتا ہے۔ قعرش میں منہ خشک ہوتا ہے جبکہ اپیتھی میں منہ سے بکثرت رال بہتی ہے اپیتھی میں چھالے پہلے نمودار ہوتے ہیں جو بعد میں زخم بن جاتے ہیں ان مانگرو سکوپک معائنہ کیا جائے تو ایک Candida-Albicom نامی جرثومہ پایا جاتا ہے اور یہ صرف thrush کے چھالوں میں پایا جاتا ہے۔

| | |
|---|-------------------------------|
| جب چھالے پھیل کر معدہ اور آستوں تک پہنچ گئے ہوں۔ | آرسینک اسٹم۔ ۳۰۔ |
| چھالے سیاہ رنگ کے ہوں منہ سے بدبو آتی ہو۔ | آرسینک اسٹم۔ ۳۰، ۲۰۰۔ |
| منہ میں چھالے ہوں بچہ دودھ پیتے ہی قے کر دے۔ | ایٹھی موئیم ٹارٹ۔ ۳۰۔ |
| بچوں میں عموماً زبان پر اور گالوں کے اندر چھالے۔ | بوریکس۔ ۳۰۔ |
| منہ کے چھالے جبکہ منہ انتہائی خشک ہو۔ | برائی اوٹیا۔ ۳۰۔ |
| منہ کے چھالے مریض کے جسم سے کھٹی بو آئے۔ | سلفیورک ایسڈ۔ ۳۰۔ |
| جب چھالے دب گئے ہوں تو اس دوا کی چند خوراکیں دیں۔ | سلفر۔ ۳۰۔ |
| منہ کے چھالے زبان سفید، قبض۔ | |
| | کالی میور۔ ۳۰ (یہ دوا 3x میں |
| | بیرونی طور پر چھالوں پر لگانے |
| | کے بھی کام آتی ہے) |
| منہ کے چھالوں کی اکسیر دوا منہ میں تھوک بکثرت | مرک سال۔ ۳۰، ۲۰۰۔ |
| بناتا ہو | |

ہر وقت ہر بات

منہ سے ہر وقت رال بہتی رہے گردن کے بندو - مرک سال - ۲۰۰-۳۰۰

مورم

منہ سے بدبو آئے

(Offensive/Fetid Odour from Mouth = Halitosis)

اس مرض میں مریض معاشرتی طور پر اپنے آپ کو بہت اکیلا محسوس کرتا ہے۔
 کیونکہ مریض کسی سے ملے یا باتیں کرے تو انتہائی ناگوار نو آتی ہے جس کی وجہ سے
 مریض اپنے آپ کو بالکل الگ تھلک کر لیتا ہے اور کسی سے ملتے ہوئے ہنکپاہٹ کا شکار
 رہتا ہے۔ کئی افراد میں یہ بدبو ہمہ وقت موجود رہتی ہے اور کئی افراد کبھی کبھار اس
 مارنے میں مبتلا ہوتے ہیں اس مرض کا عموماً شکار رہنے والے افراد کسی حد تک اپنی
 بیماری سے واقفیت رکھتے ہیں لیکن ایسے افراد جو کبھی کبھار اس میں مبتلا ہوتے ہیں وہ
 اپنے اس پرالیم سے بالکل بے خبر ہوتے ہیں۔

| | | |
|---|---|------------------------|
| منہ سے گلے سڑے انڈوں کی طرح بدبو آئے | - | آرنیکا - ۳۰ |
| منہ سے بدبو جبکہ منہ خشک رہے اور پیاس کی شدت ہو | - | آرنیکا - ۳۰ |
| بدبھمی کے باعث منہ سے بدبو آئے | - | پلسا ٹیلا - ۳۰ |
| زبان کٹی پھٹی ہوئی ہو مریض کے منہ سے بدبو آئے | - | سپائی جیلیا - ۳۰ |
| منہ سے بدبو جبکہ مریض کو خود نو محسوس نہیں ہوتی | - | سپائی جیلیا - ۳۰ |
| دانتوں کی جڑوں میں پیپ کی وجہ سے منہ سے بدبو آئے | - | سکی شیا - ۳۰ |
| منہ سے بدبو اور چھوٹے چھوٹے دانے ہوں | - | کاربودیج - ۳۰ |
| منہ سے بدبو جبکہ مریض کا منہ بالکل خشک ہو | - | برائی اونیا - ۲۰۰ کالی |
| | - | فاس - ۶۰-۳۰ |
| منہ سے بدبو سوزھے اسفنج کی مانند ٹھو لے ہوں | - | کریازوٹ - ۳۰-۲۰۰ |
| منہ سے بدبو آئے اور رال ٹپکتی رہے جو رات کو زیادہ | - | مرک سال - ۳۰-۲۰۰ |
| ہو جائے | | |
| زبان کے کناروں پر دانے اور منہ سے بو آئے | - | ٹائٹرک ایسڈ - ۳۰-۲۰۰ |

چھالے اور منہ میں تھوک زیادہ بنے

- مرک مال مالہ ۲۰۰-۳۰۰

معدے کی خرابی کے باعث منہ سے نکل آئے

- نکس ۱۰-۲۰-۳۰۰

منہ سے پانی کا زیادہ اخراج (Sliva Excess)

یہ مرض عموماً منہ کے چھالوں کی وجہ سے ہوتا ہے یا معدے سے کسی بھی مرض کی ایک ذیلی کیفیت کے طور پر ظاہر ہوتا ہے۔ عموماً یہ مرض بچوں میں زیادہ دیکھنے میں آتا ہے لیکن بڑے بھی اس سے متاثر ہو سکتے ہیں۔ یہ مرض اگر حرجن صورت اختیار کر لے تو بہت تکلیف دہ ہوتا ہے۔ منہ سے پانی کا زیادہ آنا صرف دن کے وقت جاری رہتا ہے بلکہ ایسے مریضوں کا کلیہ عموماً صبح تک گیلا ہو جاتا ہے۔

| | | |
|---|---|--------------------|
| منہ میں تیزابی پانی کا آنا جو بغیر کسی ذائقہ کے ہو | - | برائی ادینا۔ ۳۰ |
| منہ میں پانی کی کثرت صبح کے وقت جی متلائے | - | پرو لیم۔ ۳۰ |
| منہ میں کڑوے ذائقہ والے پانی کی کثرت ہو | - | چیلی ڈونم۔ ۳۰ |
| ٹھنڈ لگنے کے ساتھ منہ میں پانی کی زیادتی پائی جائے | - | سلی شیا۔ ۳۰ |
| شرابی افراد کے منہ میں ہر وقت پانی کی زیادتی رہے | - | سی پیا۔ ۳۰ |
| منہ میں نمکین پانی کی کثرت جو منہ سے باہر گرے | - | کاربوائی میلنس۔ ۳۰ |
| حمل کے دوران منہ میں زیادہ پانی آئے | - | لائیکو پوڈیم۔ ۳۰ |
| منہ میں خراش دار پانی کی زیادتی | - | لیکس۔ ۳۰ |
| منہ میں پانی کی کثرت۔ مریض پانی کو نگلے تو مٹکی ہو جائے | - | مرک سال۔ ۳۰-۲۰۰ |
| سر درد کے ہمراہ منہ میں پانی کی کثرت پائی جائے | - | میگنیشیا میور۔ ۳۰ |
| کلیجے کی جلن کے ہمراہ منہ میں پانی کی زیادتی ہو | - | نکس وامیکا۔ ۳۰ |
| قو لچ کے ساتھ بد ہضمی کے عارضے کے ساتھ | - | نکس وامیکا۔ ۳۰ |
| حیض کے دوران یا حیض آنے سے ایک دن پہلے رات کے وقت منہ میں سے زیادہ پانی کا اخراج ہو | - | پلسا ٹیلا۔ ۳۰ |

متعد کا باہر نکلنا (Prolapse of Rectum)

یہ مرض عموماً بچوں کو زیادہ ہوتا ہے۔ بعض اوقات یہ متعد کی کمزوری یا بغیر کسی سبب کے بھی ہو سکتا ہے یا اس کے اسباب پُرانا قبض یا اسہال یا پُرانی پیچش وغیرہ یا پھر ان اشخاص میں پایا جاتا ہے جو پاخانہ کرنے کے لیے زور لگاتے رہتے ہیں۔ بعض اوقات اس کا سبب کچھ کرم یا کیڑوں کی خارش وغیرہ ہوتی ہے۔ ہر قسم کے کیس کے لیے پوڈوفالکم بہترین دوا ہے لیکن پوڈوفالکم کوئی اثر نہ دکھائے تو زوٹا سے بہتری ہو جاتی ہے۔

| | | |
|--|---|--------------------|
| خروج متعد اور تیز چاقو لگنے کا سادرو ہو | - | انگیشیا۔ ۳۰۔ ۲۰۰ |
| تقریباً ہر پاخانہ کے بعد متعد باہر نکل آتی ہے | - | انگیشیا۔ ۳۰۔ ۲۰۰ |
| امعائے مستقیم کی سوزش جس کے ساتھ متعد باہر نکل آئے | - | ایلو ز۔ ۳۰ |
| خروج متعد پاخانے کے بعد متعد میں چاقو لگنے کے سے درد | - | ایسکیپولس ہپ۔ ۳۰ |
| جب پیشاب کے لیے زور لگایا جائے تو متعد باہر نکل آئے | - | ایسڈ میور۔ ۳۰۔ ۲۰۰ |
| متعد کا باہر نکلنا پیٹ میں زبردست قسم کا تناؤ | - | بیلادونا۔ ۳۰ |
| متعد کے باہر نکلنے کے ساتھ اسہال بھی ہوں | - | بیلادونا۔ ۳۰ |
| ہر پاخانہ کے ساتھ متعد باہر نکل آتی ہو | - | پوڈوفالکم۔ ۳۰۔ ۲۰۰ |
| بچوں میں دانت نکلنے کے زمانہ میں متعد کا نکلنا | - | پوڈوفالکم۔ ۳۰۔ ۲۰۰ |
| وضع حمل کے بعد متعد کا نکلنا | - | پوڈوفالکم۔ ۳۰۔ ۲۰۰ |
| خمینے یا تے کرنے سے متعد کا باہر نکل آتا | - | پوڈوفالکم۔ ۳۰۔ ۲۰۰ |
| زچگی کے دوران یا زچگی کے بعد متعد باہر نکل آئے | - | زوٹا۔ ۳۰۔ ۲۰۰ |
| پاخانے کے لیے تھوڑا سا بھی زور لگایا جائے تو متعد باہر نکل آئے | - | زوٹا۔ ۳۰۔ ۲۰۰ |

| | | |
|----------------------|---|--|
| گھمبہ جیا۔ ۳۰ | - | پاخانہ کے لیے زور لگایا جائے تو مقعد باہر آجاتی ہے |
| مرک سال۔ ۳۰ | - | پیش کی وجہ سے مقعد باہر نکل آئے |
| نکس و امیکا۔ ۳۰۔ ۲۰۰ | - | مریض مستقل قبض کا شکار ہو اور اس وجہ سے مقعد خارج ہو |

معدہ میں زندہ چیز کے ہونے کا احساس

(Sensation as Something Alive in Stomach)

اس مرض میں مریض کی عجیب و غریب صورت حال پیدا ہو جاتی ہے مریض کو ذہنی طور پر ایسے لگتا ہے کہ جیسے معدے میں کوئی زندہ چیز تیر رہی ہے جس کی وجہ سے مریض حد درجہ بے چین اور بے قرار رہتا ہے۔ مریض کا یہ احساس تنہائی کے لمحات میں زیادہ ہو جاتا ہے۔

| | | |
|----------------------|---|--|
| ایٹا کارڈیم۔ ۳۰۔ ۲۰۰ | - | مریض کو یہ یقین ہو کہ معدے کے اندر کوئی زندہ چیز موجود ہے |
| تھوجا۔ ۳۰ | - | ایسے محسوس ہو جیسے کہ اس کے پیٹ میں کوئی زندہ جانور حرکت کر رہا ہے |
| کروکس۔ ۳۰ | - | معدہ میں زندہ چیز کے ہونے کا احساس بے چینی |
| کروکس۔ ۳۰ | - | ایسے لگے کہ جیسے کوئی زندہ چیز پیٹ سے سینے تک حرکت کر رہی ہے |

معدہ میں خالی پن کا احساس

(Emptiness Sensation in Stomach)

معدے میں خالی پن کا احساس جس کے ساتھ:

| | | |
|-----------------|---|--|
| براہکا کارب۔ ۳۰ | - | خوراک سے نفرت پائی جائے |
| ڈی جی ٹیلیس۔ ۳۰ | - | مریض اپنے آپ کو قریب المرگ محسوس کرے |
| ایٹم کروڈم۔ ۲۰۰ | - | گرم موسم میں یا ٹھنڈے پانی سے نہانے کے بعد |

| | | |
|----------------------|---|--|
| اگنیشیا۔ ۲۰۰ | - | معدہ میں شدید کمزوری کا احساس بھی پایا جائے |
| فاسفورس۔ ۲۰۰ | - | معدہ اور گلے کی خرابی بھی پائی جائے |
| سپیا۔ ۲۰۰ | - | معدہ خالی پن کا احساس جسے کھانے سے افاقہ نہ ہو |
| سلفر۔ ۲۰۰ | - | کھانے سے ایک گھنٹہ قبل خالی پن کا احساس |
| ٹوبیکم۔ ۲۰۰ | - | تپ کوڑھی کے بعد |
| زنگم میٹ۔ ۳۰ | - | جس کے ساتھ کھانسی کی شکایت بھی ہو |
| ایسکیولس ہپ۔ ۲۰۰، ۳۰ | - | صبح کے وقت |
| سلفر۔ ایسا فوٹوڈا۔ | - | دن ۱ بجے |
| فاسفورس۔ ۲۰۰ | - | |
| گریفائٹس۔ ۲۰۰ | - | دن ۲ بجے |
| سپیا۔ ۲۰۰ | - | کھانے کے فوراً بعد |
| لیکسس۔ ٹوبیکم۔ ۱۰۰۰ | - | سین یاں میں یہ شکایت زیادہ ہو |
| سلفر۔ ۲۰۰ | - | رات کے کھانے سے ایک گھنٹہ قبل |

معدہ میں بھاری پن کا احساس

(Heaviness Sensation in Stomach)

| | | |
|-------------------|---|---|
| چائنا۔ ۳۰ | - | معدہ گیس سے پُر ہو گیس نہ اُپر جائے نہ نیچے |
| لائیکو پوڈیم۔ ۲۰۰ | - | کھانے کے فوراً بعد بھاری پن |
| ٹکس وامیکا۔ ۲۰۰ | - | کھانے کے دو تین گھنٹے بعد بھاری پن |
| سلفر۔ ۲۰۰ | - | کھانے سے آدھ گھنٹہ قبل بھاری پن |
| کاربواچی میلز۔ | - | بچے باگنے پر معدہ میں بھاری پن |
| پلسا ٹیلا۔ ۳۰ | - | |
| لائیکو پوڈیم۔ ۲۰۰ | - | کھانے کے بعد بھاری پن |
| لائیکو پوڈیم۔ ۲۰۰ | - | دن ۲ بجے بھاری پن |

ہر رات کو بھاری پن

| | | |
|-------------------------|---|--|
| ایسکیولس ہپ۔ | - | کولڈ ڈرنکس کی وجہ سے بھاری پن |
| چائنا۔ ۳۰ | - | تھوڑا سا کھانے کے بعد بھی بھاری پن |
| آرسینک ایلیم۔ ۳۰ | - | گوشت کھانے کے بعد بھاری پن |
| چائنا۔ لائیو پوڈیم۔ ۲۰۰ | - | رات سوتے وقت یا نیند کے دوران مریض بھاری |
| کالی بائی کروم۔ ۲۰۰ | - | پن کی وجہ سے نیند سے جاگ جائے |
| چائنا۔ ایسکیولس | - | |
| ہپ۔ ۳۰ | - | |

ہر کھانے کے بعد بھاری پن کا احساس پایا جائے تو:

| | |
|--|-----------------|
| چائنا کا دباؤ فیم معدہ کے مقام پر محسوس ہوتا ہے اور مریض اس پریش کو نکالنے میں دشواری محسوس کرتا ہے۔ | چائنا: |
| اس دوا کا مریض یہ محسوس کرتا ہے کہ کھائی جانے والی خوراک معدہ میں بچوں کی ٹوں پڑی ہے۔ | کالی بائی کروم: |
| مریض میں بھاری پن کا احساس پایا جاتا ہے لیکن اس کے باوجود بھوک خوب لگتی ہے۔ | لائو پوڈیم: |
| اس دوا میں چائنا کے الٹ علامات ہوتی ہیں۔ معدے میں دباؤ محسوس ہوتا ہے جو نیچے کی طرف جاتا ہے۔ | سلفر: |

معدہ میں ٹھنڈک کا احساس

(Cold Sensation in Stomach)

معدہ میں ٹھنڈک کا احساس پایا جائے تو کیمفر، کیپ سیکم اور چائنا سے بہتری ہوتی ہے۔ پھر بھی اگر علامات برقرار رہیں تو کاربوائی میلکس، کاربووٹیج یا کالچی کم سے مریض ٹھیک ہو جاتا ہے۔ اگر یہ ٹھنڈک ٹھنڈے پانی کے پینے کے بعد ہو تو ایلاپس کار دینے سے افاقہ ہوتا ہے۔ اگر کوئی بھی سیال شے پینے سے یہ صورت حال پیدا ہو جائے تو ایسڈ سلف دیں۔ اگر یہ صورت حال کھانے کے بعد پیدا ہو تو

کاروائی میں یا سسٹم دینے سے بہتری ہو جاتی ہے۔ اگر یہ صورت حال پھل
نہ لے کے بعد پیدا ہوئی ہو تو آرسینک اٹم دینے سے شفا ہو جاتی ہے۔ اگر
سے میں خنک کے احساس کے ساتھ درد بھی ہو اور معدے میں برف رٹ جانے
کا بہت زیادہ پائے تو کالچی کم دیں۔ اگر معدہ برف کا بنا محسوس ہو تو کپ پیر دینے
سے کیفیت ٹھیک ہو جاتی ہے۔

معدہ میں بے چینی کا احساس

(Restlessness in Stomach)

معدے میں بے چینی (Anxiety) کا احساس پایا جائے تو یہ آرسینک اٹم
سے کنٹرول ہو جاتی ہے۔ اگر اس کے بعد بھی علامات برقرار رہیں تو ایکوٹائٹ آرٹھرائٹس
بٹریم کلنیر یا کارب کیٹابلس شایو، کاربوئیج، کاسمیکم، کیمومیل یا کیو پرم میٹ میں
سے کوئی دوا استعمال کی جاسکتی ہے۔

ہیضہ (Cholera)

یہ آنتوں کی حاد بیماری ہے جو ویریو کالرا (Vibrio Cholera) بیکٹیریا کی وجہ
سے ہوتی ہے۔ اس بیکٹیریا کی شکل ”و“ کی طرح ہوتی ہے اس کا زمانہ سرائیت
چھ مہینوں سے لے کر چار روز تک ہوتا ہے۔ چند ایک مغربی مفسرین نے اس بیکٹیریا کو
بائی کولرا کا نام بھی دیا ہے۔ ہیضہ کے جراثیم اپنے جسم سے کیمیائی مادہ انٹروٹوکسن
(Enterotoxin) پیدا کرتے ہیں جو چھوٹی آنت میں پانی اور نمکیات کے انجذاب کو
دانتے اور نمکیات کو خارج کرتے ہیں اس طرح سے جسم میں سے بہت سا پانی خارج ہو
جاتا ہے اور مریض پانی کی کمی Dehydration کا شکار ہو جاتا ہے۔

| | | |
|-----------------|---|---|
| ۳۰۔ آرسینک اٹم۔ | - | بزرگ مریض میں بے چینی حد درجہ پائی جاتی ہے |
| ۳۰۔ آرسینک اٹم۔ | - | بزرگ مریض تھوڑی مقدار میں تھوڑی تھوڑی دیر بعد |
| ۳۰۔ آرسینک اٹم۔ | - | بزرگ مریض بے ہوشی کی حالت میں پڑا ہوا آنکھیں نمکنکی |

| | | |
|--|---|---|
| ایس میلیفیرکا۔ ۳۰۔ | - | ہیضہ زبان خشک اور منہ کے اندر کی جلد سُرخ ہوتی ہے |
| ایس میلیفیرکا۔ ۳۰۔ | - | ہیضہ مریض جو نمی حرکت کرے پاخانہ نکل جائے |
| اپی کاک۔ ۳۰۔ | - | ہیضہ کھانے پینے کے فوراً بعد قے ہو چہرہ زرد اور تنگی تنفس |
| ایلو ز۔ ۳۰۔ ۲۰۰۔ | - | ہیضہ اسہال صبح چار بجے چھوٹے چھوٹے دست جو کم وقفے سے آئیں |
| ایکونائٹ۔ ۳۰۔ ۲۰۰۔ | - | ہیضہ میں زیادہ بار دست اور قے آنے سے مریض کمزور ہو جائے |
| بیلادونا۔ ۳۰۔ ۲۰۰۔ | - | ہیضہ جب مریض میں دماغی اکساہٹ اور خراش کی علامات پائی جائیں |
| بیلادونا۔ ۳۰۔ ۲۰۰۔ | - | ہیضہ زبان پر سفیدی مائل تہہ جمی ہو جب کہ زبان کے کنارے سُرخ ہوں |
| سیکیل کار۔ ۳۰۔ | - | ہیضہ جب مریض سردی و ٹھنڈک پسند کرتا ہو |
| کیمفر۔ ۳۰۔ | - | ہیضہ جب قے و اسہال شروع نہ ہوئے ہوں |
| اپیکاک کیمفر۔ ۳۰۔ | - | ہیضہ کے بعد انتہائی نقاہت مگلی وقت کی شدت پیٹ میں جلن |
| کار بووٹیج۔ ۳۰۔ ۲۰۰۔ | - | ہیضہ کے بعد انحطاط کی علامات۔ چہرہ زرد اور ہونٹ نیلے ہوں |
| کار بووٹیج۔ ۳۰۔ | - | ہیضہ جب مریض چپ چاپ پڑا ہو سخت کمزوری ہو اور تنفس سرد ہو |
| کیو پرم میٹ۔ ۳۰۔ (اس دوا کے اسہال وقتے و ریٹرم اسلیم کی طرح شدید ہوتے ہیں لیکن سرد پسینہ نہیں آتا) | - | ہیضہ جلد بظاہر ٹھنڈی اور نیلگوں ہو گئی ہو اسہال |

باعث ہچکی لگ سکتی ہے۔

ہچکی سرد مشروبات پینے کے بعد

ہچکی ہسٹریا کے مریضوں کی

ہچکی دوپہر کے کھانے کے بعد شروع ہو

ہچکی رنج و غم یا کسی امر میں مایوسی کے باعث

ہچکی اور ذکاروں کی زیادتی رال بکثرت

ہچکی سرد مشروبات کے بعد

ہچکی تمباکو نوشی کے بعد ہو

ہچکی کی مجرب دوا

آرسینک اٹلم۔ ۳۰۔

اگنیدیا۔ ۳۰، ۲۰۰۔

اگنیدیا۔ ۳۰۔

اگنیشیا۔ ۱۰۰۰۔

براٹھا کارب۔ ۳۰۔

پلسا ٹیلا۔ ۳۰۔

پلسا ٹیلا۔ ۳۰۔

جنسنگ۔ Q (ایک چمچ شہد میں

جنسنگ۔ Q کے ۲۰ قطرے ملا کر

پینے سے ہچکی فوراً بند ہو جاتی ہے)

جٹ روفا۔ ۳۰۔

چائنا۔ ۳۰۔

چائنا۔ ۳۰۔

چائنا۔ ۳۰۔

رٹھنیا۔ ۳۰۔

رٹھنیا۔ ۳۰۔

رین کیولس بلب۔ ۳۰۔

سائی کیوٹا۔ ۳۰۔

سائی کیوٹا۔ ۳۰۔

سائی کیوٹا۔ ۳۰۔

سائی کیوٹا۔ ۲۰۰۔

سائی کلیمن۔ ۳۰۔

سائی کلیمن۔ ۳۰۔

سائی کلیمن۔ ۳۰۔

سٹرامونیم۔ ۳۰، ۲۰۰۔

ہچکی کے ساتھ قے ہو

ہچکی کونین کے غلط استعمال سے ہو

ہچکی کی وجہ سے سردی کی کیفیت ہو

ہچکی کھانا کھانے کے فوراً بعد

ہچکی کے حملے سے پہلے یا بعد پیٹ کا شدید تناؤ ہو

ہچکی شراب پینے کے بعد ہو

ہچکی خوراک کی نالی کا تنج

ہچکی بلند آواز سے آئے خطرناک صورت بن

جائے

ہچکی ہیضہ کے بعد

ہچکی ذکار کی طرح آتی ہیں

ہچکی مرغن غذاؤں کے کھانے سے

ہچکی گرم مشروبات پینے کے بعد

شہد میں

رے ملا کر

وجاتی ہے)

| | | |
|-------------------------------|---|--|
| سکونیر ۱-۵ (ساتھ قلم ایک | - | پہلی کے لیے بہترین دوا، غیر ہضم غذا کی قے |
| کھوٹ پانی میں ڈال کر ۵۵ گھنٹے | - | پہلی کے لیے ایک اعلیٰ دوا، زبان پر سفید میل |
| بعد دینے سے اتفاق ہو جاتا ہے) | - | کی تہ |
| کلیر یا فلور ۶۰-۳۰ | - | پہلی صدہ میں ذرا سی اکساہٹ سے |
| کارلس باد ۶۰ | - | پہلی جس کے ساتھ ڈکار بکثرت آئیں |
| کاجو پٹم ۳۰ | - | پہلی کئی گھنٹوں بلکہ کئی روز سے جاری ہو، شکم تنا |
| کیو پرم میٹ، کیو پرم آرس ۳۰ | - | ہوا |
| کاربووٹیج ۳۰ | - | پہلی جس میں کھانے کے ذرات منہ تک آجائیں |
| گمبو جیا ۳۰ | - | پہلی پیٹ میں گیس کی کثرت پائی جاتی ہو |
| گمبو جیا ۳۰ | - | پہلی تمام قسم کی مجرب دوا |
| میگ فاس ۶۰ | - | پہلی کثرت چائے نوشی اور گوشت و مرغی کھانے سے |
| نکس و امیکا ۳۰-۲۰۰ | - | پہلی جو سرد پانی پینے سے ہو |
| نکس و امیکا ۳۰ | - | پہلی کونین کے بد استعمال سے ہو |
| نیشرم میور ۳۰ | - | پہلی مستقل رہنے والی |
| دریشرم ورائیڈ ۳۰ | - | پہلی غذا کھانے کے بعد، کلیجہ جلنے کی شکایت پیاس |
| ہائیوسائکس ۳۰ | - | پہلی جس کے ساتھ منہ کا ذائقہ کڑوا ہو |
| ایسوسائکس ۲۰۰ | - | پہلی بخار کے دوران ہو |
| آر سینک ایٹم ۳۰ | - | پہلی کھانے کے فوراً بعد (حاملہ خواتین میں) |
| ساکسین ۳۰ | - | پہلی اونچی آواز میں جس کے ساتھ تشنجی کیفیت ہو |
| ہائیوسائکس ۳۰ | - | پہلی کسی صدے کے بعد ہو |
| اکنیشیا ۲۰۰ | - | پہلی تباہ کولوشوں کی |
| اکنیشیا ۲۰۰ | - | |

| | |
|-------------------|---|
| آئیو ایم۔ ۳۰ | پنکی: پٹنگا فاس کی جو زیادہ کھالیں |
| ایلو پوڈیم۔ ۲۰۰ | پنکی ہوا کار کی صورت میں آئے منہ کا دالغہ |
| میکانیڈیا فاس۔ ۱۰ | کڑوا |
| مرکیورس۔ ۳۰ | پنکی جس کے ساتھ پٹ میں ۷۷ |
| نکس سو۔ کاٹا۔ ۲۰۰ | پنکی تمام قسم کی (منہ میں تھوک زیادہ بنے) |
| نکس دامیکا۔ ۲۰۰ | پنکی جس کے ساتھ معدے میں اچھارہ ۷۷ |
| سکیل کار۔ ۲۰۰ | پنکی زیادہ کھانے کی وجہ سے |
| ٹیو کریم۔ ۳۰ | پنکی جس کے ساتھ مٹی کی کیفیت ۷۷ |
| ہائیو سائکس۔ ۲۰۰ | پنکی پٹ میں کیڑوں (Pin Worms) کی وجہ سے |
| | پنکی پٹ کے آپریشن کے بعد |

نوٹ: تمام بیماریوں کے آخر میں مخصوص علامات میں دوائیں اپنی افادیت کے لحاظ سے ترتیب دی گئی ہیں یعنی کسی بھی علامت میں پہلے بتائی گئی دوا بہتر ثابت ہوگی اور اگر مریض میں اس دوا کی علامات نہیں پائی جاتیں تو دوسرے یا تیسرے نمبر پر دی گئی دوا شافی ہوگی۔ جن علامات کے سامنے ایک دوا دی گئی ہے ان علامات میں وہی دوا مجرب ہے۔

☆☆☆☆☆

معدے کے امراض کی ادویات کا میٹریا میڈیکا

(Materia Medica of Stomach Diseases)

گوکہ معدے کے امراض کے لیے بہت سی ادویات استعمال کی جاسکتی ہیں لیکن ذیل میں چند ایسی ضروری ادویات کا مختصر میٹریا میڈیکا دیا جا رہا ہے جو کہ ان امراض میں زیادہ مستعمل ہیں:

۱۔ آرسینک ایلیم (Arsenic Album)

۱۔ کھانا دیکھنا اور اس کی بو برداشت نہ ہو۔

۲۔ بے حد پیاس جو بار بار مکر مریض پانی مقدار میں کم پئے۔

۳۔ کھانے پینے کے بعد قے و مٹی، فوڈ پوائزنگ کی حالت ہو۔

۱۸۵
 ”کافی“ چائے ز اور دیگر چیز کی بوٹوں کی چائے مریض کے لیے بہت
 اویاتی اشیاء سے تیار کی گئی تھیں اور یہی مسالوں سے تیار کی گئی شراب جراثیم
 مرکب مشروب بات چائے خوشبودار مشروب بات مختلف اقسام کے عطریات کو
 آرائش کے لیے تیار خوشبودار والے پھول زیادہ مسالے دار کھانوں کی تیار کی جاتے ہیں
 استعمال اویاتی اثرات کے حامل پودوں کے سوا پانچ اویاتی خویہ والی پودے ہیں
 اور ڈھنوں سے تیار کردہ کھانے اویاتی خویہ والی ہر طرح کی سبزیاں پیاز
 وغیرہ کی طرح کی سبزیاں اور مسالے اویاتی حامل کے گوشت کو بھی مریض سے
 رکھیں اس کے علاوہ تک مکاناتوں میں رہنے سے بھی گریز کرنا چاہیے۔

ہومیو پیتھک طریقہ علاج کے دوران مریض کو چائے اور کافی کے بالکل ترک
 کیے جانے کے معاملات ہمیشہ بحث طلب رہے ہیں ڈاکٹر جینی مین کا یہ نظریہ صحیح تو کہ
 ان دونوں مشروبات میں اویاتی خوبیاں پائی جاتی ہیں (کیفین و دیگر اجزاء کی وجہ سے)
 تفصیلات کے لیے مصنف کی کتاب ”چائے کتنی مفید کتنی مضر“ ملاحظہ فرمائیں) لیکن
 موجودہ سماجی زندگی میں انہیں بالکل ترک کر دینا ممکن نہیں تو مشکل ضرور ہے۔ لیکن ایک
 بات ممکن ہو سکتی ہے کہ دوا لینے کے اوقات میں یا دوا لینے سے آدھ گھنٹہ پیش و بعد میں
 ان سے پرہیز کر لیا جائے مزید برآں کم مقدار میں چائے پینے سے دوا پر کوئی منفی اثر
 نہیں پڑتا۔

ہومیو پیتھک طریقہ علاج اور شفا میں درپیش رکاوٹیں

ہومیو پیتھک طریقہ علاج کے دوران دو طرح کی رکاوٹوں کا سامنا کرنا پڑتا ہے:

۱۔ دماغی و ذہنی رکاوٹیں:

(الف) مایوسی (Disappointment)

(ب) جذبات کا دب جانا (Suppression of Emotion)

(ج) جذبات و خواہشات کا ضبط کرنا (Repression of Emotion)

ذہنی حالت کے مطابق درج ذیل ادویات میں کوئی دوا دینے سے مریض ذہنی

طور پر شفا کی جانب گامزن ہو جاتا ہے:

آرم میٹ = ملوئی + اداسی

| | | | | |
|--------------|---|-------------------|---|--------|
| ایسڈ فاس | = | بے جسی | + | اُداسی |
| نیشرم میور | = | چڑچڑاپن | + | اُداسی |
| سی پیا | = | غصیلا | + | اُداسی |
| پلسا ٹیلا | = | روہانسا | + | اُداسی |
| سٹینی سگریا | = | لڑائی کی طرف مائل | + | اُداسی |
| سیسی سی فوگا | = | ہسٹریکل | + | اُداسی |

۲۔ میازمیک رُکاوٹیں:

ہومیو پیتھکی کی ابتدا سے ہی کبھی ہومیو پیتھک معالجین اس بات کا یقین رکھتے ہیں کہ یقینی اور فوری شفا یابی اس وقت تک نہیں ہو سکتی جب تک کہ مناسب دافع میازم (Antimiasmatic Medicine) نہ دی جائے۔ کئی بار یہ بات مشاہدہ میں آئی ہے کہ ہر طرح سے مناسب دوا کی سلیکشن کے باوجود مریض کو شفا یابی نہیں ہو رہی ہوتی تو یہی بات سامنے آتی ہے کہ کوئی نہ کوئی میازم سامنے آ گیا ہے جو شفا کے راستے میں رُکاوٹ کا سبب ہے۔ ایسی صورت حال میں مناسب دافع میازم دوا کا ڈھرائنا لازمی امر ہے تاکہ شفا کے راستے میں حائل رُکاوٹیں دور ہو سکیں اور مریض شفا یابی سے ہمکنار ہو۔

میازم کے متعلق اگر لکھنے بیٹھیں تو ایک مکمل کتاب بن جاتی ہے بہر حال یہاں پر ہم دافع میازم ادویات کی لسٹ دے رہے ہیں۔ ڈاکٹر ہانمن کے بقول تین قسم کے میازم (سورا۔ سفلس۔ سائیکوس) شفا کے راستے میں رُکاوٹ کا سبب بنتے ہیں۔ اس کے علاوہ ٹیوبیکولر میازم بھی سامنے آ سکتا ہے جیسے دمہ کے کسی مریض کو بار بار نزلہ و زکام ہو رہا ہو یا سانس کی بندش کے دورے پڑتے ہوں تو لازمی ایسے مریض کو دافع ٹی بی دوا دے کر باقی علاج کیا جائے گا۔ مثال کے طور پر ایک مریض جو بڑی آنت کے ورم کا شکار ہوتا ہے اور مسلسل بلیڈنگ ہو رہی ہوتی ہے مریض کی علامات اور مریض کا ڈھانچہ فاسفورس کو طلب کرتا ہے لیکن اس دوا کے مناسب استعمال کے باوجود بلیڈنگ کم نہیں ہو پاتی، کیونکہ اس مریض کو میازمیک دوا کی پہلے ضرورت ہے ہسٹری لینے سے پہلے چلتا ہے کہ مریض کے خاندان میں ٹی بی کا عنصر غالب ہے اس لیے اس مریض کو پہلے ٹیوبیکولینم کی ایک خوراک دے کر سابقہ علاج پھر سے شروع کیا گیا تو مریض

یقینی طور پر شفا سے ہمکنار ہو گیا۔

اسی طرح کا ایک اور کیس ملاحظہ فرمائیں:

ایک مریض جو بڑی آنت کے ورم کا شکار تھا (اس مرض کے پیچھے بھی ایک میازم سورا کار فرما تھا) اس مرض کی وجوہات جیسا کہ آپ پڑھ چکے ہیں یہ ہیں کہ مریض خراب غذا کھانے کا عادی ہوتا ہے، وقت بے وقت کھانے کھاتا ہے اور مریض سالوں سے بھرپور کھانے پسند کرتا ہے۔ میازم کے حوالے سے مریض کا جو علاج کیا گیا اس کی تفصیلات درج ذیل ہیں:

(الف) دو دن مریض کو زیادہ سے زیادہ پانی پلایا گیا اور کوئی دوا نہیں دی گئی۔

(ب) دو دن کے لیے سلفر۔ ۲۰۰ طاقت میں ایک خوراک صبح خالی پیٹ دی گئی۔

(ج) اگلے دو دن کوئی دوا نہیں دی گئی۔

(د) اس کے بعد سمفائٹم۔ Q سات آٹھ قطرے ایک ادیس پانی میں ڈال کر کھانے سے آدھ گھنٹہ پیشتر استعمال کرائی گئی۔ یہ دوا دو ہفتے جاری رکھی گئی اس دوران مریض کے کھانے پینے میں خصوصی پرہیز کرایا گیا۔

دو ہفتوں کے دوران مریض کو اپنی علامات میں بہت بہتری محسوس ہوئی اس کے بعد تین چار ماہ تک مریض کا علاج جاری رکھا گیا اور وقتاً فوقتاً دو تین ادویات (ہائڈراسٹس، کالی بائی کروم) علامات کے مطابق استعمال کرائی گئیں اور مریض بفضل تعالیٰ کلی شفا سے ہمکنار ہو گیا۔ یہاں کہنے کا مقصد یہ ہے کہ اگر مریض کی مکمل ہسٹری لے کر علاج کیا جائے اور علاج میں درپیش رکاوٹ کر بروقت سراغ لگایا جائے تو شفا بعید نہیں ہوتی۔ (اس کیس میں اینٹی سورک دوا سلفر سے کیس صاف ہو گیا اور پھر بعد ازاں علامات کے مطابق ادویات دی گئیں)۔

اس لیے کسی مریض کا علاج کرتے وقت میازم کے متعلق بھی لازمی سوچنا چاہیے اور مریض کی مکمل ہسٹری لے کر مرض کی جڑ تک پہنچنا چاہیے تاکہ مریض کو ہمیشہ کے لیے اس مرض سے ٹھٹکارا مل جائے اور یہ اسی صورت میں ممکن ہو سکتا ہے جب

ہم علاج میں درپیش رکاوٹوں کو پہچان سکیں اور ان کو دور کر سکیں۔ آگے چل کر دیکھتے ہیں کہ دافع

میا زینٹک ادویات کون کون سی ہیں

دافع سورا ادویات (Antipsoric Remedies)

خاص خاص ادویات:

سلفر (Sulphur) اور سورانئم (Psorinum)

ہائیکیمک ادویات:

نیتروم میور (Nat. Mur-6X) ، کلکیر یا فاس (Calc Phos-6X) سی لیشیا

(Silicia-6X)

دیگر ادویات:

آرسینک ایلیم - آیوڈیم - ایمونیا کارب - ایسڈ فاس - ایلومینا - اینٹی مونیم - کروڈم - ایگریکس - ایمونیا میور - ایسڈم ٹائٹرکیم - ایسڈ سلفیورک - انا کارڈیم - بوریکس - پلائٹنا - پٹرولیم - ڈاکامارا - ڈی ٹیلس - سی لیشیا - سی پیا - سارسا پرلا - سلفر - فاسفورس - کالی کارب - کالوسٹیکس - کلکیر یا کارب - کالی ٹائٹرکیم - کونیم - کاشی کم - کلی میٹس - کاربووٹیج - کیوپرم میٹ - گریفائٹس - لائکو پوڈیم - میگنیشیا کارب - میگنیشیا میور - میزیریم - نیتروم میور - نیتروم کارب - ہیمپرسلف -

دافع سفلس ادویات (Antisyphilitic Remedies)

خاص خاص ادویات:

سفلینم (Syphlinum) ، مرکسال (Mere Sol) ، نائٹرک ایسڈ (Nitric

Acid)

ہائیکیمک ادویات:

کلکیر یا سلف (Calc Sulf) ، کالی میور (Kali Mur) ، کالی سلف (Kali

Sulf) ، سی لیشیا (Silicia) (تمام ادویات 6X طاقت میں استعمال کریں)۔

دیگر ادویات:

آرم میور - آرسینک ایلیم - ایسا فوٹیدا - آرم میٹ - ایسڈ فلور - ایسڈ فاس -

اور یہ دوائیں بے ضرر ہیں اور ڈاکٹر بھی مریض کی یہ بات سن کر چپ ہو جاتا ہے کہ اگر حقیقت بتادی تو یہ نہ ہو کہ مریض ہی بھاگ جائے۔

ہومیو پیتھک ادویات کو بے ضرر سمجھنا ایسے ہی ہے جیسے کسی اناڑی اور بے ذوق شخص کے ہاتھ ایسی گاڑی آجائے جو کہ بے شک حفاظتی نقطہ نگاہ سے بہت ماہرانہ طریقے سے بنائی گئی ہو لیکن اناڑی کے ہاتھ بہت خطرناک ثابت ہو سکتی ہے۔ اسی طرح ہومیو پیتھک ادویات کو تو محفوظ کہا جاسکتا ہے (بشرطیکہ تشخیص درست ہو) لیکن اگر مریض کی علامات کے مطابق دوا اور اس کی طاقت کا پتہ نہ ہو سکا تو یقیناً مریض کی جان کو خطرہ لاحق ہو سکتا ہے۔ اسی بات کو ڈاکٹر جے۔ ٹی۔ کینٹ نے بھی ایسے لکھا ہے کہ میں اپنے آپ کو ایسے جھشی کے حوالے کرنا پسند کروں گا جو کہ تیز دھار استروں سے پس ہو اور مجھے ایک بند کمرے میں لے جائے بجائے اس کے کہ ایسے ہومیو پیتھ سے علاج کراؤں جو کہ اناڑی ہو اور اونچی طاقت کی دوائیں استعمال کراتا ہو۔

لیکن اگر دوسرے طریقہ ہائے علاج کا جائزہ لیا جائے تو بھلے معالج انتہائی قابل ترین ڈاکٹر ہو اور اس کی تشخیص بھی درست ہو لیکن ان کی یہ مجبوری ہے کہ ان کی دوائیں ایک مرض کو تو دور کرنے کی صلاحیت رکھتی ہیں لیکن ساتھ ہی دوسرا مرض پیدا کر دیتی ہیں جب کہ ہومیو پیتھک ادویات کا محفوظ ہونا ہومیو پیتھک معالجین پر منحصر ہے اگر تو معالج کی تشخیص درست ہوئی تو زیادہ مقدار میں بھی دوا دینے سے نقصان نہ ہوگا لیکن درست تشخیص نہ ہونے کی صورت میں مریض کا بیڑہ غرق ہو سکتا ہے۔

ہدایات :

چونکہ ہومیو پیتھک ادویات از حد نازک ہوتی ہیں اس لیے ان کو تیز روشنی گرمی اور دھوئیں سے بچا کر رکھنا چاہیے اس کے علاوہ خوشبودار چیز کو بھی ہومیو پیتھک ادویات سے دور رکھنا چاہیے۔

نوٹ :

معدے کے تمام امراض میں ادویات کے استعمال کرنے سے پہلے درج ذیل

چند باتوں کو ذہن نشین کر لیں :

غذا کے معاملے میں جب آپ معدے میں بہت زیادہ خوراک ٹھونس لیتے

ہیں تو یہ خیال رہے کہ یہ آپ جسم کو غذا نہیں پہنچا رہے بلکہ اپنے جسم کے ساتھ زیادتی کر رہے ہیں۔ معدے کے تمام امراض و تکالیف ایسی چیزیں کھانے پینے کے بعد آتی ہیں جو کہ نہیں کھانی چاہئیں۔ ایک فرد جو کہ چٹ پٹا چیزیں کھانے کا عادی ہو اور اس کے بعد اسے بد ہضمی کی شکایت ہو جاتی ہو تو جب تک وہ ان چیزوں کو کھانا نہیں چھوڑے گا اس وقت تک یہ عارضہ اس کے ساتھ رہے گا۔ اسی طرح جب ایک انسان کافی پینے کا عادی ہے اور اس کافی کے بعد اس کی تکالیف میں اضافہ ہوتا ہے تو جب تک وہ اس کافی کے پختل سے نہیں نکلے گا کوئی دوا اس پہ کارگر ثابت نہیں ہو سکتی۔ یاد رکھیں کہ ایسی کوئی دوا ایجاد نہیں ہوئی جو کہ آپ اپنے جسم کو سزا دینے (بے جا مسالے دار اور ثقیل اشیاء کا کثرت استعمال اپنے جسم کو سزا دینے کے مترادف ہے) کے بعد کھائیں تو آپ کو اپنا جسم پہلے کی طرح واپس مل جائے۔

﴿ کھانے کے معاملے میں یاد رکھیں کہ جب ایک شخص کھانے پینے کے معاملے میں جلد بازی کا مظاہرہ کرتا ہے اور جلدی جلدی نوالے ٹھونستا ہے اور نوالوں کو باقاعدہ چباتا نہیں ہے تو وہ اپنے معدے پر صرف بوجھ لا رہا ہوتا ہے بجائے اس کے کہ اسے غذائیت بھری غذا پہنچائے وہ اس کے ساتھ ظلم کر رہا ہوتا ہے۔ ایک پرانی کہادت ہے کہ معدے میں کوئی دانت نہیں ہیں اس لیے چبانے کا کام منہ کو کرنے دیں اور معدے کا کام معدے کو کرنے دیں۔

﴿ پاخانہ خارج کرنے کے مقررہ وقت کے معاملے میں بھی احتیاط ضروری ہے۔ اس حاجت کو بھی ایسے ہی محسوس کریں جیسے کہ باقی حاجات کا خیال رکھتے ہیں یہ بات یاد رکھیں کہ پاخانہ آنے کے سگنلز کو اگر آپ رد کر دیں گے تو قبض بد ہضمی بوا سیر سرد اور مایو لیا جیسے امراض آپ کا مقدر بن سکتے ہیں۔

ان تین پوائنٹس کو اگر آپ ذہن نشین کر لیں تو یقیناً دوا آپ کے جسم پر خوب اثر کرے گی اور اس کے نتائج بھی دیر پا ہوں گے۔ اگر آپ صحیح خوراک نہیں کھا رہے کھانے پینے کے صحت مندانہ طریقوں پر مکمل طور پر عمل پیرا نہیں ہیں اور پاخانے کی حاجت کو ٹالنا آپ کا معمول ہے تو یاد رکھیں کہ آپ جو دوا کھائیں گے وہ بھی ان کیفیات کو زعمہ رکھے گی بجائے اس کے کہ ان کو ختم کرنے میں مددگار ہو۔

کیا ہومیو پیتھک طریقہ علاج سائنسی طریقہ علاج ہے؟

دل روگرز (Will Rogers) کا کہنا ہے کہ ”مسئلہ یہ نہیں ہے کہ بہت سے لوگ بہت کم علم رکھتے ہیں بلکہ مسئلہ یہ ہے کہ وہ بہت زیادہ ایسا علم رکھتے ہیں جو کہ درست نہیں ہوتا“ (“The trouble with most people is not that they don't know much, but they know so much that isn't true.”)

دل روگر کا قول اُس وقت بالکل صحیح ثابت ہوتا ہے جب عموماً لوگ ہومیو پیتھک طریقہ علاج کے متعلق کہتے ہیں کہ یہ ادویات تو کوئی کام نہیں کرتیں، ایسے لوگوں سے متعلق یہ خیال کیا جاسکتا ہے کہ شاید انہوں نے یہ ادویہ استعمال کی ہوں اور اس کے بعد ان کے ذہن میں یہ خیال پیدا ہوا ہو۔ لیکن جب ان سے اس بارے میں استفسار کیا جاتا ہے تو پتہ چلتا ہے کہ انہوں نے خود تو یہ ادویہ استعمال نہیں کیں بلکہ کہیں سے پتہ چلا ہے کہ ان کے استعمال کرنے سے بیماری میں کوئی فرق نہیں پڑتا۔ یہ اطلاعات کچھ لوگوں کے ذہن میں شاید ان ادویات کی تیاری کے طریقے جاننے کے بعد پیدا ہوتی ہیں۔ ڈاکٹر ہانسن نے جب ہومیو پیتھک طریقہ علاج دریافت کیا تو اُس کے بعد واضح طور پر یہ اعلان کیا کہ اس طریقہ علاج کے تحت استعمال کی جانے والی دوائیں جب تک پوٹینٹائزیشن کے عمل سے نہ گزاری جائیں، اس وقت تک ان میں سے بہت سی ادویہ اپنے مطلوبہ نتائج دکھانے سے قاصر ہوتی ہیں۔

پوٹینٹائزیشن کے عمل میں ہومیو پیتھک دوا سب سے پہلے مدرنچر (a) کی شکل میں سامنے آتی ہے اس کے بعد فارماسٹ حرید طاقتیں بنانے کے لیے مدرنچر میں سے ایک قطرہ دوا کا لے کر اس میں 9 قطرے الکوہل ملا کر (اور اچھی طرح ہلا کر یا جھٹکے دے کر) پہلی طاقت تیار کرتے ہیں اس طریقے سے حاصل کردہ طاقت کو 1x کہا جاتا ہے۔ اس کے بعد حرید طاقت تیار کرنے کے لیے 1x میں سے ایک قطرہ دوا لے کر اس میں 9 قطرے الکوہل کے ملائے جاتے ہیں ایسی صورت میں جو طاقت سامنے آتی ہے اُسے 2x کا نام دیا جاتا ہے۔ اس سے آگے جتنی طاقتیں بنانا مقصود ہوں، یہی پراسس دہرانا پڑتا ہے۔ واضح ہو کہ اس طریقے کو ڈیسی مل سکیل کا نام دیا جاتا ہے لیکن اگر اسی پراسس سے تیار کردہ طاقتوں میں 9 قطرے الکوہل ملانے کی بجائے 99 قطرے الکوہل ملائے جائیں تو

بہت زیادتی کر
بعد آتی ہیں
اور اس کے
چھوڑے گا
کافی پینے کا
اس کافی
ایسی کوئی
اشیاء کا
سپ کو اپنا

معاطے
باقاعدہ
کہ اسے
ت ہے
حدے

ہے۔
بات
دور

ب
ہے
کی
ان

جو طاقتیں سامنے آئیں گی انہیں سے ظاہر کیا جائے گا اور یہ طریقہ سینٹی سی مل سکیل کہلاتا ہے۔

دیگر طریقہ علاج کے معالجین ہومیو پیتھک طریقہ علاج کی مخالفت میں اسی چیز کا سہارا لیتے ہیں کہ جب دوا کا تناسب بہت کم رہ جاتا ہے تو پھر کس طرح یہ ادویات اثر کرتی ہیں۔ لیکن یہ سب کچھ علم کی کمی کی بناء پر ہوتا ہے معروف کتاب "The Pharmacological Basis Of Therapeutics" کے مصنفین گڈ مین اور گلمین (Goodman and Gilman) کا انجانا کے درد کی مشہور و معروف دوا نائٹرو گلیسرین سے متعلق یہ کہنا ہے کہ نائٹریٹ سے انجانا کا درد کیسے ٹھیک ہو جاتا ہے کچھ سمجھ نہیں آتا "The mode of action of nitrates to relieve typical angina is not fully understood."

ان مشہور و معروف فارماسسٹس کی رائے کے بعد مخالفین ہومیو پیتھک کس طرح سے ہومیو پیتھک ادویہ کی تیاری کو نشانہ بناتے ہیں۔ چلیں یہ بھی چھوڑ دیں کچھ اور ماضی میں چلتے ہیں جب 1943ء میں الیکزینڈر فلمینگ پنسلین پر تجربات کر رہے تھے تو انہوں نے دیکھا کہ سٹرپٹوکوکال کے معمولی سے معمولی ذرات بھی متاثر کرنے کی صلاحیت رکھتے ہیں اور انہوں نے پوٹینٹائزیشن کے طریقہ کار کے تحت ہی اسے 1:100,000,000 تک ڈائلوٹ کیا۔ ہومیو پیتھک طریقہ علاج میں بھی ادویہ کی مقدار کو نہیں بلکہ ان کی صلاحیت کو دیکھا جاتا ہے۔

انسانی امراض کے تدارک کے لیے دستیاب طریقہ ہائے علاج میں ہومیو پیتھک طریقہ علاج اعلیٰ ترین ہے اس میں مرض کے مکمل علاج کی حتی الامکان کوشش کی جاتی ہے اس طریقہ علاج کے موجد ڈاکٹر سیموئل کرپچین ہنی من (تاریخ پیدائش 11 اپریل 1755ء وفات 2 جولائی 1843ء) ہیں۔ ہومیو پیتھک طریقہ علاج کے ارتقاء کی داستان انتہائی دلچسپ ہے ڈاکٹر ہنی من ایک جرمن ایلو پیتھک ڈاکٹر تھے لیکن وہ مرض کی تشخیص اور مروجہ طریقہ علاج سے پوری طرح غیر مطمئن تھے یہ عموماً کہا کرتے تھے کہ اس طریقہ علاج میں ادویات کا استعمال انسان کے جسم اور دماغ پر ان کے صحیح اثرات جانے بغیر کیا جاتا ہے۔ ڈاکٹر ہنی من کی سوانح حیات کے مصنف ڈاکٹر رچرڈ ہیل رقم طراز ہیں 'ڈاکٹر ہنی من نے میڈیکل سائنس کو ناکافی سمجھا اور ساتھ ان دنوں کے مروجہ تھیراپیوں کے طریقے کو بھی ناکافی

تصور کیا اور اس کی انہوں نے ایک مرد مجاہد کی طرح بے خوف ہو کر پوری طاقت کے ساتھ مخالفت کی۔ "ڈاکٹر ہنی مین مروجہ طریقہ علاج، جس کا بنیادی اصول تھا کہ متضاد طاقت سے مرض کی وجوہات کو ختم کر کے علاج کرنا۔ ڈاکٹر ہنی مین نے اس اصول کو قابل اعتراض محسوس کیا، انہوں نے دیکھا کہ قبض کو جلاب آور ادویات سے شفا یاب نہیں کیا جا سکتا، خون کا اچانک سیلان بہا کر تیزابیت کو الکل سے اور دائمی درد کو افیون سے ٹھیک نہیں کیا جا سکتا۔ انہوں نے محسوس کیا ایسے معاملات میں پہلے مریض کو جو تھوڑا بہت راحت و سکون ملتا ہے وہ بعد میں مرض کے از سر نو ابھر آنے سے غائب ہو جاتا ہے۔ ان کا خیال تھا کہ جہاں تک ممکن ہو اتفاقات پر بھروسہ کم کرنا چاہیے اور ادویات کو انسانی جسم پر اثرات کا مشاہدہ مسلسل اور بڑی ہوشیاری و عقلمندی کے ساتھ کرنا چاہیے۔ اسی اصول کے تحت ڈاکٹر ہنی مین نے 1790ء میں ہیروڈن کی چھال سے تیار کی جانے والی دوا چائنا کا تجربہ خود اپنے آپ پر کیا، انہوں نے یہ نتیجہ نکالا کہ دوا کی چار ڈرام خوراک دن میں دو مرتبہ لے کر خود کو مریض بنایا جا سکتا ہے۔ اس تجربے کے دوران انہوں نے محسوس کیا امراض کی ایسی درجنوں علامات ان کے جسم پر نمایاں ہو گئیں جس کا علاج چائنا دوا ہی تھا۔ ڈاکٹر ہنی مین نے اپنی اس کیفیت کو یوں بیان کیا ہے "میں نے تجربے کے طور پر چائنا کے چار ڈرام دن میں دو مرتبہ لیے پہلے میرے پاؤں اور انگلیاں وغیرہ ٹھنڈی ہونے لگیں، میں کمزور اور زرد پڑنے لگا، پھر میری حرکت قلب میں بے قاعدگی آگئی اور میری نبض کمزور اور سست ہونے لگی اور میرے تمام اعضاء میں ناقابل برداشت بے چینی، کپکپی اور تھکاوٹ پیدا ہونے لگی، پھر میرے سر میں کپکپی ہونے لگی، گالوں میں سُرخی ابھر آئی، پیاس بھی لگنے لگی جو عام طور پر باری کے بخار میں پیدا ہوتی ہے جب کہ ان علامات کے دوران سردی لگنے سے بخار نہیں بڑھتا تھا، حتیٰ کہ علامات وہی تھیں جو اس صورت میں نمایاں ہوتی ہیں اور چند خاص علامات باقاعدہ نمایاں ہوتی ہیں جیسے انسان کے تمام اعضاء کا سخت ہو جانا لیکن وہ آپس میں جڑ سے جاتے ہیں اور جسم کی ہر ایک ہڈی میں ناقابل برداشت درد و تکلیف محسوس ہونے لگتی ہے۔ یہ کیفیت ہر دو تین گھنٹے تک برقرار رہتی اور دوا دوبارہ لینے پر ابھر آتی تھی، اور نہ نہیں۔ جب دوا کھانی بند کر دی تو میں تندرست ہو گیا۔"

اس طرح ڈاکٹر ہنی مین نے محسوس کیا کہ ان میں پیدا ہونے والی ذہنی و جسمانی

علامات ٹھیک اس مرض جیسی تھیں جس کے لیے معالج حضرات عموماً چاٹنا لینے کا مشورہ دیتے تھے انہوں نے خود بھی ایسی علامات کا چاٹنا سے کامیاب علاج کیا اس کے بعد انہوں نے "سمیلا" "سیمیلاپس" کیورینٹر (Similia, Similibus, Curenture) کے اصول پر عمل کیا۔ وہ اس نتیجے کا پتہ کرنا جس دوا کے زیادہ سے زیادہ استعمال سے چند خاص ذہنی اور جسمانی علامات پیدا ہو جاتی ہیں وہی دوا ٹھیک ویسی ہی علامات کو دور کر سکتی ہے اگر اسے ہومیو پیتھک کی خوراک کے طور پر استعمال کرایا جائے۔ ڈاکٹر ہینی مین اور ان کے شاگردوں نے ایسے سینکڑوں تجربات دیگر صحت مند افراد پر کیے پہلے کئی صحت مند افراد کو سادہ گولی یا پاؤڈر دیے گئے اور ان کی حیرت انگیز ذہنی و جسمانی علامات کو نوٹ کیا گیا بعد ازاں ان افراد کو بغیر بتائے ان سادہ گولیوں میں خالص دوا ملا کر دی گئی اس سے نمایاں ہونے والی کسی بھی تبدیلی یا علامت کو نوٹ کیا گیا ہر دوا کی پیدا ہونے والی علامت کا واضح طور پر جائزہ لیا گیا۔ مذکورہ تجربات اور ان کے نتائج سے ہومیو پیتھک میٹریامیڈیکا مرتب کرنے کا پس منظر تیار ہو گیا جو عرصہ دراز کے انسانی جسم اور دماغ پر سینکڑوں ادویات کے اثرات اور ان کی حیرت انگیز علامات کا وسیع مطالعہ ہے۔

ہومیو پیتھک طریقہ علاج کے تحت ادویہ استعمال کرانے کا مقصد مریض کی قوت مدافعت کو ازجی فراہم کرنا ہے تاکہ وہ خود اس بیماری کے خلاف لڑ کر اسے ختم کر دے اور جسم شفا یاب ہو جائے۔ ہومیو پیتھک طریقہ علاج کے تحت انسان کی اس قوت کو "قوت حیات" کا نام دیا جاتا ہے اور جب کسی بیمار فرد کو مناسب ہومیو پیتھک دوا استعمال کرائی جاتی ہے تو وہ دوا اس بیمار انسان کے اندر موجود قوت حیات کو قوت فراہم کرتی ہے۔ جبکہ دیگر طریقہ علاج جیسے ایلو پیتھک طریقہ علاج کے تحت بیماری کو شفا یابی کی طرف نہیں لے جایا جاتا بلکہ ان کی بہت سی ادویہ (جیسے NSAID=nonsteroidal

anti-inflammatory drugs) سے عموماً لاحق ہونے والی بیماریوں کو دبا دیا جاتا ہے اور کچھ ہی دنوں بعد یہ بیماری کسی اور روپ میں دوبارہ سامنے آ جاتی ہے۔ بین الاقوامی ماہرین کے مطابق ان ادویہ کی وجہ سے سالانہ 10,000 اموات واقع ہوتی ہیں اور مجموعی طور پر آئٹرو جینک ڈیزیز Iatrogenic Disease یعنی غلط علاج مطالبے کی وجہ سے

ہونے والی اموات کی شرح سالانہ 140 000 بتائی جاتی ہیں۔

انسانی جسم کو بہتر صحت کے لیے جس قوت کی ضرورت ہوتی ہے اسے عموماً نظر انداز کر کے بیماری کو دبانے سے اسے حریدہ ہوا دی جاتی ہے جبکہ شغلیاتی کا عمل ایک قدرتی عمل ہوتا ہے جس کے ذریعے انسانی جسم تندرست اور توانا ہو جاتا ہے۔ اس تندرستی کو حاصل کرنے کی کامیابی اسی وقت حاصل ہوتی ہے جب قوت حیات کو فعال اور توانا کر دیا جائے۔ چین کے فلسفے (Taoist sense) کے مطابق جسم خود ہی اپنی بیماری کو ٹھیک کرنے کی صلاحیت رکھتا ہے اور یہی چیز فطرت کے نزدیک ترین ہے۔ تقریباً 4600 سال پرانی چینی تصنیف نائی چنگ (Nei Ching) کے مطابق ”زندگی“ جنم اور تبدیلی کی جڑ فقط جی (یعنی انرجی) ہے“ (“the root of the way of life, of birth and of change; is chi (energy)”) تقریباً 500 سال پیشتر Paracelsus نے بھی انہی الفاظ میں انسانی صحت و تندرستی کو بیان کیا تھا کہ ”ہماری اپنی فطرت ہی ہماری معالج ہے اور یہ خود ہی جو اسے کرنا ہوتا ہے کرتی ہے“ (“Our own nature is itself our

physician, which is to say, it has in itself what it needs.”)

1800ء میں ڈاکٹر سیموئل ہنی مین نے کچھ اس طرح سے کہا کہ ”بیماری کا علاج کرنے کے لیے ضروری ہے کہ ادویہ سے دستبردار ہوا جائے۔“ (“In a considerable portion of disease, it would be better for the patients if all medicines were abandoned.”)

اس کے تقریباً کوئی پچاس سال بعد معروف شاعر ناول نگار اور پروفیسر آف میڈیسن آف ہارورڈ یونیورسٹی ڈاکٹر اولیوینڈل ہالمس ایم ڈی (Dr. Oliver Wendell Holmes, MD) نے بھی کچھ اسی طرح سے بیان دیا۔ انہوں نے Massachusetts Medical Society کے زیر اہتمام سمینار سے خطاب کرتے ہوئے کہا ”مجھے یقین ہے کہ پورا میڈیکل میڈیکل جو کہ ایلو پیتھک معالجین استعمال کرتے ہیں اسے سمندر میں غرق کر دینا چاہیے یہ ساری انسانیت کے لیے بہتر ہے اور سمندر میں رہنے والی مچھلیوں کے لیے بُرا ہے۔“ (“I believe that if the whole Materia Medica as now used, could be sunk to the bottom of the sea, it would be all the better

معدہ کی بیماریاں اور چند ضروری ٹیسٹ

اینڈوسکوپي (Endoscopy)

درون بینی (Endoscopy) جسم کے اندرونی اعضاء یا کہنوں (Cavities) کا مطالعہ کرنے کو کہتے ہیں جو ایک مرضیاتی کیفیت میں ایک مخصوص آلے کی مدد سے کیا جاتا ہے۔ اس آلے کو درون بین آلہ (Endoscope) کہتے ہیں۔ یہ آلہ اپنے دیگر لوازمات کے ساتھ ایک نلی پر مشتمل ہوتا ہے جس کے ذریعے جسم کے اندر کسی بھی عضو یا کہنے (خلا) کو روشنی کی مدد سے دیکھا جاسکتا ہے۔ اس ٹیسٹ سے بیشتر مریض کے خون کے بھی چند ٹیسٹ لیے جاسکتے ہیں جیسے بلڈ سی پی۔ ایچ بی۔ پی ٹی۔ پلیٹ لیٹس کاؤنٹ۔ اس ٹیسٹ کے لیے ضروری ہے کہ مریض کا معدہ بالکل خالی ہو اس لیے رات بارہ بجے کے بعد مریض کو کچھ بھی نہ کھلانا چاہیے ہر قسم کے مشروبات حتیٰ کہ پانی سے احتراز ضروری ہے۔

یہ ٹیسٹ کرنے سے بیشتر مریض کو ضروری ہدایات دی جاتی ہیں تاکہ مریض ذہنی طور پر تیار ہو سکے۔ اگر مریض مصنوعی دانت استعمال کرتا ہو تو انہیں اتار لیا جاتا ہے۔ اس کے بعد ٹمپریچر اور بلڈ پریشر چیک کر کے مریض کو اسٹریچر پر لٹا دیا جاتا ہے۔ مریض کے حلق کو سن کرنے کے لیے اسپرے کا استعمال کیا جاسکتا ہے۔ منہ کو تھوڑا سا کھلا رکھنے کے لیے پلاسٹک کا ماڈتھ پیس دانتوں کے درمیان رکھ دیا جاتا ہے۔ اس کے بعد گیسٹرواسکوپ مریض کے حلق کے ذریعہ معدہ میں اتارا جاتا ہے اس عمل سے نہ ہی مریض کو کوئی تکلیف ہوتی ہے اور نہ ہی سانس کی بندش واقع ہوتی ہے۔ معائنہ کے دوران مریض پیٹ میں گیس کے غبارہ کی سی کیفیت محسوس کرتا ہے یہ احساس اس ہوا کی

وجہ سے ہوتا ہے جو کہ معالج معائنہ کی واضح تصویر کے لیے مریض کے معدے میں داخل کرتا ہے۔ یہ ہوا معائنہ کے اختتام پر پوری طرح نکال دی جاتی ہے۔ گیسٹر و اسکوپ (نوب) بھی آسانی نکال لی جاتی ہے۔

ٹیسٹ کے بعد مریض کو کم از کم آدھے گھنٹے تک آرام کرایا جاتا ہے تاکہ مگنے کا عمل نارمل ہو جائے۔ عام طور ایک آدھ گھنٹے بعد مریض کی حالت نارمل ہو جاتی ہے۔ ٹیسٹ والے دن مریض کے گلے میں ہلکا سا درد ہو سکتا ہے اس میں پریشانی کی کوئی بات نہیں یہ درد اوّل تو خود بخود ہی ٹھیک ہو جاتا ہے ورنہ معالج سے مشورے کے بعد کوئی دوا لی جاسکتی ہے۔

اس ٹیسٹ کے دوران بائیوپسی کے نمونہ بھی لیا جاسکتا ہے۔ پھر اس نمونے کو بائیوپسی کے لیے لیب میں بھجوا دیا جاتا ہے اس عمل کے بعد پتہ چلایا جاتا ہے کہ مریض کو مرض کیا ہے۔ سرطان کا پتہ بھی اسی ٹیسٹ کے ذریعے چلتا ہے۔

جن لوگوں میں درج ذیل علامات یا بیماریاں پائی جائیں ان کی اینڈوسکوپ کروانی چاہیے:

- سینے میں جلن ہونا۔
- منہ میں کھٹا پانی آنا۔
- منہ کا ذائقہ کسیلا ہونا۔
- کھانے کا ہضم نہ ہونا۔
- خون کی قے آنا۔
- پیٹ میں گولا محسوس ہونا۔
- پاخانے میں خون آنا۔
- مستسل قے کا آنا۔
- وزن میں کمی ہونا۔
- مستسل پیچش کا آنا۔
- چہرے کا رنگ پیلا پڑنا۔
- جگر کا سکڑنا۔

بھوک نہ لگنا۔

پیٹ میں پانی پڑ جانا۔

معدہ کا کینسر۔

معدہ کے السر کا پھटना۔

رات کو مسلسل کھانسی کا آنا۔

مریض بار بار نمونیہ کا شکار ہو۔

خوراک کی نالی کی سوجن۔

خوراک کی نالی کا السر۔

خوراک کی نالی کا کینسر۔

معدہ کی سوجن۔

معدہ کا السر۔

پاخانہ کا لے رنگ کا آنا۔

پیٹ میں بد ہضمی اور گیس کا ہونا۔

کھانے کا خوراک کی نالی میں پھटना۔

پیٹ میں سخت چیز کا محسوس ہونا۔

مریض بار بار یرقان میں مبتلا ہو۔

سینے میں کھانا کھانے کے بعد یا خالی پیٹ درد ہونا۔

خوراک کی نالی میں فنگس (Fungus) کا لگ جانا۔

کھانے کے بعد کھانا واپس منہ کی طرف آئے۔

کھانے کے بعد یا خالی پیٹ معدہ میں درد ہونا۔

خوراک کی نالی کا تنگ ہونا یا پھیل جانا۔

کمزوری اور نقاہت کی وجہ سے سانس کا مٹھولنا۔

کھانے کے بعد پیٹ میں بوجھ محسوس ہونا۔

کھانے کے بعد پیٹ کا مٹھولا ہوا محسوس ہونا۔

کسی دوسرے حصہ کے کینسر کا معدہ پر اثر۔

خوراک کی نالی کی ساخت میں تبدیلی واقع ہوتا۔
معدہ کے منہ کا السر یا کینسر کی وجہ سے بند ہو جاتا۔
دل اور سانس کی نالی کی بیماری کا خوراک کی نالی پر اثر پڑتا۔
جسم کے کسی دوسرے حصہ کے کینسر کا خوراک کی نالی پر اثر پڑتا۔
خوراک کی نالی کا بھول جانا یا پھٹ جانا جو عموماً جگر کی خرابیوں میں ہو جاتا ہے۔

بڑی، سوئی یا کیل وغیرہ کے نگلنے کے بعد اس کا معدہ یا خوراک کی نالی میں پھنس جاتا۔

بعض لوگوں کو بالوں یا پودوں کے کھانے کے عادت ہوتی ہے جو کہ معدے میں گولے میں شکل میں اکٹھے ہوتے رہتے ہیں اس کی تشخیص بھی اینڈوسکوپی سے ہو سکتی ہے۔

معدہ آنتوں اور خوراک کی نالی میں موجود ویدوں اور شریانوں کی بیماریوں کی تشخیص اینڈوسکوپی کے ذریعے ممکن ہے۔

اینڈوسکوپی کے ذریعے درج ذیل اعضاء کی مرضیاتی کیفیات کا مطالعہ کیا جاتا ہے:

۱۔ قولون بینی - کلونوسکوپی

(Colonoscopy-Sigmoidoscopy)

بڑی آنت قولون (Colon) اور اس کے خمیدہ حصوں (Sigmoid Flesure) کی مرضیاتی کیفیت کا مطالعہ کیا جاتا ہے۔ اس کے علاوہ مقعد (Anus) 'امعائے مستقیم (Rectum) اور امعاء خمیدگی (Rectosigmoid) کی کیفیات کا بھی معائنہ کیا جاتا ہے۔

یہ مطالعہ بیریم اینیما (Barium Enema) کے بعد کیا جاتا ہے دراصل یہ معائنہ مکمل ہضمی نالی (Gastro - Intestinal Tract) کی درج ذیل کیفیات معلوم کرنے کے لیے کیا جاتا ہے:

۱۔ ہضمی سے (آنت، معدہ اور ہضمی نالی کے اندر سے) (G.I.T.)

(Polypus)

- ۲۔ چھوٹی آنت کی سوزش۔ سوزش امعاء (Colitis)
- ۳۔ آنتوں کا ناسور (Ulceration)
- ۴۔ امیباہیت پچش (Amoebioses)
- ۵۔ بڑی آنت کا السر یا کینسر۔ (Ulcer or Cancer of Intestine)
- ۶۔ بڑی آنت کے خونی غدودوں کی تشخص۔ (Intestinal Polypus)
- ۷۔ بواسیر کی تشخص۔ (Piles)
- ۸۔ بڑی آنت کا تنگ ہو جانا یا زکاوٹ ہونا۔ (Obstruction of

Colon)

۲۔ گیسٹر واسکوپي (Gastroscopy)

گیسٹر واسکوپي ایک خاص ٹسٹ کا نام ہے جو معالج براہ راست غذا کی نالی اور معدہ کے معائنہ کی خاطر کرتے ہیں۔ اس معائنہ کے لیے ایک خاص لمبی چمک دار ٹیوب (نالی) جس کے ایک سرے پر ایک انتہائی ننھا سا بلب ہوتا ہے اسے استعمال کرتے ہیں۔ اس کو مریض کے حلق کے ذریعے معدے تک لے جایا جاتا ہے تاکہ مریض کے اندرونی حالات کا مطالعہ باریک بینی سے کیا جاسکے۔

گیسٹر واسکوپي کے ذریعے درج ذیل امراض کی کیفیات کا مطالعہ کیا جاتا ہے:

- ۱۔ سوزش معدہ (Gastritis)
- ۲۔ معدہ کا کینسر (Gastric Carcinoma)
- ۳۔ معدہ کا السر (Gastric Ulcer)
- ۴۔ معدہ کے مے۔ ابھار (Gastric Polypus)
- ۵۔ مری کا اختناق (تشخی پھیلاؤ) (Oesophagus Varicose)

۳۔ مری دور بین (Endo Phagoscopy)

اس کے ذریعے مری (Oesophagus) کی مرضیاتی کیفیات کا مطالعہ کیا جاتا

ہے جن میں چند ایک درج ذیل ہیں:

- ۱۔ مری اختناق (Oesophagus Varicosity)

۲۔ آنت، معدہ، مقعد کے ذریعے سیلان خون (Gastro Intestinal Haemorrhage)

۳۔ سوزشِ مری (Dysphagitis)

۴۔ ورمِ معدہ (زیریں) (Gastritis) وغیرہ۔

الٹراساؤنڈ (Ultrasound = U/S)

یہ طریقہ تشخیص ایکسرے کی نسبت کم نقصان دہ اور بے ضرر ہے اس سے خلیات اور نیجیج متاثر نہیں ہوتیں۔

پیٹ کے امراض کے لیے درج ذیل الٹراساؤنڈ منتخب کیے جاسکتے ہیں:

۱۔ زیریں شکمی الٹراساؤنڈ (Ultra Sound for Lower Abdomen)

۲۔ مکمل شکمی الٹراساؤنڈ (Ultra Sound for Whole Abdomen)

۳۔ پیلوں الٹراساؤنڈ (Ultra Sound for Pelvis)

ایکسرے (X-Ray)

پیٹ کے امراض کے لیے بیریم میل (Barium Meal) ایکسرے کیا جاتا ہے۔ متاثرہ شخص کو بیریم سلفیٹ (Barium Sulphate) کا محلول پلایا جاتا ہے۔ یہ ایکسرے زیادہ تر ہضمی اعضاء (Gastro Intestinal Tract) کے اندر ناسوری بگاڑ کے مشاہدے کے لیے کیا جاتا ہے۔ اس ایکسرے کے تحت معدہ، چھوٹی آنت کے ناسور اور سوزش یا سرطان کی کیفیت کی تشخیص کرائی جاتی ہے۔ اس کے علاوہ آنتوں کے سوزشی ناسوری اور دوسرے مداخلتی امراض کی نشاندہی بھی کی جاتی ہے۔

بیریم حقنہ (Barium Enema)

بیریم (Barium) مقعد (Anus) کے ذریعے ریکٹم (Rectum) اور کولون (Colon) تک پہنچایا جاتا ہے اور اس کا ایکسرے لیا جاتا ہے۔ یہ امتحان آنتوں کے درج ذیل امراض کے لیے منتخب کیا جاتا ہے:

۱۔ کولون میں مزاحمت پیدا ہونا۔ (Obstruction of Colon)

۲۔ رسولیاں (Tumours)

۳۔ مقعد کا ناسور (Fistula)

معدے کی رطوبت کا معائنہ

گیسٹرک جوس کا معائنہ معدے کے امراض کے لیے تشخیص کیا جاتا ہے اس ٹیسٹ کے درج ذیل اجزاء ہوتے ہیں:

مقدار (Amount)

ٹارل خالی پیٹ صبح کے سیمپل کی مقدار 50-100 ملی لیٹر ہے زیادہ مقدار تیزابیت اور کم مقدار معدے کی کمزوری کو ظاہر کرتی ہے۔

رنگ (Colour)

ٹارل گیسٹرک جوس بے رنگ و شفاف ہوتا ہے۔ سرخ رنگ خون کو ظاہر کرتا ہے، ہنریا پیلا رنگ پتے کی رطوبت کو ظاہر کرتا ہے، کالا رنگ معدے کے السر کی نشانی ہے۔

کردار (Chracter)

معدے کا ٹارل جوس لیس دار ہوتا ہے مائع حالت ہو تو یہ تیزابیت کو ظاہر کرتی ہے۔

رد عمل (Reaction)

ٹارل معدے کے جوس کی پی ایچ 4.5 تیزابیت کو ظاہر کرتی ہے لیکن تیزابیت زیادہ ہونے کی صورت میں پی ایچ اس سے بھی کم ہو سکتی ہے۔

خون کی موجودگی (Blood)

ٹارل گیسٹرک جوس میں خون نہیں ہوتا خون کی موجودگی معدے کے السر کی نشانی ہے۔

تیزابیت (Acidity)

معدے کے جوس میں موجود تیزابیت کو ناپا جاسکتا ہے۔

مائیکروسکوپ معائنہ

معدے کے کینسر کی صورت میں کینسریل مائیکروسکوپ میں دیکھے جاسکتے

ہیں۔

معائنہ برائے فضلہ (Examination of Stool)

مکمل معائنہ برائے فضلہ براز پاخانہ (Stool D R = Stool Detail)

(Report)

ٹارٹل فضلہ / پاخانہ

ٹارٹل فضلہ کی ایک وقت کی طبعی مقدار چالیس اونس یا 120 تا 140 گرام ہوتی ہے۔ جب کہ ٹارٹل پاخانہ درج ذیل اجزاء پر مشتمل ہوتا ہے:

۱۔ غیر ہضم شدہ خوراک

۲۔ بائل پکسٹ

۳۔ آنتوں کی رطوبت

۴۔ خون کے سفید خلیے

۵۔ اپی ٹھیلیل سیل

۶۔ جراثیم

۷۔ نمکیات

۸۔ پانی

فضلہ کا مکمل معائنہ درج ذیل مرضیاتی کیفیات میں درکار ہوتا ہے:

۱۔ امعائی چھوت (Gastro Intestinal Infections)

۲۔ پیچش (Dysentery)

۳۔ پیٹ کے کیڑے (Helminthiasis-Worms)

۴۔ یرقان (Jaundice)

۵۔ پتے میں مزاحمتی اثرات (Gall Bladder Obstruction)

۶۔ سیلان خون (Haemorrhage)

۷۔ سیلان انجم (Statorrhoea)

۸۔ دیگر ہضمی بگاڑ

فضلے کے مکمل معائنہ میں درج ذیل کیفیات دیکھی جاتی ہیں:

۱۔ فضلے کا طبعی معائنہ (Physical Examination of Stool)

فضلے یا براز کے طبعی معائنہ میں درج ذیل کردار اہم ہیں:

| | |
|------------------|-----------------|
| کر دار | تارل طبعی کیفیت |
| رنگ | ہلکا پھورا |
| بو | مختلف |
| دباؤت۔ ٹھوس پن | نرم |
| غیر ہمضم اجزاء | موجود |
| خون | ناپیدگی |
| مخاط۔ جھاگ | ناپیدگی |
| کرم امعاء | ناپیدگی |
| پیپ | ناپیدگی |
| ہیراسائینس | ناپیدگی |
| چربی | ناپیدگی |
| کیڑوں کے انڈے | ناپیدگی |
| خون کے سفید خلیے | ناپیدگی |

7.5-7

PH

۲۔ کیمیائی معائنہ (Chemical Examination of Stool)

فضلہ کے کیمیائی معائنہ میں درج ذیل بیماریوں کا مطالعہ کیا جاتا ہے:

| |
|--------------------------|
| خون (Blood) |
| سیلان خون (Occult Blood) |
| مخاط (Mucus) |
| چربی (Fat) |
| کرم الماء (Worms Eggs) |

ٹریپسن (Trypsin Enzyme)

غیر ہضم شدہ غذا (Undigested Food)

صفراء (Bile Pigments)

۳۔ فضلے کا خورد بینی معائنہ (Microscopic Examination of Stool)

پاخانے کا خورد بینی معائنہ میں درج ذیل اجزاء کا معائنہ کیا جاسکتا ہے:

خون کے خلیات (Blood Cells)

سرطمی خلیات (Epithelial Cells)

چرب دانے (Fat Globules)

غیر ہضم شدہ غذا (Undigested Food)

کرشل (Crystals)

نیز حوین (Protozoa)

فضلے میں خون کی موجودگی درج ذیل کیفیات کا اشارہ کرتی ہے:

☆ کمی خون (Anaemia)

☆ ہرنیا (Hernia)

☆ مانع انجماد ادویات (Anti Coagulant Drugs)

☆ معدہ اور آنت کی رسولیاں (Gastro Intestinal Tumours)

☆ پچش (Dysentery)

☆ ناسور (Ulcer)

فضلے میں سرطمی خلیات (Epithelial Cells) کی موجودگی درج کیفیات کی وجہ سے ہوتی ہیں:

☆ امیبائی پچش (Amoebic Dysentery)

☆ عصیائی پچش (Bacillary Dysentery)

☆ ناسوری سوزش آنت (Ulcerative Colitis)

☆ الرجی (Allergy)

فصلے میں چربی (Fat) کا اخراج درج ذیل کیفیات میں مشاہدہ کیا جاسکتا ہے:

☆ ورم لبلبہ (Chronic Pancreatitis)

☆ سیلانِ احم (چربی) (Steatorrhoea)

☆ یرقان (Jaundice)

☆ موٹاپا (Adeposity-Obesity)

☆ موی تختی (Cirrhosis)

فصلے میں صفرائیت (Bile) کی موجودگی کی وجوہات درج ذیل ہیں:

☆ سیلانِ احم (Steatorrhoea)

☆ یرقان (Jaundice)

☆ دم پاشی (Haemolysis)

☆ صفراوی حراحت (Biliary Obstruction)

☆ کی خون (Anaemia)

☆ سوزشِ جگر (Hepatitis)

فصلے کے رنگ کی تبدیلی کی درج ذیل وجوہات ہوتی ہیں:

سیاہ رنگ - آنتوں سے خون کا بہاؤ

آئرن کی دوائیوں کا استعمال

- بوائیر

چقندر کا زیادہ استعمال

جگر کی تالی کا بند ہونا

سرخ رنگ

مٹی کی طرح

صحت مند معدہ صحت مند جسم

کئی لوگ جو کہ بڑھاپے میں تندرست و توانا زندگی گزار رہے ہیں ان کے مطابق اچھی صحت کا راز صحت مند معدہ پر ہوتا ہے۔ اور صحت مند معدے کے لیے کچھ باتوں پر عمل کرنا پڑتا ہے جو کہ بظاہر تو انتہائی عام فہم ہیں لیکن عام طور پر لوگوں میں ان باتوں کا رواج نہیں پایا جاتا۔ ایسی ہی چند باتیں قارئین کی ذہن نشینی کے لیے دہرائی جا رہی ہیں جن پر عمل کر کے ناصرف معدے کے افعال کو آپ بہتر رکھ سکتے ہیں بلکہ جسم انسانی کے دیگر تمام افعال بھی اپنے فرائض سے بخیر و خوبی سبکدوش ہوتے رہیں گے:

﴿ جب تک خوب بھوک نہ لگے کھانا نہ کھائیں اور جب زور کی بھوک لگے تو اس کو زیادہ دیر کے لیے نہ روکیں۔

﴿ بھوک سے زیادہ نہ کھائیں۔ جب تھوڑی بھوک باقی رہے تو کھانے سے ہاتھ کھینچ لیں۔ یاد رکھیں کہ زیادہ کھانے سے طبیعت میں سستی کا عنصر غالب آ جاتا ہے اور معدہ کے لیے اس کا ہضم کرنا دشوار ہوتا ہے اور جب بار بار ایسا جائے تو معدہ مستقل طور پر کمزور ہو جاتا ہے اور غذا کو ہضم کرنا چھوڑ دیتا ہے۔

﴿ کھانا کھاتے وقت طبیعت میں کوئی بوجھل پن یا ذہنی طور پر کوئی بوجھ نہیں ہونا چاہیے کھانا کھاتے وقت خوش و خرم رہیں اور آہستہ آہستہ چبا کر کھائیں۔ واضح رہے کہ غذا کے ہضم ہونے کا عمل کسی حد تک منہ سے ہی شروع ہو جاتا ہے دانت غذا کو کاٹ کو باریک کرتے ہیں جس کے ساتھ منہ اور زبان سے نکلی ہوئی رطوبت لعاب دہن غذا کے ساتھ مل کر اسے قابل ہضم بنانے میں مدد دیتی ہے اور یہ بات اسی وقت ممکن ہو سکتی ہے جب کہ غذا کو اچھی طرح چبایا جائے۔

کھانے پینے کی اشیاء میں ترشی کے لئے اوگزیک ایسڈ کے استعمال سے گردوں کے امراض میں اضافہ ہو رہا ہے۔ کراچی یونیورسٹی کے شعبہ فوڈ سائنس کی ایک تحقیقی رپورٹ کے مطابق پہلے اس مقصد کے لئے سٹرک ایسڈ کا استعمال کیا جاتا تھا لیکن اس کی گرانی کیوجہ اس کی جگہ سستا اوگزیک ایسڈ 'مشروبات' 'مٹھائیوں' 'چنوں' وہی بڑوں' 'چار چٹنیوں' وغیرہ میں استعمال ہو رہا ہے۔ اس کی وجہ سے گردوں میں کیلشیم کے ذرات پتھری میں تبدیل ہو جاتے ہیں۔ بڑھتے ہوئے بچوں کے گردوں پر اس کے بہت مضر اثرات مرتب ہو رہے ہیں۔

تلی ہوئی غذائیں جیسے 'کنکس' 'ٹکیاں' 'پکوڑے' 'سموسے' 'پوریاں' 'پرائٹھے' 'چپس' 'آلیٹ' وغیرہ انسانی جسم کے لیے بہت ضرورساں ہیں۔ کسی بھی غذا میں تلنے کا عمل کیمیائی تبدیلیاں لاتا ہے۔ یہ ناخوشگوار تبدیلیاں اس وقت اور بھی زیادہ رونما ہوتی ہیں جب ڈیپ فرائینگ کے دوران تیل کو زیادہ گرم کیا جاتا ہے۔ یاد رکھیں کہ تیل کو ایک مخصوص درجہ حرارت سے زیادہ گرم کرنا کئی فراری اور غیر فراری مادوں کو جنم دیتا ہے فراری مادے یعنی اڑ جانے والے مادے کی تلچٹ تیل میں باقی رہ جاتی ہے اگر اس تیل کو دوبارہ استعمال کیا جائے تو یہ تلچٹ کھانے والے کے مادے میں پہنچ کر طرح طرح کی بیماریاں پیدا کر دیتی ہے۔ تیل کو زیادہ دیر تک گرم کرنا اور اس میں فرائینگ کا عمل سرانجام دینا فری ریڈیکلو کی تشکیل کرتا ہے۔

مرغن' مصالحو دار اور چٹ پٹی غذاؤں کے وقت بے وقت کھانے سے ہضم کا نظام بڑی طرح متاثر ہوتا ہے۔ معدے میں گڑبڑ ہوتی ہے تو کبھی آنتوں میں خراش اور جلن کی شکایت ہو جاتی ہے۔ ان غذاؤں کے استعمال سے دست آتے ہیں اور کبھی قبض ہو جاتا ہے۔ ایسی تکالیف اور معدے کی شکایات سے بچنے کے لیے ضروری ہے کہ ایسے کھانوں سے اجتناب برتا جائے۔ سُرخ مرچ اور مصالحوں کی زیادتی سے معدہ کی غشائے مخاطی متورم ہو جاتی ہے اور نوبت سرطان تک جا پہنچتی ہے۔

کھانا کھانے کے فوراً بعد ورزش یا کوئی سخت کام ہرگز نہ کریں بلکہ کھانے کے فوری بعد دماغی کام کرنا بھی مناسب نہیں ہے۔ اس کے علاوہ کھانے کے کم از کم دو تین گھنٹوں تک مباشرت کرنا بھی مناسب نہیں ہے۔

جو بھی غذا کھائیں وہ اچھی طرح پی ہونی چاہیئے تازہ اور خوش ذائقہ ہو۔ اس کی غذا اور دوسرہ غذا معدے پر بوجھ کا سا اثر رکھتی ہے۔ ایسی غذا میں کھانے سے معدہ خراب ہو جاتا ہے اور ہضم کی کیفیت پیدا ہو جاتی ہے۔

امراض معدہ کا موجب بننے والی تمام وجوہات کو مد نظر رکھتے ہوئے اپنی روزمرہ زندگی کا شیڈول بنائیں اور ایسی تمام عادات میں جو اس مرض کو معرض وجود میں لانے والی ہیں ان کو یکسر بدل لیں۔

کھانے کے ساتھ ترشیوں مثلاً اچار اور چٹنی وغیرہ کی عادت بھی مناسب نہیں ہے۔ اس قسم کی چیزوں کے استعمال سے معدہ میں تحریک پیدا ہو کر رطوبت معدی زیادہ مقدار میں پیدا ہونے لگتی ہے جس سے معدہ آہستہ آہستہ کمزور ہونے لگتا ہے یہاں تک کہ معدہ پھر ترشیوں کے بغیر غذا کو ہضم ہی نہیں کر سکتا۔

دعوت سے لوٹ کر ایک دو کیلے خوب اچھی طرح چبا کر کھائیں۔ اس سے کھانا ہضم کرنے میں معدے کو مدد ملتی ہے اور آنتوں کی خراش کے امکانات بھی معدوم ہو جاتے ہیں۔

مریض اگر غلطی سے کوئی زہریلی چیز کھالے تو فوراً قے کرا لینی چاہیے۔ قے کرانے کے لیے ایک چمچ نمک ایک کپ نیم گرم پانی میں ملا کر پلائیں۔ تیزابی زہروں کا اثر زائل کرنے کے لیے ایک چمچ لکڑی کے کوئلہ کی راکھ ایک گلاس پانی میں ملا کر پلا دیں۔ اس کے بعد ایک چھٹانک روغن زیتون یا روغن بادام یا مٹھا تیل ایک گلاس پانی میں ملا کر پلائیں۔ اس کے علاوہ چار انڈوں کی سفیدی ایک گلاس دودھ میں مکس کر کے بھی پلائی جاسکتی ہے۔

معدے کے زخم و سرطان کے مریضوں کو ٹھنڈے دودھ سے وقتی افاقہ ہوتا ہے ایسے مریضوں کے لیے فریج کا ٹھنڈا کیا ہوا دودھ بہتر رہتا ہے۔

وقت بے وقت کھانا اور ہر وقت منہ چلاتے رہنے سے معدہ کے عضلات و اعصاب کمزور ہو جاتے ہیں۔

حاملہ کو مکی جیسی کیفیات سے بچنے کے لیے ادراک کا ایک چھوٹا سا ٹکڑا چوسنا چاہیئے اس سے فوری افاقہ ہوتا ہے۔ صبح کے وقت شدید مکی کی کیفیت ہو تو ناشتہ کرنے

کے

بعد تھوڑی دیر کے لیے لیٹ جانے سے طبیعت میں بہتری آ جاتی ہے۔

دن کے کھانے کے بعد تھوڑی دیر آرام کرنا چاہیے جب کہ رات کا کھانا سونے سے تین گھنٹے پہلے کھا کر ہلکی پھلکی چہل قدمی کو معمول بنانا چاہیے۔

زیادہ کھانے کی صورت میں رات سونے سے قبل دو چائے کے چمچ اسبغول کی بھوسی پانی کے ساتھ کھالی جائے۔

کھانے کے ساتھ سلاد لازمی کھانا چاہیے۔

کھانا صحیح طرح چبا کر نہ کھایا جائے تو بد ہضمی کی کیفیت پیدا ہو جاتی ہے۔ ایسی صورت حال میں ایک فاقہ کر لینا چاہیے۔

چائے کافی اور کولا مشروبات سے جہاں تک ممکن ہو بچنا چاہیے۔

غذا کو اگر اچھی طرح چبایا نہ جائے تو نوالے کے ساتھ معدے میں ہوا بھی داخل ہو جاتی ہے جو کہ اپھارہ کا باعث بنتی ہے۔

باسی کھانا کبھی نہ کھائیں اس سے غذائی سمیت رز ہر کا اندیشہ ہوتا ہے۔

ترش اشیاء بادی اشیاء اور باسی غذاؤں سے حتی الامکان اجتناب برتیں۔

تمباکو نوشی اور تمباکو خوری معدے کی بیماریوں کو پیدا کرنے کا موجب ہیں ان سے دُور رہیں۔

شراب نا صرف حرام ہے بلکہ اسے پینے والا جلد یا بدیر معدے کے نوذی امراض کا ضرور شکار ہوتا ہے۔

معدے کے زیادہ تر (معمولی) امراض ایک دو دن کے فاقہ کرنے سے دُور ہو جاتے ہیں۔

کھانا کھانے کے فوراً بعد پانی پینے سے معدے کے کئی امراض گھیر لیتے ہیں اس لیے کھانا کھانے کے کم از کم آدھ گھنٹے تک پانی یا دیگر کوئی مشروب نہ پیا جائے۔

روزانہ کچھ دیر ہوا خوری کی عادت ڈالیں اور تھوڑی بہت جسمانی ورزش کو معمول بنائیں معدے کے امراض سے تحفظ ملتا ہے۔

معدے کے کسی بھی مرض کو ابتدا ہی سے کنٹرول کر لیا جائے تو کافی حد تک

دوسرے متعلقہ امراض سے بچا جاسکتا ہے۔

۴ بے جا رنج و غم، فکر و تردد اور ذہنی دباؤ سے بچا جائے۔

۴ غذا قدرتی اور سادہ ہو (مثلاً پھل سبزی، گرمی دار میوہ وغیرہ) تو معدے کے
کئی امراض سے بچا جاسکتا ہے۔

۴ گوشت۔ پھلی۔ انڈے کی کثرت سے بچنا چاہیے۔

۴ شکر اور باریک آٹے سے حتی الامکان بچا جائے۔

۴ کھانا ہمیشہ گنجائش رکھ کر کھایا جائے۔

۴ نشہ آور چیزوں سے دور رہیں۔

۴ اٹھنے بیٹھنے کا انداز درست رکھیے۔

۴ سانس بھر پور انداز سے لیں، صبح و شام کھلی ہوا میں سانس کی مشق کریں۔

۴ لباس آرام دہ اور موسم کی مناسبت سے پہنیے۔

۴ صاف ستمرے اور ہوادار ماحول میں رہیں۔

۴ کمرے میں قدرتی روشنی کا گزر یقینی بنائیں۔

۴ پانی اپنی جسامت اور موسم کی مناسبت سے پیجئے۔

۴ پانی دن بھر میں مناسب وقفے سے پی کر اپنی جسمانی ضرورت پوری کریں۔

۴ خود تشخیص اور ذاتی صوابدید پر دواؤں کے استعمال سے گریز کریں۔

۴ موسم سرما میں کچھ وقت ڈھوپ میں ضرور گزاریں۔

۴ خود کو کسی نہ کسی مصروفیت سے بہلائیے۔

۴ ہم خیال اور مثبت سوچ رکھنے والے لوگوں سے ملتے رہیے۔